



SENIOREN-INITIATIVE

Altenhilfe Kempen e.V.

Gemeinsamer Mittagstisch bei der SI

„regional – frisch - gesund“

**Montag, 21.09., und Mittwoch, 23.09.,
zum Kennenlernen**

Der „gemeinsame Mittagstisch bei der SI“ hat eine lange Tradition und wurde über viele Jahre von etlichen Gästen gerne angenommen. Gutes Essen und gute Gespräche fördern das Wohlbefinden, denn in Gemeinschaft schmeckt's meistens besser. In Folge der Corona-Pandemie hat die Akzeptanz dieses Angebotes leider stark nachgelassen. Die konkreten Gründe für diese Entwicklung sind sicherlich vielschichtig.

Die Nachfrage nach einem qualitativ hochwertigen und preislich niederschwelligen Mittagessen ist zweifellos vorhanden; das zeigt die Resonanz auf unsere hauseigenen Angebote „Reibekuchentag“, „Pfannkuchentag“ und „Heimatschlemmen“. Hier gibt's nicht nur gutes Essen zu fairen Preisen, sondern auch Abwechslung in guter Gesellschaft.

Dieses Angebot kann unser Küchenpersonal selbst mit ehrenamtlicher Unterstützung in unserer kleinen Küche natürlich nicht täglich bieten. Aber mit tatkräftiger Unterstützung durch die Küche des Krankenhauses ließe sich ein regelmäßiger Mittagstisch bei entsprechender Nachfrage umsetzen. Von der bekannt guten Qualität der von der Krankenhausküche produzierten Speisen können sich alle Interessierten am 21. und 23. September ab 12:00 Uhr bei einem „Probe-Essen“ im Begegnungszentrum der SI (Willy-Hartmann-Saal), Wiesenstr. 59, überzeugen.

Das Angebot entspricht dem „normalen“ Wochen-Speiseplan des Krankenhauses. Für die beiden „Probier-Tage“ haben Sie die Wahl zwischen

	Vollkost	Fleischfrei	Leichte Vollkost	Motto: „Kartoffel“
Montag, 21.09.	Schweinerückensteak mit BBQ-Soße, gebackene Bohnen, Wedges Schoko-Dessert	Veggie-Frikadelle mit Gemüsesugo, Kartoffeln und Salatbeilage Schoko-Dessert	Spaghetti Carbonara mit buntem Salat Schoko-Dessert	Speck-Kartoffelbällchen mit Zwiebel-Dipp und Tomatensalat Schoko-Dessert
Mittwoch, 23.09.	Chili con Carne mit Brot Frischobst	Milchreis mit Kirschen und Zimt-Zucker Frischobst	Nudeltaschen mit Kartoffel-Quark-Füllung, Tomatencoulis und Salat Frischobst	Backkartoffeln mit Frankfurter Soße und Rohkostsalat Frischobst

Wiesenstraße 59
47906 Kempen
Tel. (02152) 14 94-0

www.si-kempen.de
kontakt@altenhilfe-kempen.de



Damit wir planen können, bitten wir um Anmeldung bis zum 14.09.2026 im Service-Büro der SI; die Kosten in Höhe von 7,50 € je Essen begleichen Sie bitte bei der Anmeldung.