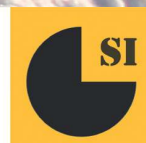


AUSGABE
Nr. 174
JANUAR/FEBRUAR/MÄRZ
2025

SENIOREN SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.

50
Jahre



Dem Leben
Sinn geben!

UNSERE THEMEN

Editorial	Seite 3
Impressum	Seite 3
Samstags halb 5	Seite 4
Alles Dahlie	Seite 5
Karneval im HWG	Seite 5
Gnadenhochzeit	Seite 5
Neues SI-Servicebüro	Seite 6
Neue Bücherei	Seite 7
Flotte Nadel	Seite 7
Filmnachmittage	Seite 8
Vortrag und Lesung	Seite 9
Kooperation mit KG Wiesenstraße	Seite 10
Kontaktdaten SI & Co	Seite 11
Termine	Seite 12
Veranstaltungen	Seite 13
Veranstaltungsinfos	Seite 14
Reiseübersicht	Seite 14
Nachlese drittes Quartal 2024	Seite 23
Aufnahmeantrag	Seite 26
Kreuzworträtsel	Seite 27

Ehrenamt-Mitarbeiter gesucht

Sie haben eine Idee – bei uns können Sie diese verwirklichen! Es ist bestimmt etwas für Sie dabei:

- Sie ergänzen unser **Serviceteam** im Willy-Hartmann-Saal.
- Sie unterstützen uns in unserem neuen **Servicebüro**.
- Unsere **Grünanlage** sucht eine „Pflegekraft“.
- Sie gestalten unseren **SeniorenSpiegel** mit.
- Sie haben eine **Idee** und wissen nicht, wie Sie diese umsetzen sollen? Wir hören Ihnen zu!

Schon zeitliche kleinere Aufgaben sind Sinn gebend. Details können wir gerne persönlich besprechen; nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

- via E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de
- telefonisch: 02152 1494-13 (Mo.-Do., 9-15, Fr. 9-13 Uhr)
- persönlich: Wiesenstr. 59, 47906 Kempen, Vorstandsbüro



Das Leben kann sich
so leicht anfühlen.

**Für die Liebsten vorsorgen.
Auf alles andere vorfleuen.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen, auch zu Finanzen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Krefeld

Liebe Leserinnen und Leser.

Ist es Ihnen aufgefallen? Das Logo auf der Titelseite weist eine kleine, aber bedeutsame Veränderung auf! Die Senioren-Initiative feiert in diesem Jahr einen „runden“ Geburtstag. Vor einem halben Jahrhundert haben 28 engagierte Kempener Bürgerinnen und Bürger die „Private Altenhilfe Kempen e.V.“ gegründet mit dem Ziel, die älteren Mitmenschen in Kempen bei den Problemen des Älterwerdens mit Rat und Tat zu unterstützen und ihnen auch weiterhin die Teilnahme am zwischenmenschlichen Miteinander zu ermöglichen.

Dass sich die „Private Altenhilfe“ im Laufe weniger Jahre zu einer tragenden Säule im Bereich der Kempener Seniorenarbeit entwickeln würde, werden die Gründungsmitglieder wohl gehofft haben. Dass der mittlerweile als „Senioren-Initiative“ weit über die Grenzen Kempens hinaus bekannte Verein zu einer der größten gemeinnützigen Einrichtungen unserer Stadt heranwachsen würde, war allerdings nicht unbedingt absehbar. Der Mitgliederschwund, den wir in den vergangenen Jahren zu verzeichnen hatten, scheint gestoppt; im vergangenen Jahr sind

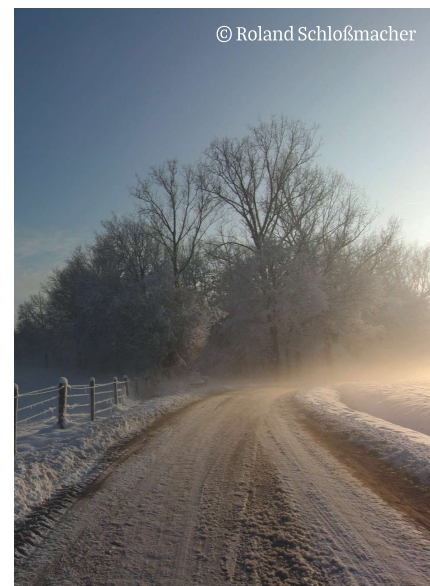
die Mitgliederzahlen endlich wieder gestiegen.

Anlässlich des Vereinsjubiläums sind in diesem Jahr zusätzlich zu den bewährten Angeboten einige Highlights und Aktionen geplant. Im Juni werden wir unseren Geburtstag zum einen mit einem offiziellen Festakt und zum anderen mit einer großen „Jubiläums-Fete“ angemessen feiern; zudem möchten wir zu diesem Anlass eine Festschrift herausgeben. Für Planung, Organisation und Umsetzung von Jubiläumsfete und Festschrift suchen wir übrigens noch engagierte, kreative Mitstreiterinnen und Mitstreiter.

Unser Reiseprogramm wird in diesem Jahr um eine „Jubiläumsreise“ erweitert; Details hierzu finden Sie bei den Reiseinformationen. Und für neue Ideen, wie unser Programmangebot noch attraktiv erweitert werden kann, haben wir immer ein offenes Ohr.

Wir freuen uns auf ein hoffentlich erfolgreiches Jahr und wünschen Ihnen, Ihren Angehörigen und Freunden alles Gute für 2025.

*Der Vorstand der SI
(W. Holtermann, P. Rupprecht,
W. Stenhorst)*



Impressum

Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0

Website: si-kempen.de

E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Redaktion:

Gisela van Soest

E-Mail der Redaktion:

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

Auflage: 2.500 Stück

Redaktionsschluss: 7. März 2025

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © Roland Schloßmacher

Kultur- Programm

... der Senioren-
Initiative 2025

samstags
halb 5
im Haus Wiesengrund



Nach der Weihnachtspause im Dezember wird unsere Kulturreihe im neuen Jahr mit drei hochklassigen Programmen fortgesetzt.

Im Januar freuen wir uns auf A-capella-Gesang vom Feinsten mit den Zottels aus Grefrath.

Fortgesetzt wird die Reihe im Februar mit Brecht-Vertonungen von Hanns Eisler, vorgetragen von Gisela Vos-Ammon und Stefan Lindner.

Zum Saisonabschluss im März freuen wir uns auf das Ensemble „FUN-tastik“ des Akkordeonorchesters St. Tönis mit Evergreens und bekannten Melodien aus Pop und Musicals.

Die Schutzgebühr für Einzelkarten beträgt im Vorverkauf 9 Euro, für SI-Mitglieder 7 Euro, an der Tageskasse generell 9 Euro. Eine Rücknahme gekaufter Karten ist nicht möglich. Der Fahrdienst muss mindestens eine Woche vorher gebucht werden.

Alle Konzerte finden jeweils am dritten Samstag im Monat statt, und zwar um 16:30 Uhr, also „halb 5“

Karten für alle drei Termine gibt's noch im SI-Servicebüro, Wiesenstr. 59. Telefonische Reservierungen sind möglich unter der NEUEN Service-Nummer 02152 / 1494-12.



Erleben Sie Ihren Alltag manchmal wie einen Hindernislauf?



Wo brauchen Sie Unterstützung?

Handy, Computer, Tablet....

Telefonate

Dokumente, Unterlagen

Schriftverkehr



Das kann ich für Sie tun!

Installation, Bedienung....

Behörden, Krankenkassen, Ärzte...

sichten-sortieren-ordnen

Formulare, Anträge....

Senioren-Büroservice



Clear. Your. Desk.
unabhängige Senioren-Büroservice

Elke Plieth

email: info@clearyourdesk-pl.de

mobil: 0172 85 10 354

www.clearyourdesk-pl.de

Gerne unterstütze ich Sie – für einen entspannten Alltag! ✓

Alles Dahlie...

Der dunkle Januar kann aufs Gemüt schlagen. Um ein wenig gegen den Winterblues anzukämpfen, sind Sie herzlich eingeladen zu einem Film- und Fotonachmittag „Dahliencorso“.

Lassen Sie sich noch einmal zu dem sonnigen, farbenprächtigen Tag im September 2024 in Lichtenvoorde entführen. Bei Kaffee und Kuchen, netten Begegnungen und Gesprächen ist garantiert kein Platz für schlechte Laune. Freuen Sie sich auf Donnerstag, 23.01.2025, 14:30 Uhr, im Willy-Hartmann-Saal. Der Eintritt ist frei.



Es lacht das Herz, es tobt der Saal – das ist Kempener Karneval!

Unter diesem Motto veranstaltet die Karnevalsgruppe der SI 2025 wieder zwei große Karnevalssitzungen.

Alle Jecken, die die persönliche Atmosphäre des ursprünglichen Karnevals schätzen, sind herzlich eingeladen! Unterstützt von unserem neuen Kooperationspartner, der KG Weiß-Blau Kamperlings, präsentieren wir ein buntes und abwechslungsreiches Programm aus Büttensreden, Sketchen und Showtänzen.

Neben der Narrenzunft Kempen, der Stadtgarde Kempen und der Funken-Artillerie erwarten wir als Highlight das neue Karnevals-Prinzenpaar Gerda und Norbert, das sich mit großem Gefolge angesagt hat!

Für die passende musikalische Stimmung sorgt Uli Buchholz!

Details zur Kooperation mit der KG Weiß-Blau Kamperlings finden



Sie auf unserer Homepage unter si-kempen.de.

Der Eintrittspreis beträgt 15,-- €. Im Eintrittspreis enthalten ist ein „Berliner-Kaffeegedeck“.

Die Sitzungstermine sind:
Sonntag, 23.02.2025 und
Altweiberdonnerstag,
27.02.2025.

Einlass: ab 14.00 Uhr.
Beginn: 14.30 Uhr.

Der Kartenverkauf:
Mittwoch, 08.01.2025, und
Mittwoch, 15.01.2025,
jeweils 09:30 - 13.00 Uhr,
im Willy-Hartmann-Saal.

Herzlichen Glückwunsch !

Am 20. November konnten die Eheleute Lucie und Hubert Plevoets auf 70 gemeinsame Ehejahre zurückblicken.

Zu diesem seltenen Jubiläum der Gnadenhochzeit, das die beiden im Kreise ihrer Familie gefeiert haben, gratulierte selbstver-

ständig auch der Vorstand der Senioren-Initiative.

Die Eheleute Plevoets sind vor knapp 8 Jahren von der Herckenrathstraße in ihre jetzige Wohnung im Haus Wiesengrund umgezogen und seitdem auch Mitglieder bei der Senioren-Initiative, deren vielfältige Angebote die beiden auch regelmäßig nutzen.



Wir wünschen dem Jubelpaar noch viele gemeinsame Jahre bei hoffentlich weiterhin guter Gesundheit.

Wichtige Information für
unsere Mitglieder und Besucher

Unser neues SI-SERVICEBÜRO

Sie möchten uns im Haus Wiesengrund besuchen? Ab dem 6. Januar 2025 geht das einfacher für Sie. Dann finden Sie unser SI-SERVICE-BÜRO im Erdgeschoss.

Das Büro ist für Sie von Montag bis Freitag in der Zeit von 09.00 bis 12.30 Uhr geöffnet.

Ihre Anliegen:

- Mitglied in der Senioren-Initiative werden?
- Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft?
- Unseren Fahrdienst nutzen?
- Anmeldungen für unsere Tages- oder Mehrtagesfahrten vornehmen?
- An unserem Heimatschlemmen teilnehmen?
- Eintrittskarte zu unseren Veranstaltungen erhalten?
- Sie haben einfach nur eine (oder mehrere) Frage(n) an uns?



© Brian Jackson - stock.adobe.com

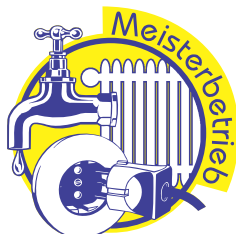
Kommen Sie doch einfach zu uns in das neue **SI-SERVICEBÜRO** im Erdgeschoss. Sie sind neugierig auf das neue Büro? Wir erwarten Sie unverbindlich am 6. Januar 2025 zu einem Begrüßungsgetränk in der Senioren-Initiative.

Telefonisch ist das SI-SERVICEBÜRO täglich zu den oben genannten Zeiten erreichbar, und zwar für

- Themen rund um den **Fahrdienst** unter: **02152 / 1494-11**
- Themen rund um unser **Reiseangebot** unter: **02152 / 1494-20**
Beachten Sie bitte, dass wir Fragen zum Thema Reisen ausschließlich unter dieser Telefonnummer beantworten können.
- **Alle weiteren Fragen** (Heimatschlemmen, Veranstaltungen, Mitgliedschaft) unter: **02152 / 1494-12**.

Heribert Welter

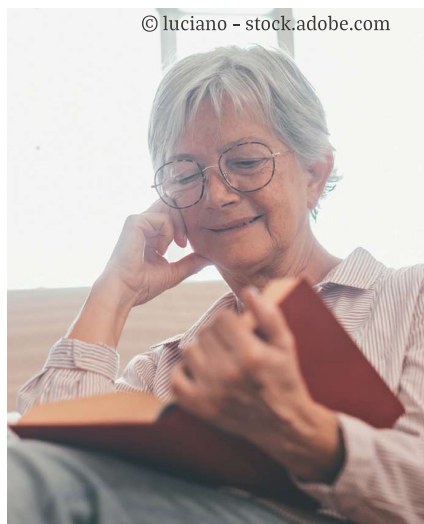
● Sanitär-,
Heizung-,
Elektro-
Installation



● Haustechnik
● Kanalnotdienst
● Notdienst

Telefon 0 21 52 / 51 2 92
Hotline 0172 / 21 15389

© Luciano - stock.adobe.com



Unsere „neue“ Bücherei

Wegen der noch notwendigen Umgestaltung des künftigen Bücherei-Domizils im Souterrain bitten wir unsere treuen Büchereinutzerinnen und -nutzer noch um ein klein wenig Geduld.

Die Eröffnung der Bücherei, die Ihnen dann mit gemütlichem Ambiente, längeren Öffnungszeiten und einem in Teilen neuen Nutzungskonzept zur Verfügung stehen wird, ist für:

**Dienstag, 28. Januar,
um 10 Uhr geplant.**

Und um Ihnen schon jetzt einige Sorgen zu nehmen: Die Er-

reichbarkeit im Souterrain wird ebenfalls barrierefrei organisiert; bei Bedarf können die Aufzüge im HWG genutzt werden. Und auch die von vielen geschätzte individuelle Beratung bei der Suche und Auswahl von geeigneter Literatur wird durch das Bücherei-Team weiterhin sichergestellt und angeboten



Aus den Fachgruppen: Flotte Nadel

Die Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“ vom Haus Wiesengrund wünscht allen einen guten Start in das neue Jahr.

Wir möchten uns auf diesem Weg noch einmal bei allen bedanken, die uns im letzten Jahr besucht und unterstützt haben.

Auch in diesem Jahr werden wir wieder Basare ausrichten - der

erste findet am **16.2.2025** statt. Außerdem haben wir im April zum ersten Mal einen großen Osterbasar geplant.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auch im vergangenen Jahr haben die Damen der Handarbeitsgruppe durch den Verkauf ihrer mit viel Liebe zum Detail hergestellten Artikel bei den Basaren einen beachtenswerten Erlös erzielt. Insbesondere der Adventsbasar, der sehr gut besucht war, hat maßgeblich zu diesem tollen Ergebnis beigetragen. Wie in jedem Jahr hat die Gruppe die



Arbeit der SI mit einer entsprechenden Spende, in diesem Jahr im oberen dreistelligen Bereich, unterstützt. Der Vorstand der SI bedankt sich bei den Damen der „Flotten Nadel“ für die großzügige Spende „zur Weihnachtszeit“ und wünscht ihnen für 2025 alles Gute und viele kreative Ideen.

Filmnachmittag der SI

Wir starten ins neue Jahr im Willy-Hartmann-Saal, Wiesenstraße 59, Kempen am

Der Einlass ist jeweils um 14:30 Uhr. Mitglieder zahlen 3,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €

Donnerstag, 16.01.2025,
15:00 Uhr

Der seidene Faden

Regie: Paul Thomas Anderson

Bei der Oscarverleihung gewann der Film in der Kategorie Bestes Kostümdesign.

London in der Nachkriegszeit der 1950er Jahre. Der bekannte Schneider Reynolds Woodcock und seine Schwester Cyril betrei-

ben gemeinsam The House of Woodcock. Reynolds ist der über-sensible Kreative, Cyril organisiert den Betrieb und hält alle Fäden in der Hand. The House of Woodcock fertigt Kleider für die Mitglieder der High Society und der königlichen Familie. Zu den Kunden gehören reiche Erbsinnen, Filmstars und andere Prominente.



Donnerstag, 06.03.2025,
15:00 Uhr

Madam Mallory und der Duft von Curry

Regie: Lasse Hallström

Nach dem weltweiten Bestseller „The Hundred-Foot Journey“ von Richard C. Morais

Dieser Film nimmt Sie mit auf eine exotische Reise ins Reich der Delikatessen und des kulinarischen Genusses. Gewürzt mit

einer wunderschönen Kulisse und einem erstklassigen Schauspiel-Ensemble um die Grande Dame des internationalen Kinos, Helen Mirren, verspricht die gefühlvolle Komödie Filmgenuss für alle Sinne.

persönlich

sicher

transparent

fair

Bestattungsvorsorge?

verbindlich

individuell

bezahlbar

www.Bestattungen-Loschelders.de - 02152/2846



Sabrina Bonney



Gudrun Holzmann



© Fotos: privat, Kreisarchiv?

Vortragsreihe „Themen (nicht nur) für Senioren“

Vortrag:

**„Die Sanierung der Kempener Innenstadt“
Donnerstag, 30.01.2025, 15:00 Uhr,
Willy-Hartmann-Saal**

Sabrina Bonney, Leiterin des entsprechenden Fachamtes, und Gudrun Holzmann, Denkmalpflegerin bei der Stadt Kempen, thematisieren in ihrem Vortrag die Bedeutung der Stadtsanierung der 1960er- bis 1990er-Jahre für die heutige so lebendige historische Altstadt.

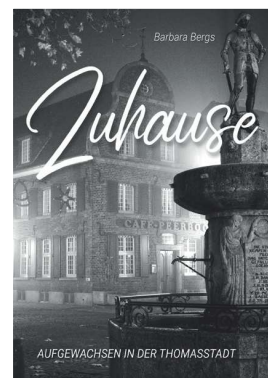
Angelehnt an das Jahresmotto des Tags des offenen Denkmals im Jahr 2023 „Talent Monument“ werden wir in Kempens jüngere Stadtgeschichte eintauchen und ihren enormen Einfluss auf die hohe Qualität unseres Stadtzentrums würdigen. Kempens Altstadt ist absolut vielfältig. Im historischen Altstadt kern trifft – vereint auf rund 30 ha – Herrschaftliches auf Bodenständiges, Kirchliches auf Weltliches, Geschäftiges auf Beschauliches, Alt auf Jung. Kempens Altstadt ist Spiegel der vergangenen Jahrhunderte vom Mittelalter über die Gründerzeit bis hin zur Moderne. Die Stadtsanierung, die ab den 1960er-Jahren in Kempen durchgeführt wurde, macht diese Qualitäten sichtbar, setzt sie in Szene und führt die Stadt zukunftsfähig ins 21. Jahrhundert. Damals klug getroffene Entscheidungen und deren konsequente Umsetzung machen Kempen auch aktuell noch so lebenswert.

Unser Bildrundgang führt von der Paterskirche über den Grüngürtel, der die Stadtmauer säumt, verwinkelte Gassen und Straßen, entlang der Ring- und Wallbebauung aus dem 19. und 20. Jahrhun-

dert, abschließend bis in die Mitte Kempens zum Buttermarkt mit dem 1967 erbauten Rathaus als prägendem Symbol der Stadtsanierung. Dieses wollen wir unter anderem gemeinsam genauer betrachten und auch vielen anderen Bauten der Stadtsanierung besonderes Augenmerk schenken. Denn dies sind die Objekte, mit denen sich die Denkmalpflege zukünftig verstärkt auseinandersetzen wird.



Barbara Bergs



Autorenlesung:

**„Zuhause – aufgewachsen
in der Thomasstadt“**

**Donnerstag, 20.02.2025, 15:00 Uhr,
Willy-Hartmann-Saal**

Die gebürtige Kempenerin Barbara Bergs liest aus ihrem Erstlingswerk.

In ihrem Buch, mit dem sie sich einen lang gehegten Traum erfüllt, erzählt sie aus der Sicht eines echten „Kempsche Mädele“ über ihre Kindheit und Jugend sowie Kempens zu dieser Zeit. Anekdoten und viele Erinnerungen zeugen von der Verbundenheit und Liebe zu ihrer Heimatstadt.

Kostenlose Zutrittskarten zu beiden Veranstaltungen erhalten Sie im SI-Servicebüro unter:
02152-149412

Modellbauer gesucht

Die Kooperation von Kath. Grundschule Wiesenstraße und Senioren-Initiative nimmt Gestalt an.

Martinskaffee und Adventsfrühstück, bei denen einige Kinder der KGS das Programm zur Freude der Besucher bereichert haben, sowie die Mitwirkung einiger Seniorinnen bei der Gedenkfeier zum Volkstrauertag, die von der KGS gestaltet wurde, machen „Lust auf mehr“. Es gibt bereits zahlreiche Ideen für neue Projekte; für einzelne Vorhaben suchen wir konkrete Unterstützung.

„Wir haben vier große Kartons voll mit Baukästen gespendet be-



Stefan Ungruhe, Schulleiter der KG Wiesenstraße

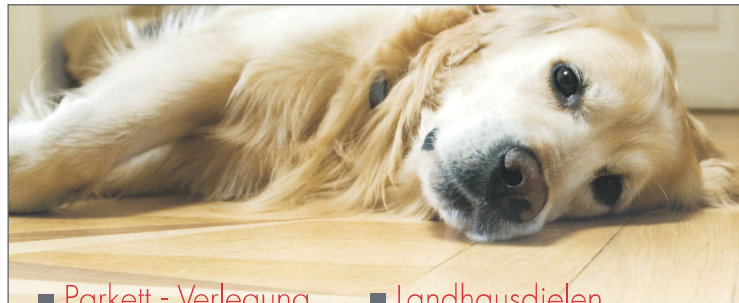
kommen!“, freut sich Stefan Ungruhe. Neben den Baukästen für Gebäude sind auch Schienen, Züge, Figuren und sogar auch Werkzeug und Modellbaukleber geliefert worden. Das reicht aus, um eine ganze Modelleisenbahnlandschaft zu kreieren. Gewonnen hat die Schule das nagelneue Ma-

terial im Wert von mehreren hundert Euro bei der Initiative „Mehr Zeit für Kinder“.

„Nun wollen wir eine wöchentliche AG starten, in der Kinder der Schule zusammen mit erfahrenen Modellbauern eine Eisenbahnlandschaft bauen. Hierbei können die Kinder eine Menge von den Erwachsenen lernen“, meint Ungruhe. „Handwerkliche Talente und vor allem der Austausch zwischen Jung und Alt sollen gefördert werden. Das ist uns besonders wichtig“

Gesucht werden daher Menschen aus Kempen, die Spaß am Modellbau haben, ihre Fähigkeiten gerne weitergeben möchten und einmal wöchentlich ehrenamtlich mit ein paar Kindern basteln. Pädagogisches Personal der Wiesenstraße wird immer dabei sein. Am Ende soll die Landschaft einen Platz im Schulgebäude bekommen, damit sie von allen bestaunt werden kann.

Wenn Ihr Interesse geweckt wurde oder Sie Fragen haben, melden Sie sich gerne beim Schulleiter Herrn Ungruhe unter 02152 / 2450 oder bei Frau Großmann im Büro der Senioren-Initiative unter 02152 / 1494-13.



- Parkett - Verlegung
- Landhausdielen
- Parkettaufbereitung
- Vinyl-Designerplanken

LOYEN & ROGGE
PARKETT GmbH & Co. KG
Parkett zum Wohlfühlen.

André Rogge
Bahnstraße 62
47906 Kempen
Telefon 02152 8926661
Fax 02152 8926662
Email info@loyen-rogge.de
Internet www.loyen-rogge.de

Kontaktdaten SI & Co

SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE

Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59
Werner Holtermann, Peter Rupprecht

Vormittags nach Vereinbarung Tel. 02152 1494-13

Werner Holtermann
telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

St. Hubert, Dr. Karl-Rudolph-Haus • Anton-Hochkirchen-Str. 4
Gerd Loschelders

Terminabsprache telefonisch unter Tel. 0172 2020122

Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:00 Uhr Tel. 02845 80522
Mobil 0171 6951656

E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de (für die Kontaktaufnahme mit
dem Büro-Team)

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

REISEANMELDUNG

Bitte beachten Sie: Reiseanmeldungen im SI-Servicebüro
nur noch unter der neuen Telefonnummer 02152 / 1494-20

SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

Soziale Beratung
Bärbel Neie Tel. 02152 1494-18 Mittwoch und
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Pflegeberatung der Stadt Kempen
Tim Evers, Katja Klein, Nadja Doht Vor Ort keine Termine. Bitte nehmen Sie
Tel. 02152 917-2150 persönlich Kontakt
mit der Stadt auf.

Rheumaliga Beratung
Herr Leygraf Tel. 0201 82797-784 Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Oliver Böhmer Büro der SI Beratung nach Terminabsprache
Tel. 02152 1494-13

ÖFFNUNGSZEITEN DES SI-SERVICEBÜROS

Montag - Freitag

09:00 - 12:30 Uhr

Tel.: 02152 1494-12

FAHRDIENST DER SENIOREN-INITIATIVE

Bürozeiten Tel. 02152 1494-11

9:00 - 12:30 Uhr

Wir fahren (für) Sie

Montag, 8:00 - 17:00 Uhr
Dienstag,
Donnerstag

Mittwoch, 8:00 - 12:30 Uhr
Freitag

Fahrten vor 9 Uhr müssen
spätestens am Vortag angemel-
det werden, Fahrten nach 15
Uhr mindestens 3 Werktage
vorher. Außerhalb der o. g.
Zeiten kann der Fahrdienst nur
in Ausnahmefällen oder bei be-
sonderen Anlässen angeboten
werden; wir weisen bei den
entsprechenden Veranstaltun-
gen explizit darauf hin.

Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

NOTDIENSTE

Feuerwehr /
Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Ärztlicher Not- und
Bereitschaftsdienst: 116 117

Apotheken-Notdienst
0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:
*01805 986700

*14 ct. / Min. Festnetz,
Mobil max. 42 ct. / Min.

FRISEUR UND FUSS- PFLEGE

Kontakt	telefonische Voranmeldung
Friseursalon Verena Küpper Mobil: 0176 63160486	02152 1494-16
Fußpflege Ruth Feegers Mobil: 0172 7334612	02152 1494-19

Termine

Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

MON TAG

09:30 - 12:00 Uhr
10:00 - 11:30 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr
15:15 - 16:15 Uhr
16:15 - 17:30 Uhr

Rheumaliga
Französische Konversation, Rose Terheiden
Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“, Karin Wiehager
Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Anfänger, Monika Schwital
Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Monika Schwital

DIENS TAG

10:00 - 12:00 Uhr
12:45 - 14:00 Uhr
ab 14:30 Uhr
14:30 - 15:30 Uhr
15:45 - 17:30 Uhr
16:30 - 20:00 Uhr
17:45 - 20:00 Uhr

Bücherei, Rose Terheiden - ab 28.01.; unter Vorbehalt
Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel
Boule-Gruppe (Ende offen) wetterabhängig, Gotthard Schreiber
Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel
Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen
Theatergruppe, Carla Trautmann
Rheumaliga

MITT WOCH

09:00 - 12:00 Uhr
10:00 - 11:30 Uhr
14:30 - 16:30 Uhr
14:30 - 16:30 Uhr
15:00 - 17:30 Uhr
18:00 - 19:30 Uhr
18:00 - 20:00 Uhr

Sozialer Dienst, Bärbel Neie
Rückenschule, Herbert van den Bosch
Spielenachmittag, Martina Wirth
Doppelkopf für Fortgeschrittene, Frau Bülles, 14-täglich
Malkreis, Anneliese Stoffels
Chorprobe, Monika Schommer, 14-täglich
Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat

DONNERS TAG

09:00 - 12:00 Uhr
10:15 - 11:45 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr

Sozialer Dienst, Bärbel Neie
Rheumaliga
Schach-Gruppe, Helmut Holz

FREI TAG

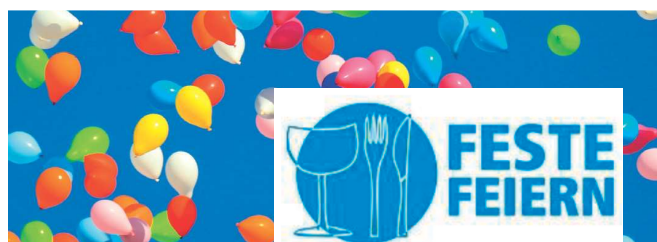
10:00 - 11:30 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr
14:30 - 16:30 Uhr
15:00 - 17:00 Uhr

Rückenschule, Herbert van den Bosch
Bingo-Gruppe, Gisela Berg
Malkurs Acryl, Ulrich Benzler
Skat-Gruppe



Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, findet **am Donnerstag, 09.01.2025 und am Donnerstag, den 20.03.2025, jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr** eine gemeinsame Geburtstagsfeier statt, zu der wir die Jubilare schriftlich einladen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!



Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. Ä., nach eigenen Wünschen bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgt das Team vom Willy-Hartmann-Saal nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

*Anmeldung: Tel.: 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr

**JANUAR
2025**

Montag 06.01. 09:00 Uhr
Dienstag 07.01. 12:00 Uhr
Donnerstag 09.01. 15:00 Uhr
Dienstag 14.01. 12:00 Uhr
Donnerstag 16.01. 10:00 Uhr

Donnerstag 16.01. 15:00 Uhr
Samstag 18.01. 16:30 Uhr
Dienstag 21.01. 12:00 Uhr
Mittwoch 22.01. 15:00 Uhr
Donnerstag 23.01. 12:00 Uhr
Donnerstag 23.01. 14:30 Uhr
Dienstag 28.01. 10:00 Uhr
Dienstag 28.01. 12:00 Uhr
Donnerstag 30.01. 15:00 Uhr

Eröffnung des neuen SI-Servicebüros • Stoßen Sie mit uns aufs neue Jahr und aufs neue Büro an
Pfannkuchentag
Gemeinsame Geburtstagsfeier
Reibekuchentag
Genießen Sie mit Roland Zetzen und uns ein beschwingtes Frühstück • Anmeldung bis 14.01.2025, ab 12 Uhr unter Tel. 02152 1494-17
Filmnachmittag: „Der seidene Faden“, Infos S. 8
Samstags halb 5: Zottels, s. S. 4
Pfannkuchentag
Bingo für Jeden
Heimatschlemmen: s. S. 14
Film: Dahliencorso
Eröffnung der neu gestalteten Bücherei
Reibekuchentag
Vortrag Altstadtsanierung

**FEBRUAR
2025**

Dienstag 04.02. 12:00 Uhr
Donnerstag 06.02. 15:00 Uhr
Dienstag 11.02. 12:00 Uhr
Donnerstag 13.02. 12:00 Uhr
Samstag 15.02. 16:30 Uhr
Sonntag 16.02. 14:30 Uhr
Dienstag 18.02. 12:00 Uhr
Mittwoch 19.02. 15:00 Uhr
Donnerstag 20.02. 15:00 Uhr
Sonntag 23.02. 14:30 Uhr
Dienstag 25.02. 12:00 Uhr
Donnerstag 27.02. 14:30 Uhr

Pfannkuchentag
Monika Blümel packt den Schlagerkoffer aus
Reibekuchentag
Heimatschlemmen: s. S. 14
Samstags halb 5: Vos-Ammon / Lindner, s. S. 4
Handarbeitsbasar
Pfannkuchentag
Bingo für Jeden
Autorenlesung Barbara Bergs: „Zuhause“
1. Karnevalssitzung im Haus Wiesengrund
Reibekuchentag
2. Karnevalssitzung im Haus Wiesengrund

**MÄRZ
2025**

Dienstag 04.03. 12:00 Uhr
Mittwoch 05.03. 12:00 Uhr
Donnerstag 06.03. 15:00 Uhr
Dienstag 11.03. 12:00 Uhr
Donnerstag 13.03. 10:00 Uhr

Samstag 15.03. 16:30 Uhr
Dienstag 18.03. 12:00 Uhr
Mittwoch 19.03. 15:00 Uhr
Donnerstag 20.03. 15:00 Uhr
Dienstag 25.03. 12:00 Uhr

Pfannkuchentag
Aschermittwoch: Fisch s. S. 14
Filmnachmittag: „Madame Mallory ...“, Infos S.8
Reibekuchentag
Genießen Sie mit Roland Zetzen und uns ein beschwingtes Frühstück
Samstags halb 5: FUN-Tastik, s. S. 4
Pfannkuchentag
Bingo für Jeden
Gemeinsame Geburtstagsfeier
Reibekuchentag



Mittagstisch ...

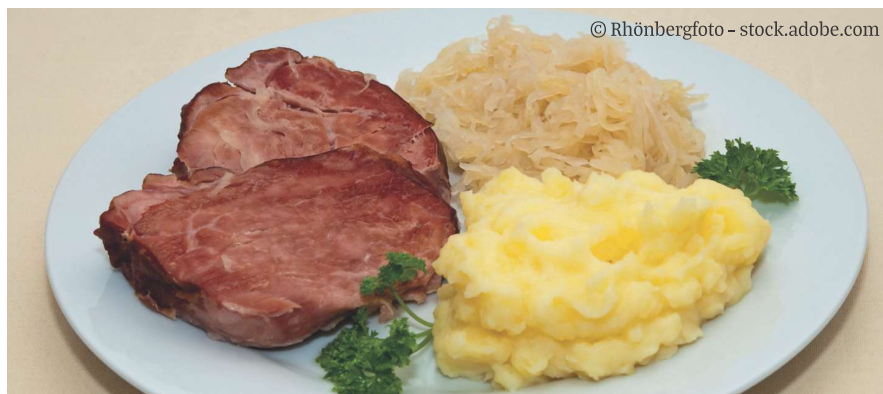
... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr. Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Kontakt: WHS-Serviceteam, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.si-kempen.de, in der Tagespresse, im Rathaus Kempen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.

Veranstaltungs-Informationen:

Unserer Angebote beim Heimatschlemmen im 1. Quartal 2025

Wegen der aktuellen Personalsituation im Willy-Hartmann-Saal sind die Termine zum Heimatschlemmen leider nur unter Vorbehalt geplant.



• **23.01.**
Schnibbelbohnen-Eintopf mit
Mettwurst 9,50 €

• **13.02.**
Sauerkraut, Kartoffelpüree und
Kasseler 11,50 €

• **05.03.** Aschermittwoch
Heringsstipp mit Pellkartoffeln
und Salatbeilage 9,50 €

Anmeldung bis Donnerstag,
16.01.2025, 12:00 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag,
06.02.2025, 12:00 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch,
26.02.2025, 12:00 Uhr

Wir bitten um Verständnis, dass wir den Kostenbeitrag bereits bei der Anmeldung kassieren.

NICHT NUR für
SI-Mitglieder



RUTH FEEGERS
ÄRZTLICH GEPRÜFTE
FUSSPFLEGE
im Haus Wiesengrund

Leistungen

- kürzen und formen der Nägel
- entfernen von Nagelhaut
- abtragen von Hühneraugen
- Hornhaut und Schrunden
- Schmerzlinderung bei eingewachsenen Nägeln
- beheben von Nageldefekten



ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Freitags
7:30-14:30
Samstags
8:00 - 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
telefonisch oder über whatsapp
01727334612
02152/149419

Haus Wiesengrund
Wiesenstraße 59
47906 Kempen

Übersicht Reisen 2025

- Tagesfahrten S. 15
- Tour de France S. 17
- Borkum 2025 S. 18
- Haslach im Kinzigtal S. 19
- Sorrent S. 20
- Bad Wildungen S. 21
- Informationen zur Reiseanmeldung S. 21

Die Preise für unsere Tagesfahrten lassen sich leider erst kurzfristig kalkulieren, da insbesondere die Busunternehmen wegen der Fluktuation der Treibstoffpreise häufig nur ungefähre Angebote abgeben. Spätestens zu Beginn der Anmeldefristen können wir Ihnen aber jeweils einen verbindlichen Preis nennen.

Programm und Terminänderungen bleiben vorbehalten. Stand 02.12.24



Auch für das Jahr 2025 haben unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter wieder einen großen Koffer mit interessanten Tages- und Mehrtagesreisen gepackt. Neben unseren „Klassikern“ gibt es wieder eine Reihe neuer spannender Regionen zu entdecken. Und auch die B&B- sowie 50Plus-Tagestouren bringen uns manches lohnende Ziel in der nicht so fernen Umgebung näher. Natürlich sind auch wieder K&K-Fahrten (Kunst und Kultur) vorgesehen; diese können allerdings wegen der notwendigen Buchungen vor Ort erst kurzfristig bekannt gegeben werden – wie üblich auf unserer Internet-Seite si-kempen.de und durch Aushang.

Bitte beachten Sie: Reiseanmeldungen im SI-Servicebüro nur noch unter der neuen Telefonnummer 02152 / 1494-20

B&B Besuchs- und Besichtigungsfahrten 2025

Reiseleitung: Thomas Schielke 02152-204086, Udo Steinhauer 02152-53091

Datum, Reiseleitung	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Dienstag, 08. April 2025 Udo Steinhauer	Besuch im Keukenhof Tulpenblüte in den Niederlanden	10. März 2025 Tel: 02152-149420
Dienstag, 06. Mai 2025 Udo Steinhauer	Bonn mit Stadtrundfahrt und Panoramafahrt mit Kaffee tafel im Siebengebirgen	09. April 2025 Tel: 02152-149420
Dienstag, 11. Juni 2025 Udo Steinhauer	Schiffstour KD Düsseldorf Zons einschl. kaltes / warmes Buffet an Bord	7. Mai 2025 Tel: 02152-149420
Mittwoch, 09. Juli 2025 Thomas Schielke	Schiffstour River Lady Wesel Emmerich einschl. Kaffee tafel an Bord	12. Juni 2025 Tel: 02152-149420
Dienstag, 05. Aug. 2025 Thomas Schielke	Dortmund mit Besuch im Fußball Museum einschl. Führung	10. Juli 2025 Tel: 02152-149420
Mittwoch, 03. Sept. 2025 Udo Steinhauer	Bergisches Land mit Allem Dröm und Dran im Niederbergischen Museum Wülfrath	6. August 2025 Tel: 02152-149420
Dienstag, 02. Dez. 2025 Thomas Schielke	Bocholt mit Besuch des LWL-Textilmuseum und des großen Weihnachtsmarkts	4. September 2025 Tel: 02152-149420

Kunst & Kultur 2025 (vorläufige Planung)

Reiseleitung: Elke Steinhauer 02152-53091

Datum	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Donnerstag, 27. Feb. 2025	„TOSCA“ Opernhaus in Duisburg Musik von Giacomo Puccini (Dauer 2,5h) – Beginn: 19:30 Uhr	Mo, 02.12.2024 Tel: 02152/149420
Xxx, xx.xx 2025	Marc Chagall K20 Düsseldorf	xx. xx 2025 Tel: 02152/149420

50Plus Tagesfahrten 2025

Reiseleitung: Rose Terheiden 02152 519983 ab 17 Uhr

Datum	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Samstag, xx. April 2025	Brüssel: Königliche Gewächshäuser und Atomium	10. März 2025 Tel: 02152-149420
Samstag, xx. xx 2025	Schloss Raesfeld: Spaziergang/Wanderung im Park, Rundfahrt auf dem Halterner See	09. April 2025 Tel: 02152-149420
Samstag, xx. xx 2025	Kessel: Kaffeetrinken auf Burg Keverberg, Lunchfahrt auf der Maas.	07. Mai 2025 Tel: 02152-149420
Sonntag, 20. Sept. 2025	Tiel: Fruchtkorso -fahrende Kunstwerke aus Früchten und Gemüse	12. Juni 2025 Tel: 02152-149420
Samstag, xx. xx 2025	Frühstück auf Burg Oeding, Besuch des Staudengartens und Markt in Wyk	10. Juli 2025 Tel: 02152-149420

Einstiegsstellen für alle Tagesfahrten:

Tönisberg: Wartsberg, Klawweg

St. Hubert: Tönisberger Straße, Markt / Café Poeth

Kempen: Kerkener Straße / Ecke Söderblomstraße

Kempen: Straelener Straße / Fußgängerbrücke

Kempen: Hessenring / Amtsgericht

Kartenverkauf:

SI-Servicebüro, Tel.: 02152 1494-20,

zu den genannten Terminen jeweils ab 09:00 Uhr



WIR SUCHEN

... zur Verstärkung unseres Teams
einen engagierten Mitarbeiter (m/w/d)
zur Bewirtschaftung des Willy-Hartmann-
Saales im Haus Wiesengrund.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



■ Voraussetzungen / wir erwarten:

- hauswirtschaftliche Kenntnisse
- Spaß am Kochen
- freundlichen Umgang mit unseren Besuchern

■ Aufgabengebiet / Sie leisten:

- Management der Einkäufe
- Organisation von Veranstaltungen
- Mitarbeit in Küche und Service

■ Arbeitsumfang:

- ca. 25 Wochenstunden bei flexibler Zeiteinteilung
- bei Bedarf Einsatz am Wochenende

■ Wir bieten:

- Arbeitsplatz in kollegialer Umgebung
- arbeitnehmerorientierte Arbeitszeiten
- Gehalt in Anlehnung an TVL

■ Aussagefähige Bewerbungen bitte an

- E-Mail: vorstand@altenhilfe-kempen.de
- 02152 / 1494-13 (bei Fragen zur Bewerbung)

Tour de France 2025

02. bis 11. Mai 2025 Sainte-Maxime – ein Traum in Azur

Natürlich denkt man zuerst einmal ans Meer. Klar und blau macht es den Reiz der Côte d'Azur aus. Sie hat einen wunderbaren Charme mit vielen Gegensätzen von Tradition und Moderne sowie Luxus, exotische Blütenpracht am Meer, beschauliche Ruhe, grandiose Natur und einsame Dörfer im Hinterland. Lassen Sie sich von St. Tropez, Cannes, Antibes, Nizza und einer der schönsten Panoramastraßen der Welt verzaubern. Unser Standort ist der malerische Ort Sainte-Maxime an der Bucht von Saint-Tropez. Freuen Sie sich auf das Feriencenter Les Tourelles mit großzügigen Studios und dem herrschaftlichen Schlosshotel in einer Residenz mit einem 5 Hek-



© gew-ferien.de/reiseziele/schlosshotel-les-tourelles.html

tar großen Park mit Außen- und Innenpool. Die Apartments umfassen ein Schlaf-, ein Wohnzimmer mit Sat-/Kabel-TV, ein Bad mit Badewanne/Dusche sowie eine voll ausgestattete Küche. Alle Unterkünfte bieten Balkon/Terrasse. Die Mahlzeiten werden im Schloss-Restaurant eingenommen.

10-tägige Busreise mit 2 Zwischenübernachtungen in Burgund,

HP, incl. RRV-Versicherung, Ausflüge, DZ 1.550 €/Person, EZ auf Anfrage.

Reiseinformation und -leitung
Rose Terheiden
Tel.: 02152 519983 ab 17:30 Uhr.

Schriftliche Reiseanmeldung ab
07. Jan. 2025, 09:00 Uhr,
SI-Servicebüro
Tel.: 02152 1494-20



Haushaltsauflösungen Niederrhein



Wir übernehmen für Sie die Auflösung des Hausstandes, das fachgerechte Entsorgen von Mobiliar, Kleidung und anderem Hausrat sowie bei Wohnungswechsel den sicheren Transport von Kleinmöbeln und Hausrat in die neue Wohnung.

- KOSTENLOSE BESICHTIGUNG VOR ORT
- INDIVIDUELLES ANGEBOT ZUM FAIREN PREIS
- BERÜCKSICHTIGUNG MÖGLICHER WERTANRECHNUNG
- HILFE BEI DER HAUSHALTAUFLÖSUNG IM TRAUERFALL

NEU: Verleih von Stehtischen, Bierzeltgarnituren u. Getränkekühler

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen Niederrhein · Dresdener Straße 3a · 47906 Kempen
Telefon: 0 21 52 / 8 95 88 75 · Mobil: 0 17 3 / 9 46 97 65 · E-Mail: franz.steeg@freenet.de
www.haushaltsauflösungen-niederrhein.de

Wir planen Borkum 2025 und ihr meldet euch an:

BORKUM 25

**10.05. – 24.05.2025
und 06.09. – 20.09.2025**

Im Jubiläumsjahr der SI Kempen fahren wir natürlich wieder auf den größten Sandhaufen, die Insel Borkum. Wir laden euch wieder auf die westlichste und mit knapp 31 Quadratkilometern größte Ostfriesische Insel ein!

Das Haus Victoria sowie das Apartmenthaus Regina stehen uns wieder zur Verfügung. Das einzigartige Klima der Insel, die jodhaltige Luft und das pollenarme Umfeld können wir wieder 14 Tage lang genießen.

Im Preis enthalten sind der Bustransfer, die Hotelkosten mit Vollpension, die Kurtaxe, Haftpflicht und Unfallversicherung, Servicegelder, sowie der komplette Koffertransport. Auch ist für alle Teilnehmer eine Reiserücktrittversicherung mit Coronaschutz inclusive. Ein sorgenloser Urlaub mit Kutsch- und

Busfahrten, Besichtigungen, Spaziergängen, netten Abenden und Veranstaltungen erwartet euch! Die Ostfriesentorte ist nicht zu vergessen.

Dabei sein – erleben – genießen!

Die aktuellen Preise gelten für Mitglieder der Senioreninitiative Kempen. Für Nicht Mitglieder erheben wir einen Aufschlag von 50,-€. Es lohnt daher ab sofort Mitglied in der SI Kempen zu werden.

Die Anmeldungen finden direkt beim Reiseleiter statt:

Vom 13. bis 14. Januar

(ab 09:00 Uhr)

Bernhard Ueberdick unter

Tel.: 02845 807080

Nach der telefonischen Anmeldung bekommt ihr eure schriftliche Anmeldung. Diese füllt ihr bitte komplett aus und schickt das Formular an die Senioren-Initiative Kempen, z. Hd. Frau Großmann. Erst mit der Anzahlung in Höhe von 150 € innerhalb von 7 Tagen wird die



© Sarah Bömer – stock.adobe.com

Anmeldung verbindlich. Reisebedingungen werden dem Schreiben beigelegt.

Senioren-Initiative Altenhilfe

Kempen e. V.

47906 Kempen, Wiesenstr. 59,

Tel.: 02152-1494-20

Bankverbindung: Volksbank

Kempen-Grefrath eG, IBAN

DE76 3206 1414 0701 3800 88

E-Mail:

kontakt@altenhilfe-kempen.de,

Internet:

www.si-kempen.de

Reisepreise		Zimmer Landseite	Zimmer Seeblick
pro Person im DZ:	Mai September	1.700,00 € 1.750,00 €	1.750,00 € 1.800,00 €
pro Person im EZ:	Mai September	1.850,00 € 1.900,00 €	1.950,00 € 2.000,00 €
oder DZ als EZ: (Ausnahme)	Mai September	2.000,00 € 2.100,00 €	2.100,00 € 2.200,00 €
Apartmenthaus Regina pro Person Apartments sind nur bedingt geeignet für Rollator	Mai September	1.700,00 € 1.750,00 € Suite pro Tag: 30,00 € Zuschlag	

Haslach im Kinzigtal – mitten im Schwarzwald

29.06. – 06.07.2025

Mit der Nähe zur Natur, der Herzlichkeit, der gelebten Geschichte und der Schönheit der Landschaft werden Sie als Besucher eingefangen. Entdecken Sie die ursprünglichen Landschaften mit bewaldeten Bergen, glasklaren Seen, sprudelnden Wasserfällen, dichten Wäldern und atemberaubenden Aussichten: Titisee, Feldberg, Triberger Wasserfälle, Donauquelle. Erkunden Sie auch malerische Dörfer und Fachwerkstädte sowie historische Städte mit internationalem Flair wie Baden-Baden, Freiburg und Straßburg. In Haslach sind die alten Plätze und Handwerker-gassen erhalten geblieben und verleihen dem Marktort einen lauschigen Altstadt-kern, der auch mit seinen Geschäften, Cafes und Bistros als lebendiger Urlaubsort punktet. Das Hotel Gasthof Mosers Blume in Haslach bietet einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt und den Genuss der einheimischen Küche. Die Zimmer beeindrucken durch ihre moderne, großflächige Gestaltung und Ausstattung mit hochwertigen Bädern. Hell, modern, naturverbunden, gemütlich mit Blick auf den Schwarzwald besitzen sie echten Wohl-fühlcharakter. Alle Zimmer sind mit Satellitenfernsehen, Selbstwahltelefon, DSL, Dusche/WC, Bademantel und größtenteils Balkon und Zimmersafe ausgestattet. Ein Außenpool sowie ein Spa



mit Sauna und Massage- und Anwendungsräumen sind ebenfalls vorhanden.

8-tägige Busreise, incl. Ausflüge, Eintritte, RRV-Versicherung

Preis p. Pers. bei HP ab
EZ 1500 €, DZ 1400 €.

Reiseinformation und -leitung:
Rose Terheiden, Tel.:
02152 519983 ab 17:30 Uhr

Schriftliche Reiseanmeldung ab
16. Jan. 2025, 09:00 Uhr, im
SI-Servicebüro
Tel.: 02152 1494-20

Boden, Decke, Wand, alles aus einer Hand.

ZEIT FÜR TAPETENWECHSEL? ODER EINEN NEUEN ANSTRICH?

WIR – ein professioneller Malermeisterbetrieb – erledigen das für Sie!
Schnell, unkompliziert und professionell!

Als erfahrene und zuverlässige Maler und Lackierer sind wir für Sie im Einsatz und übernehmen:

- ✦ Maler- & Lackierarbeiten
- ✦ Tapezierarbeiten
- ✦ Bodenverlegung
- ✦ Fassadengestaltung
- ✦ Farbberatung & Edeltechniken
- ✦ Bereitstellung der Materialien

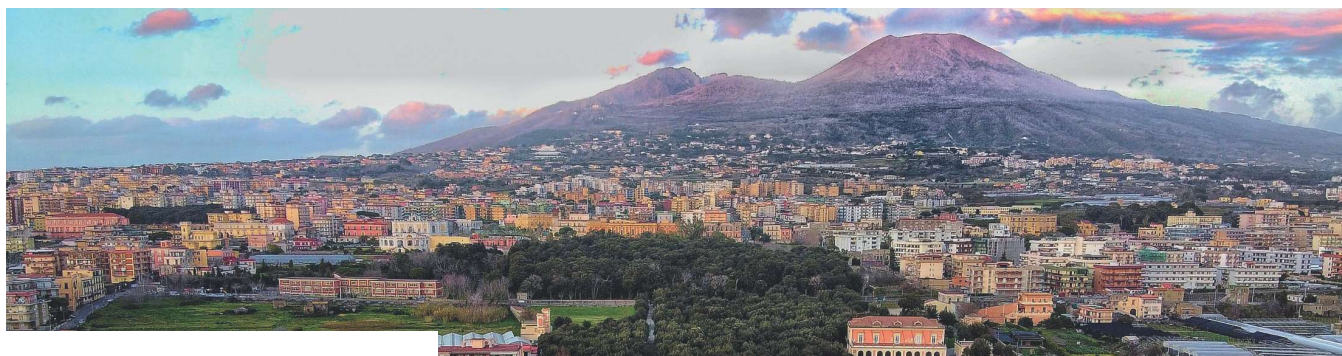
Rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

**JETZT UNVERBINDLICHES
ANGEBOT ANFORDERN!**
02152-53081
info@malerbetrieb-kempen.de
malerbetrieb-kempen.de



VAN DAM
MALER- & LACKIERARBEITEN
SEIT 1970

van Dam Malermeisterbetrieb
Dieckmannstr. 16
47906 Kempen



In Sorrent am blauen Meer

Achtung – geänderter Termin!
9. bis 16. Oktober 2025

Tauchen Sie ein in das Urlaubsparadies, das schon 1958 von Manolita besungen wurde. Reisen Sie mit uns im SI-Jubiläumsjahr für 1 Woche an den Golf von Sorrent.

Auf der 8-tägigen Reise wohnen Sie in einem gehobenen Mittelklasse-Hotel mit Halbpension in der Nähe von Sorrent. Es erwartet Sie ein reichhaltiges, abwechslungsreiches Besuchs- und Besichtigungsprogramm unter fachkundiger deutschsprachiger Reiseführung; zudem ist ein eigener Reiseleiter der Senioren-Initiative vor Ort.

Hinweis: Die Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt geeignet.



Im Reisepreis enthalten (weitere Details im ausführlichen Informationsblatt):

- Flug Düsseldorf – Neapel
- 7 Übernachtungen mit HP im 4*-Hotel (Landeskat.) im DZ mit Bad/Dusche und WC
- 1 Halbtagesausflug nach Sorrent
- 3 Ganztagesausflüge nach Amalfi (inkl. Bootsfahrt), Neapel sowie Pompeji / Vesuv
- Alle Transfers / Ausflüge im modernen Fernreisebus; Eintrittsgelder gemäß Programm

Reisepreis p.P. im DZ: 1499,- € (für SI-Mitglieder) / 1549,- € (für Nichtmitglieder)

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (begrenzt verfügbar): 399,- €

Nicht eingeschlossen: Zusatzausflug Capri, Reisevers., Kurtaxe, Trinkgelder, pers. Auslagen

Weitere optionale Angebote (Preise p.P.):

- Shuttle-Service zum Flughafen DUS (Hin- und Rückfahrt): 50,- €
- Gruppen-Reiseversicherung: 115,- € (DZ) / 145,- € (EZ)



SANSSOUCI 24

Inh. Sebastian H. Fierley

Agentur

für Vermittlung von Haushalts- und Pflegehilfen (EU) in der Seniorenbetreuung

Sanssouci 24
Wambrechtstr. 10
47906 Kempen

Te.: +49 (0) 2152 / 554885
Mobil: + 49 (0) 171 / 2414152
+49 (0) 160 / 97594175
E-Mail: fierley@sanssouci24.com

Preisänderungen bei den weiteren Angeboten vorbehalten.

Buchung ab Mittwoch, 8. Januar 2025, 9:00 Uhr, im SI-Servicebüro

Telefonische Reservierungen sind erst ab dem 09.01.2025 möglich unter 02152 1494-20.

[Anmeldungen von SI-Mitgliedern werden am 8. und 9. Januar vorrangig berücksichtigt.]

„Ich gönne mir was“ – Vorweihnachten in Bad Wildungen

8. bis 18. Dezember 2025



Die beliebte Gesundheitsreise nach Bad Wildungen bietet den Teilnehmern Entspannung und Natur pur. Die Zeit im Gesundheitszentrum Helenenquelle ist für Ihre Erholung da. Genießen Sie die Themenwoche „Fit im Alltag“, „Wintersonne“, „Arthrose-Therapie“ oder „Traditionelle Chinesische Medizin“ – auf jeden Fall fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Behandelt werden überwiegend Formen chronischer Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt auf Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates. Nach der ärztlichen Erstkonsultation genießen Sie eine individuelle Betreuung und ein Fitness- und Gymnastikprogramm in familiärer Atmosphäre; schmerzhaft Beschwerden werden mit einem persönlich auf Sie abgestimmten Therapieprogramm behandelt. Ihre ärztlichen Verordnungen wie z.B. Krankengymnastik und Massage können in Ihrem Anwendungsplan integriert werden.

In Ihrer Freizeit erreichen Sie das Stadtzentrum oder Sie nehmen am Hausprogramm teil wie Bingo, Spielenachmittage u. v. m. Ausflüge, Spaziergänge werden von der SI-Reiseleitung betreut.

10-tägige Busreise, Preise p. Pers. mit VP+ ab (abhängig vom persönlichen Therapieplan):

Standardzimmer EZ = DZ
920,00 €, Komfortzimmer EZ
1060,00 €, DZ 1050,00 €.

Reiseinformation und -leitung:
Rose Terheiden
Tel.: 02152 519983 ab 17:30 Uhr.

Schriftliche Reiseanmeldung ab
20. Jan. 2025, 09:00 Uhr
im SI-Servicebüro
Tel.: 02152 1494-20



**Stadtwerke
Kempen**

Zusammen für mehr.

www.stadtwerke-kempen.de

Informationen zur Reiseanmeldung

Erholungs- und Mehrtagesreisen

- Für alle Erholungs- und Mehrtagesreisen gilt: Die Anmeldung ist erst ab dem in der Reisevorstellung genannten Termin möglich. Vorherige Reservierungen werden NICHT angenommen, es gibt KEINE Vormerkungen. Dies gilt auch und insbesondere für die Reisen nach Borkum.
- Borkum-Anmeldung entsprechend der Reise-Info bei Herrn Ueberdick, Tel: 02845 807080, oder zur Not im SI-Servicebüro.
- Für alle anderen Reisen melden Sie sich bitte im SI-Servicebüro während der Bürozeiten (Mo.-Fr. von 9:00 bis 12:30 Uhr) an und füllen das Anmeldeformular aus. Telefonische Reservierungen sind i. d. R. ab dem genannten Anmeldetermin unter 02152 / 1494-20 möglich.
- Bei Fragen zur Reise wenden Sie sich bitte an den entsprechenden Reiseleiter.
- Für Nichtmitglieder berechnen wir einen Aufpreis von 50,00 € / Person.
- Die Anzahlung ist entsprechend der Reisebeschreibung innerhalb von 7 Werktagen nach Anmeldung auf das dort angegebene Konto zu überweisen. Die Anmeldung ist damit verbindlich. Eine separate Bestätigung erfolgt nicht. (Vgl. ARB)

Tagesfahrten Gruppe B & B

sowie Kunst- und Kulturfahrten

Der Kartenverkauf erfolgt ab den genannten Terminen im SI-Servicebüro zu den Bürozeiten (Mo. - Fr. von 9:00 bis 12:30 Uhr; telefonische Kartenbestellungen ausschließlich unter: 02152 / 1494-20).

Tagesfahrten Gruppe 50Plus

Der Kartenverkauf beginnt ab den genannten Terminen im SI-Servicebüro zu den Bürozeiten (Mo. - Fr. von 9:00 bis 12:30 Uhr; telefonische Kartenbestellungen ausschließlich unter 02152 / 1494-20 oder unter 02152 519983 bei Frau Terheiden (ab 17:30 Uhr)). Sie können die Karten bar bezahlen oder auf unser Konto bei der Volksbank Kempen-Grefrath, IBAN DE76 3206

1414 0701 3800 88, mit Nennung des Fahrtzieles/Datum überweisen.

Allgemein

Termin- und Programmänderungen bleiben bei allen Reisen/Fahrten vorbehalten.

Die Mitglieder der SI genießen bei allen Reisen ein Vortrittsrecht; Buchungen von Nichtmitgliedern können frühestens 1 Tag nach Beginn der Anmeldefristen berücksichtigt werden.

Für alle Reisen gelten unsere Allgemeinen Reisebedingungen, die Sie mit den Anmeldeunterlagen erhalten.

Beruhigt buchen

Bei allen bisher abgesagten Reisen haben alle zum Zeitpunkt der Reiseabsage fest gebuchten Reisetilnehmer nach Reiseabsage durch die Senioren-Initiative ihre eingezahlten Gelder zurückerhalten. Das wird auch 2025 so sein. Gutscheine hat die SI bisher nie angeboten und wird das auch in Zukunft nicht tun. Wenn Sie also eine Reise buchen, brauchen Sie sich diesbezüglich keine Sorgen machen. Wenn die SI in einzelne Länder nicht einreisen darf oder im Reiseland oder nach Rückkehr in Deutschland eine Quarantänepflicht besteht, wird die Reise nicht durchgeführt, sondern abgesagt. Der gezahlte Reisepreis wird umgehend und vollständig erstattet. Auf den Reiseanmeldungen für die Reisen werden Sie gebeten, Ihre Bankverbindung anzugeben. Das erspart der Buchhaltung eine Nachfrage bei der möglichen Rückbuchung.

Fahrdienst

Die SI ist bemüht, den Fahrdienst (Koffertransport) für die Mehrtagesfahrten aufrecht zu erhalten. Melden Sie sich bitte rechtzeitig (ca. 4 Wochen vor Reiseantritt) für den Fahrdienst bei Ihrem Reiseleiter an; dieser wird Ihre Anmeldung an den Fahrdienst weiterleiten und Ihnen gegebenenfalls mitteilen, wenn kein Fahrdienst zur Verfügung stehen sollte. Die Gebühr für den Fahrdienst (ausschließlich Mitglieder aus Kempen, St. Hubert und Tönisberg) beträgt 5,00 € / Person.

Reisezuschuss

Die Stadt Kempen gewährt lediglich für die Erholungsreisen (mind. 10 Tage) nach Borkum und Bad Wildungen einen Reisezuschuss. Bitte sprechen Sie die Stadt Kempen an.

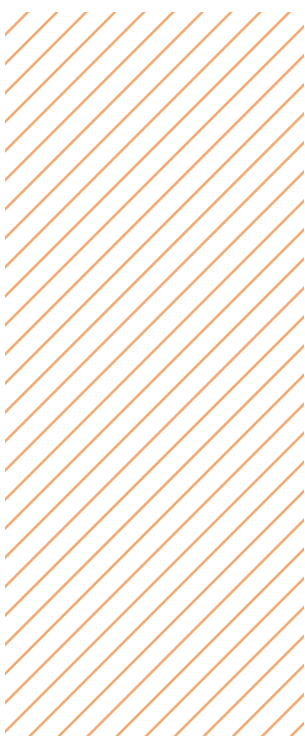
Rückblick auf das 4. Quartal 2024

© alle Fotos dieses Artikels: Senioren-Initiative Kempen: pr. rt. wh. ws



Auch im 4. Quartal 2024 „war wieder viel los“ bei der SI. Egal ob Radtour zum Birkenhof, Volker Diefes oder „4 good reasons“ bei „samstags halb 5“, Oktoberfest, Martinskaffee, karnevalistischer Frühschoppen, Handarbeits- und Büchereibasar, Vorstellung des neuen Reiseprogramms, Beteiligung am Advents-

markt im Hagelkreuz, Tagesfahrten zur Richter-Ausstellung und zum Soester Weihnachtsmarkt oder adventliches Frühstücksbüffet: unsere Angebote erfreuten sich großer Beliebtheit, wie die Fotos eindrucksvoll belegen.



Ganz einfach

Versicherungsangebote müssen nicht kompliziert sein. Sprechen Sie mich an, beispielsweise zu diesen wichtigen Themen:

- Gesundheit
- Pflege
- Rente
- Sterbegeldvorsorge

Vereinbaren
Sie jetzt
einen
Termin.

Generalagentur

Michael Wolters

Tel 02152 9594900

michael.wolters@ergo.de

Einfach, weil's wichtig ist.

ERGO



HEGMANN

Orthopädie-Schuhtechnik

- Orthopädische Maßschuhe
- Schuheinlagen
- Schuhzurichtung
- Bequemschuhverkauf

Finn Comfort
Made in Germany

Peterstraße 11 (Eingang Rabenstr.) · 47906 Kempen
 Telefon (0 21 52) 5 26 25

Peterstraße

Rabenstr.

HEGMANN
Orthopädie-Schuhtechnik

● Eingang über Rabenstr.

Öffnungszeiten:
 Mo./Di./Mi./Fr. 9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr
 Do. 9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 17.00 Uhr
 Mittwoch nachmittag geschlossen



Pflegen & Helfen

ambulante Dienste GmbH & Co. KG

NEU!

Seit dem 01.09.2024 ist unsere Beratung
auch auf der Vorster Str. 9 möglich.

Öffnungszeiten Vorster Str. 9:

Dienstag und Mittwoch von 10 - 13 Uhr
Montag, Donnerstag und Freitag nach Vereinbarung

Vorster Str. 10, 47906 Kempen
Tel.: 0 21 52 - 55 90 90 | info@pflegenundhelfen.de

www.pflegenundhelfen.de

BÄDER UND HAUSTECHNIK PÄPLOW (UG)

Zauberhafte Bäder ... und mehr



Wir bauen **Traumbäder** –
Bäder, in denen Sie sich wohlfühlen.

Wir rüsten auch Ihre Haustechnik
auf den neuesten Stand der Technik um –
zu attraktiven Konditionen.

Marktstraße 117, 47798 **Krefeld**

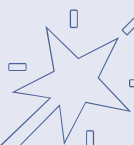
Telefon **02151 971897-0**

Max-Planck-Straße 15, 47906 **Kempen**

Telefon **02152 8925536**

info@baeder-paeplow.de

www.baeder-paeplow.de



Aufnahmeantrag

Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n																		
Vorname/n																		
Geburtsdatum																		
Wohnort																		
Straße, Haus-Nr.																		
IBAN	DE																	
Telefon und E-Mail	Telefon:										E-Mail:							
Als neues Mitglied geworben von*																		

*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 € pro Kalenderjahr/Person, bzw. bei unterjährigem Eintritt 2,50 € pro Monat/Person ab Beitrittsmonat. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat – s. u. – ausfüllen. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B00000530905

1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Kalenderjahr und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen.

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

IBAN: _____ BIC: _____

2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____



„Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied nimmt der Werber automatisch für das laufende Halbjahr an der Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B, K&K oder 50Plus teil. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird zu Beginn des nächsten Halbjahres ausgelost und benachrichtigt.

Schwert- lilie	↖	Richter- spruch	↖	Norm- zahl je Golfloch	↖	Fluss durch Florenz	↖	Kitz- Zeichen Cham	↖	getrock- netes Gras	↖	Aktion, Hand- lung	↖	Roman- figur bei Enich Kästner	↖	Farb- Arznei- grund- stoff	↖	Verbin- dungs- stelle, Ritze										
Nikolaus- begleiter (Knecht ...)	→		↖											↖	↖	↖												
Staat in Nahost, Persien	→	↖	↖			öffentli- che An- hörung (engl.)	→											franz. Mode- schöpfer (Christian)										
↖													Gesangs- stück	→	↖													
Raum- fahrer	↖	Zierde, Schmuck (Kurz- wort)	↖	englische Schul- stadt		 Die Thomas Apotheke Kempen an der Burg Thomasstr. 25 47906 Kempen Telefon: +49 (0)2152 2424 Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr										Licht- spiel- theater		Hard- schalen- frucht										
be- stimmter Artikel	→																											
↖																												
Meer- enge der Ostsee			↖	↖																								
↖	↖																											
Zier-, Nutz- pflanze	↖	fasanen- artiger Vogel	↖	Binse, Schilf	↖	Frau Jakobe im A. T.	↖	↖	↖	Stoffbär	↖	↖	nieder- sächsi- scher Hafen	↖	↖	↖	↖	↖										
leere Redens- art	→									↖	↖	↖																
blut- saugen- des Insekt	→																											
Küchen- gerät zum Ver- rühren		↖	↖	↖																								
↖																												

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. März 2025 an:

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.

Redaktion SeniorenSpiegel

Wiesenstraße 59, 47906 Kempen

oder per E-Mail an: seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!

zu gewinnen gibt es:

1. Preis: eine B & B- oder 50Plus Fahrt
2. Preis: zwei Kaffeegedecke
3. Preis: ein Kaffeegedeck

Lösungswort der letzten Ausgabe: URLAUBER

von A bis Z...
angenehme
ZeitGenossen!

...in allen Positionen:
#andersbanker!

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir legen Wert auf eine offene und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Wir unterstützen uns gegenseitig. Freude am Erfolg prägt unsere Unternehmenskultur. Bei der Stellenbesetzung konzentrieren wir uns auf die individuellen Stärken jedes Einzelnen. Durch unseren offenen Führungsstil erleben wir eine positive Arbeitsatmosphäre, in der alle Mitarbeitenden ihr volles Potenzial entfalten können.