

AUSGABE
Nr. 178
JANUAR/FEBRUAR/MÄRZ
2026

SENIOREN SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.

Dem Leben
Sinn geben!

UNSERE THEMEN

Editorial Seite 3 ■

Impressum Seite 3 ■

Übersicht
Reiseangebote Seite 4 ■

Ausstellung: Käthe Kollwitz
Museum in Köln Seite 5 ■

Reiseinformationen
im Detail Seiten 6 – 12 ■

Kontakt Daten
SI & Co Seite 13 ■

Termine Seite 14 ■

Veranstaltungen Seite 15 ■

Heimatschlemmen Seite 16 ■

Kultur und Karneval
in der SI Seite 17 ■

Kurz informiert Seite 18 ■

Filmnachmittage Seite 20 ■

B&B Reisegruppe
im Landtag NRW Seite 21 ■

„Wachwechsel“
im Servicebüro Seite 21 ■

Vortragsreihe der Stadt
Kempen Seite 22 ■

Vortragsreihe „Themen (nicht
nur) für Senioren“ Seite 23 ■

Rückblick auf das vierte
Quartal 2025 Seite 24 ■

Aufnahmeantrag Seite 26 ■

Kreuzworträtsel Seite 27 ■

Mitgliederversammlung 2026

Die Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V. gibt gemäß § 8 Abs. 1 der Vereinssatzung den Termin der Mitgliederversammlung 2026 bekannt: **Donnerstag, 9. April 2026, 15:00 Uhr**

Gemäß § 8 Abs. 2 der Vereinssatzung

- können **Anträge zur Tagesordnung** bis zum **11. März 2026** in schriftlicher Form beim Vorstand eingereicht werden,
- wird die **Einladung** zur Mitgliederversammlung mit der endgültigen **Tagesordnung** den Mitgliedern fristgerecht durch Aushang in der Geschäftsstelle sowie durch Ankündigung auf der Homepage bekannt gegeben. Eine gesonderte postalische Zustellung der Einladung erfolgt nicht.

Der Vorstand (Werner Holtermann, Vorsitzender)



Das Leben kann sich
so leicht anfühlen.

**Für die Liebsten vorsorgen.
Auf alles andere vorfreuen.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen, auch zu Finanzen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Krefeld

Liebe Leserinnen und Leser,

**willkommen im neuen Jahr!
Das Jubiläumsjahr liegt
hinter uns. Obwohl wir die
geplante festliche Silvester-
Gala zum Jahresabschluss
absagen mussten, können
wir auf ein erfolgreiches Jahr
zurückblicken.**



Impressionen aus den letzten Monaten finden Sie wie üblich in einer „Fotogalerie“ auf den Seiten 24 und 25.

Und was bringt Ihnen und uns das neue SI-Jahr? Was erwartet Sie insbesondere im ersten Quartal?

Unsere Reihe „samstags halb 5“ hält noch drei unterhaltsame Abende für Sie bereit. Die beliebten Karnevalssitzungen finden natürlich auch in diesem Jahr wieder statt. Das Team vom Willy-Hartmann-Saal verwöhnt Sie weiterhin mit Reibe- und Pfannkuchen, mit leckerer „Hausmannskost“ beim Heimatschlemmen oder mit Kaffee

und Kuchen am Nachmittag. Das Angebot unserer Fachgruppen ist gewohnt umfangreich. Die Reihe „Themen (nicht nur) für Senioren“ wird fortgesetzt. Im Frühjahr werden wir wieder unser Radtouren-Programm starten und dieses Angebot hoffentlich noch erweitern können. Und nicht zuletzt hat unser „SI-Reisebüro“ wieder attraktive Tagesfahrten und Mehrtagesreisen im Angebot – eine vollständige Übersicht finden Sie im umfangreichen Reiseteil dieser Ausgabe.

Nehmen Sie sich an den langen Winterabenden Zeit, blättern Sie

gemütlich im SeniorenSpiegel, lassen Sie sich inspirieren unsere vielfältigen Angebote zu nutzen. Wir freuen uns über jeden Besucher im Haus Wiesengrund und über jeden Teilnehmer an unseren Aktivitäten. Ihre Zufriedenheit ist unser Anspruch.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen und Freunden alles Gute für das neue Jahr, vor allem Gesundheit.

*Der Vorstand der SI
(Werner Holtermann, Birgit Polke,
Peter Rupprecht, Willi Stenhorst)*

Impressum

Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0

Website: si-kempen.de

E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Redaktion:

Gisela van Soest

E-Mail der Redaktion:

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

Auflage: 2.500 Stück

Redaktionsschluss: 3. März 2026

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © Roland Schloßmacher

© neufal54/Pixabay



© Croisi Europe Cuisines

Übersicht Reisen 2026

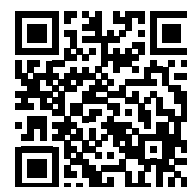
Auch für das Jahr 2026 haben unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter wieder einen großen Koffer mit interessanten Tages- und Mehrtagesreisen gepackt.

Neben unseren „Klassikern“ gibt es wieder eine Reihe neuer spannender Regionen zu entdecken. Und auch die B&B- sowie 50Plus-Tagestouren bringen uns manches lohnende Ziel in der nicht so fernen Umgebung näher. Natürlich sind auch wieder K&K-Fahrten (Kunst und Kultur) vorgesehen; diese können allerdings wegen der notwendigen Buchungen vor Ort erst kurzfristig bekannt gegeben werden – wie üblich auf unserer Internet-Seite si-kempen.de und durch Aushang.

Bitte beachten Sie: Reiseanmeldungen im SI-Servicebüro nur noch unter der neuen Telefonnummer 02152 / 1494-20

- Kunst & KulturS. 4
- B&B FahrtenS. 6
- 50 Plus TagesfahrtenS. 6
- MehrtagesreisenS. 7
- BorkumS. 8
- Tour de FranceS. 9
- Bispingen S. 10
- Bad Wildungen S. 11
- Rhodos S. 12

Die Allgemeinen Reisebedingungen und Informationen zur Reiseanmeldung finden Sie auf: si-kempen.de/Reisebedingungen.html oder scannen Sie einfach den QR-Code.



Kunst & Kultur 2026 (vorläufige Planung)

Reiseleitung: Elke Steinhauer 02152-53091

Datum	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Dienstag, 10. März	„Kollwitz neu sehen“ – Käthe Kollwitz Museum Köln	Mi, 4. Februar Tel: 02152-149420
in Planung	„Kröller-Müller Museum“ – Park De Hoge Veluwe Van-Gogh-Sammlung und Skulpturenpark	n. n.
in Planung	„Mythos Wald“ – neue Ausstellung im Gasometer Oberhausen	n. n.
in Planung	„Vermeer Centrum Delft“ – Alles über Vermeers Leben, Familie, Arbeit	n. n.

„Kollwitz neu sehen“

Käthe Kollwitz Museum Köln
Besuch und Führung
Dienstag, 10. März 2026

Nach knapp drei Jahren Renovierung öffnet das Käthe Kollwitz Museum in Köln wieder die Türen und lädt Sie ein, Käthe Kollwitz (1867-1945) neu zu entdecken.

Die Ausstellung zur Wiedereröffnung zeigt die wichtigsten Zeichnungen, Druckgrafiken und Plastiken in einer neuen Hängung und bietet Einblicke in die Arbeitsweise der Künstlerin. Im Zentrum steht ihre weibliche Perspektive auf die Herausforderungen ihrer Zeit. (Quelle: Käthe Kollwitz Museum)

Unsere Leistungen und Preise:

Busfahrt | Eintritt | Führungskosten | Servicegel-
 der | Hinfahrt 09.30 Uhr | Rückfahrt 17.00 Uhr
 Buchungen im SI-Servicebüro, Wiesenstraße 59 |
 Tel: 02152-149420 | Mo-Fr. 09.00 - 12.30 Uhr



© Käthe-Kollwitz Museum

Information: Elke Steinhauer | Tel. 02152-53091
(Maximal 45 Teilnehmer)
45,00€ für SI-Mitglieder
50,00€ für Nichtmitglieder

Maximal 4 Karten pro Person | Verkauf
Ab Mittwoch, 4. Februar vor Ort für Mitglieder;
ab Folgetag freier Verkauf

Blumen SIND gefühlvolle BOTSCHAFTER

Hochzeit · Taufe · Geburtstage · Firmenfeste · Grabgestaltung
Fachkompetenz in Kempen – direkt am Neuen Friedhof



WOLTERS
 BLUMENHAUS



WOLTERS
 FRIEDHOFSGÄRTNEREI



WOLTERS BLUMENHAUS · FRIEDHOFSGÄRTNEREI · BESTATTUNGSHAUS
 Tel.: 02152 - 5 39 51 | Berliner Allee 1 A | 47906 Kempen
www.wolterskempen.de



WOLTERS
 BESTATTUNGSHAUS

B&B Besuchs- und Besichtigungsfahrten 2026

Reiseleitung: Thomas Schielke 02152-204086, Udo Steinhauer 02152-53091

Datum, Reiseleitung	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Dienstag, 5. Mai Thomas Schielke	„Das Ruhrgebiet“ - Schiffstour Mülheim/Ruhr nach Kettwig und Grugapark Essen	Mi, 1. April Tel: 02152-149420
Dienstag, 2. Juni Udo Steinhauer	„Neuss“ - Besuch der Landesgartenschau NRW 2026	Mi, 6. Mai Tel: 02152-149420
Dienstag, 7. Juli Thomas Schielke	„Der Rhein“ - St. Goarshausen/Loreley mit Schiffstour nach Koblenz	Mi, 3. Juni Tel: 02152-149420
Dienstag, 4. August Thomas Schielke	„Das Sauerland“ mit Freudenberg und Atta-Höhle	Mi, 8. Juli Tel: 02152-149420
Dienstag, 1. Sept. Thomas Schielke	„Die Eifel“ mit Rursee-Schiffahrt und Besuch in Monschau	Mi, 5. August Tel: 02152-149420
Dienstag, 6. Okt. Thomas Schielke	„Köln“ mit Schokoladenmuseum und City-Bummel	Mi, 2. September Tel: 02152-149420
Dienstag, 1. Dez. Thomas Schielke	„Aachen“ - Domführung und Weihnachtsmarkt	Mi, 7. Oktober Tel: 02152-149420

50Plus Tagesfahrten 2026

Reiseleitung: Rose Terheiden 02152 519983 ab 17:30 Uhr

Datum	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Freitag, 17. April oder Samstag, 16. Mai	Samt und Seide: Der Krefeld-Tag	n. n. Tel: 02152-149420
Samstag, 20. Juni	Bummel durch Amersfoort & Schiffahrt auf der Vecht	Do, 9. April Tel: 02152-149420
Samstag, 18. Juli	Die Schätze von Essen: Stiftsmuseum, Margarethenhöhe, Werden	Do, 7. Mai Tel: 02152-149420
Samstag, 29. August	Die Dahliengärten in Keukenhof & Kragerplassen	Fr, 12. Juni Tel: 02152-149420

Einstiegsstellen für alle Tagesfahrten:

Tönisberg: Wartsberg, Klaußweg
St. Hubert: Tönisberger Straße, Markt / Café Poeth
Kempen: Kerkener Straße / Ecke Söderblomstraße
Kempen: Straelener Straße / Fußgängerbrücke
Kempen: Hessenring / Amtsgericht

Kartenverkauf:

SI-Servicebüro, Tel.: 02152 1494-20,
zu den genannten Terminen jeweils ab 09:00 Uhr

Mehrtagesreisen 2026

Datum	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Donnerstag, 23. April bis Donnerstag, 7. Mai	„Borkum1“ - Informationen dazu unter 02845 - 807080 (B. Ueberdick)	Mo, 12. Januar, 9 Uhr Tel: 02845-807080
Samstag, 5. September bis Samstag 19. September	„Borkum 2“ - Informationen dazu unter 0157 - 51642327 (U. Keßelheim-Renkes)	Mo, 12. Januar, 9 Uhr Tel: 02845-807080
Samstag, 25. Juli bis Sonntag, 2. Aug.	Tour de France 2026 - per Schiff über die Gironde, Garonne, Dordogne (R. Terheiden)	Do, 8. Januar, 9 Uhr, Anmeldung im WHS
Sonntag, 13. Sept. bis Sonntag, 20. Sept.	„ankommen, durchatmen, aufblühen“ - Bispingen in der Lüneburger Heide (R. Terheiden)	Do, 29. Januar, 9 Uhr, Anmeldung im WHS
Dienstag, 8. Dez. bis Donnerstag, 17. Dez.	Bad Wildungen - Gesundheit & Wohlfühlen (R. Terheiden)	Do, 26. Februar, 9 Uhr, Anmeldung im WHS
Sonntag, 27. Sept. bis Sonntag, 4. Okt.	Rhodos - Flugreise (Informationen hierzu: Vorstand)	Mo, 12. Januar, 9 Uhr, Anmeldung im WHS



**WIR BRINGEN SIE ANS ZIEL
... MIT SICHERHEIT!**

Pelinter.com
Busreisen

Borkum-Reisen im Mai & September –

23.04. – 7.05.26 und 5.09. – 19.09.26

Erlebt mit uns zwei besondere Reisezeiträume auf der wunderschönen Nordseeinsel Borkum. Sowohl im Mai als auch im September zeigt sich die Insel von ihrer entspannten, sonnenreichen und naturverbundenen Seite – ideal für alle, die Erholung, frische Nordseeluft und abwechslungsreiche Aktivitäten schätzen.



© Sarah Bömer – stock.adobe.com

Reisetermin Mai: 23.04.2026 – 7.05.2026

Genießt die frühlinghafte Inselatmosphäre, blühende Dünenlandschaften und erste warme Strände. Perfekt für Spaziergänge, Radtouren und einen entspannten Start in die warme Jahreszeit.

Reisetermin September: 5.09. – 19.09.2026

Der Spätsommer auf Borkum begeistert mit milden Temperaturen, ruhigen Stränden und einer besonders klaren Nordseeluft. Ideal für alle, die Erholung und Natur in ihrer schönsten Form suchen.

Die Anmeldungen finden direkt beim Reiseleiter statt: Vom 12. bis 13. Januar (ab 09:00 Uhr)
Bernhard Ueberdick unter: 02845 807080

Nach der telefonischen Anmeldung bekommt ihr eure schriftliche Anmeldung. Diese füllt ihr bitte komplett aus und schickt das Formular an die

Senioren-Initiative Kempen. Erst mit der Anzahlung in Höhe von 150 € innerhalb von 7 Tagen wird die Anmeldung verbindlich. Reisebedingungen werden dem Schreiben beigelegt.

Im Preis enthalten sind der Bustransfer, die Hotelkosten mit Vollpension, Haftpflicht und Unfallversicherung, Servicegelder sowie der komplette Koffertransport. Ein sorgenloser Urlaub mit Kutsch- und Busfahrten, Besichtigungen, Spaziergängen, netten Abenden und Veranstaltungen erwartet euch! Die Ostfriesentorte ist nicht zu vergessen.

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.,
47906 Kempen, Wiesenstr. 59

Tel.: 02152-1494-20,
E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de,
Internet: www.si-kempen.de

Reisepreise	Termin	Zimmer Landseite	Zimmer Seeblick
pro Person im DZ:	Mai September	1.520,00 € 1.680,00 €	1.590,00 € 1.750,00 € Suite pro Tag 30 € Zuschlag
pro Person im EZ:	Mai September	1.750,00 € 1.920,00 €	1.850,00 € 2.010,00 €
oder DZ als EZ: (Ausnahme)	Mai September	2.090,00 € 2.250,00 €	2.160,00 € 2.320,00 €
Apartmenthaus Regina pro Person (Apartments sind nur bedingt geeignet für Rollator)	Mai und September	1.670,00 €	

Tour de France 2026

25.07. bis 02.08.2026

Natur und Kultur verbinden sich auf dieser außergewöhnlichen Tour de France vom 25.07. bis 02.08.2026, die wir von Bord eines Schiffes aus verbringen. Die Städte Tours und Blois an der Loire mit ihrem reichen Kulturerbe laden zur Zwischenübernachtung auf der Hin- und Rückreise ein, bevor wir in Bordeaux an/von Bord gehen. Wir durchqueren die Garonne-Passage, das Tal der Dordogne und das Ästuar der Gironde und erleben bei geführten Landausflügen die wunderschöne Landschaft Südwestfrankreichs. Während wir an idyllischen Weinbergen und charmanten Dörfern vorbeigleiten, erhalten wir einen Einblick in das authentische Frankreich und kosten die Aromen der Region – erlesene Weine und regionale Spezialitäten. Die historischen Städte Bordeaux und La Rochelle bieten eine faszinierende Mischung aus Moderne und Tradition. An Bord lassen wir uns von der herzlichen Gastfreundschaft und der exquisiten französischen Küche verwöhnen und genießen das französische Lebensgefühl mit einer gehobenen Gemütlichkeit und ungezwungenen, lockeren Atmosphäre. Ein Gala-Dinner am Ende der Flusskreuzfahrt mit einem feinen Menü, Musik und Tanz bildet den gelungenen Abschluss der Flussreise.

Hinweis: Die Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt geeignet.

Die Reise umfasst Bustransfer, 6 x VP Plus (Schiff) 2 x HP (Blois/Tours), gehobene Hotel-/Schiffskategorie, Führungen.

Reisepreis p.P. ab 2.345 € im DZ/Hauptdeck (für SI-Mitglieder). Weitere Details im Prospekt und über die Reiseleitung Rose Terheiden, Tel.: 02152-519983 ab 17:30 Uhr. Anmeldung ab Donnerstag, 8. Januar 2026, 9:00 Uhr im Willy-Hartmann-Saal (mit Vorlage des Personalausweises).



© Croisi Europe Cuisines

NICHT NUR für
SI-Mitglieder



RUTH FEEGERS
ÄRZTLICH GEPRÜFTE
FUSSPFLEGE
im Haus Wiesengrund

Leistungen

- kürzen und formen der Nägel
- entfernen von Nagelhaut
- abtragen von Hühneraugen
- Hornhaut und Schrunden
- Schmerzlinderung bei eingewachsenen Nägeln
- beheben von Nageldefekten

ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Freitags
7:30-14:30
Samstags
8:00 - 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
telefonisch oder über whatsapp
01727334612
02152/149419

Haus Wiesengrund
Wiesenstraße 59
47906 Kempen



Willkommen in Bispingen

13. bis 20.09.2026

Inmitten der Lüneburger Heide, die ihren ganz besonderen Charme versprüht, wenn sie erblüht.

Der Reiseplan: Nach dem Sekt-Frühstück begeben wir uns auf Suche nach spannenden Geschichten, Kuriositäten, Wissenswertem aus der Lüneburger Heide und besuchen

- Lüneburg, Salz- und Hansestadt mit nahezu unzerstörter Altstadt;
- Celle beherbergt ein einzigartiges Fachwerkensemble, das malerische Welfenschloss und Bauhaus-Architektur;
- Kloster Wienhausen, Juwel der norddeutschen Backsteingotik, inmitten uralter Eichenwälder;
- Klein-Texas in der Heide und sein Ölfeld
- und als Abstecher das durch Künstler geprägte Worpswede mit Museen, Ateliers und Galerien.



© Fotos: Werner Holtermann



Die Magie der lila Landschaft erwandern wir, erleben wir bei einer Kutschfahrt und auf einer Fahrt über die Weser. Abends beim „Bratkartoffelabend“ sitzt man zusammen, klönt auf der Diele eines alten Hofes wie in alten Zeiten oder bestaunt das Sternenmeer des nächtlichen Heidehimmels. Im lichtdurchfluteten Wintergarten des 3*-Akzent Hotel „Zur Grünen Eiche“ in Bispingen werden wir mit der leckeren „Heidjer Küche“ und anderen norddeutschen Spezialitäten verwöhnt.

Preis für diese erlebnisreiche 8-tägige Busreise: ab 1100,00 € (DZ p.P). Dusche/WC, HP, incl. Ausflüge, Eintritte, Reise für Rollatorfahrer geeignet. Reiseinformation und -leitung: Rose Terheiden, Tel.: 02152 519983 ab 17:30 Uhr, persönliche Reiseanmeldung am 29. Jan. 2026, ab 9 Uhr, im Willy-Hartmann-Saal der Senioren-Initiative.



Schreinerei Messing

Viersener Straße 11 | 47929 Grefrath

E-Mail info@schreinerei-messing.de | Tel. 02158 91212-13

www.schreinerei-messing.de

Gesundheit und Adventszauber in Bad Wildungen

08. bis 17.12.2026

Das Staatsbad Bad Wildungen bei Kassel gehört zu den großen deutschen Heilbädern und genießt einen hervorragenden Ruf nicht nur wegen des Kurparks, sondern auch wegen seiner Heilquellen. Die beliebte Gesundheitsreise nach Bad Wildungen bietet den Teilnehmern Wohlbe finden, und auf den kleinen Adventsmärkten des festlich geschmückten Fachwerkstädtchens spürt man Weihnachtsstimmung.

Sie genießen im Gesundheitszentrum Helenenquelle Ihr gewähltes Wohlfühlprogramm: Fit im Alltag, Wintersonne, Arthrose-Therapie oder Traditionelle Chinesische Medizin – auf jeden Fall fördern Sie Ihre Gesundheit. Nach der ärztlichen Erstkonsultation genießen Sie eine individuelle Betreuung und ein Fitness- und Gymnastikprogramm in familiärer Atmosphäre. Gerne können Sie Ihre ärztliche Verordnung wie Krankengymnastik und Massage einreichen, so dass diese in Ihrem Anwendungsplan integriert wird.

Die Helenenquelle bietet darüber hinaus ein hauseigenes Unterhaltungsprogramm; Ausflüge, Spaziergänge, Konzertbesuche werden von der SI-Reiseleitung begleitet.



© Fotos: leben-und-reisen.de

10-tägige Busreise, VP Plus, Preis ab 1120,00 € (DZ p.P.), Preise sind abhängig von Wohlfühlprogramm und Zimmerkategorie.

Persönliche Reiseinformation und -leitung: Rose Terheiden – Tel.: 02152 519983 ab 17:30 Uhr.

Reiseanmeldung 26.02.2026, 9 Uhr, im Willy-Hartmann-Saal.



**Stadtwerke
Kempten**

Zusammen für mehr.

www.stadtwerke-kempten.de



„Rhodos – Königin der Antike“

27.09. bis 4.10.2026

Wer kennt nicht den "Koloss von Rhodos", eines der sieben Weltwunder des Altertums. Überlieferungen zufolge schmückte er die Hafeneinfahrt der Hauptstadt und war ein Symbol für die Macht der Insel in der Antike. Heute ist Rhodos eine beliebte Urlaubsinsel und bietet neben strahlendem Sonnenschein auch kulturelle Höhepunkte und landschaftliche Schönheiten. Genießen Sie ein paar unvergessliche Tage und lassen Sie sich von der griechischen Gastfreundschaft verwöhnen.

Auf der 8-tägigen Reise wohnen Sie in einem gehobenen Mittelklasse-Hotel mit Halbpension in der Nähe von Rhodos-Stadt. Es erwartet Sie ein reichhaltiges, abwechslungsreiches Besuchs- und Besichtigungsprogramm unter fachkundiger deutschsprachiger Reiseführung; zudem ist ein eigener Reiseleiter der Senioren-Initiative vor Ort.



© mundo-reisen.de

Hinweis: Die Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt geeignet.

Im Reisepreis enthalten sind:

- Flug Düsseldorf – Rhodos
- 7 Übernachtungen mit „all inclusiv“-Verpflegung im 4****-Hotel (Landeskate.) im DZ mit Bad/Dusche und WC
- Halbtagesausflug Stadtbesichtigung Rhodos-Stadt
- Ganztagesausflug Lindos
- Ganztagesausflug „Unbekanntes Rhodos“ inkl. Meze-Mittagessen und Ouzo
- Ganztagesausflug Filerimos – Tal der Schmetterlinge – Kameirios inkl. Meze-Mittagessen und Ouzo
- Transfers / Ausflüge im modernen Fernreisebus; Eintrittsgelder gemäß Programm

Weitere Details im ausführlichen Informationsblatt, erhältlich im SI-Servicebüro.

Reisepreis p.P. im DZ: 1499,- € für SI-Mitglieder / 1549,- € für Nichtmitglieder

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (begrenzt verfügbar): 399,- €

Nicht eingeschlossen: Zusatzausflug Symi, Reisevers., Kurtaxe, Trinkgelder, pers. Auslagen
Weiteres Angebot (Preise p.P.):

- Shuttle-Service zum Flughafen DUS (Hin- und Rückfahrt): 50,- €.

Preisänderungen vorbehalten.
Buchung ab Montag, 12. Januar 2026, ab 9 Uhr im Service-Büro der SI, ggf. mit telefonischer Reservierung unter 02152 / 1494-20

Kontakt Daten SI & Co

SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE

Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59
Werner Holtermann, Birgit Polke, Peter Rupprecht

Vormittags nach Vereinbarung Tel. 02152 1494-13

Werner Holtermann
telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

St. Hubert, zurzeit nicht besetzt; auf Anfrage Gesprächsvereinbarung über das SI-Servicebüro

Terminabsprache telefonisch unter Tel. 02152 1494-12

Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:00 Uhr Tel. 02845 80522
Mobil 0171 6951656

E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de

si.service@altenhilfe-kempen.de

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

REISEANMELDUNG

**Bitte beachten Sie: Reiseanmeldungen im SI-Servicebüro
nur noch unter der neuen Telefonnummer 02152 / 1494-20**

SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

Soziale Beratung
Bärbel Neie Tel. 02152 1494-18 Mittwoch und
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Pflegeberatung der Stadt Kempen
Tim Evers, Katja Klein, Helen Klein Vor Ort keine Termine. Bitte nehmen Sie
Tel. 02152 917-2150 persönlich Kontakt
mit der Stadt auf.

Rheumaliga Beratung
Herr Leygraf Tel. 0201 82797-784 Dienstag 14:30 - 15:30 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Oliver Böhmer Büro der SI Beratung nach Terminabsprache
Tel. 02152 1494-13

FRiseur UND FUSS- PFLEGE

Kontakt

Friseursalon Verena Küpper Mobil: 0176 63160486 02152 1494-16

Fußpflege Ruth Feegers Mobil: 0172 7334612 02152 1494-19

ÖFFNUNGSZEITEN DES SI-SERVICEBÜROS

Montag - Freitag

09:00 - 12:30 Uhr

Tel.: 02152 1494-12

FAHRDIENST DER SENIOREN-INITIATIVE

Bürozeiten Tel. 02152 1494-11

9:00 - 12:30 Uhr

Wir fahren (für) Sie

Montag, 8:00 - 17:00 Uhr
Dienstag,
Donnerstag

Mittwoch, 8:00 - 13:00 Uhr
Freitag

Fahrten vor 9 Uhr müssen
spätestens am Vortag angemel-
det werden, Fahrten nach 15
Uhr mindestens 3 Werktage
vorher. Außerhalb der o. g.
Zeiten kann der Fahrdienst nur
in Ausnahmefällen oder bei be-
sonderen Anlässen angeboten
werden; wir weisen bei den
entsprechenden Veranstaltun-
gen explizit darauf hin.

Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

NOTDIENSTE

Feuerwehr /
Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Ärztlicher Not- und
Bereitschaftsdienst: 116 117

Apotheken-Notdienst
0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:
*01805 986700

*14 ct. / Min. Festnetz,
Mobil max. 42 ct. / Min.

Termine

Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

MON TAG	09:30 - 12:00 Uhr	Rheumaliga
	10:00 - 11:30 Uhr	Französische Konversation, Rose Terheiden
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“, Karin Wiehager
	15:15 - 17:30 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Monika Schwital
DIENS TAG	12:45 - 14:00 Uhr	Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel
	ab 14:30 Uhr	Boule-Gruppe, Benedikta von Mallinckrodt, Peter Tank
	14:30 - 15:30 Uhr	Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel
	15:45 - 17:30 Uhr	Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen
	16:30 - 20:00 Uhr	Theatergruppe, Carla Trautmann
MITT WOCH	17:45 - 20:00 Uhr	Rheumaliga
	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:30 - 16:30 Uhr	Spielemachmittag, Martina Wirth
	14:30 - 16:30 Uhr	Doppelkopf für Fortgeschrittene, Marion Bülles, 14-täglich
	15:00 - 17:30 Uhr	Malkreis, Anneliese Stoffels
	18:00 - 19:30 Uhr	Chorprobe, Monika Schommer, 14-täglich
DONNERS TAG	18:00 - 20:00 Uhr	Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat
	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:15 - 11:45 Uhr	Rheumaliga
	14:00 - 17:00 Uhr	Schach-Gruppe, Thomas Gerhard
FREI TAG	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 17:00 Uhr	Bingo-Gruppe, Gisela Berg
	15:00 - 17:00 Uhr	Skat-Gruppe, Fritz Esser



Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, findet **am Donnerstag, 08.01. und 19.03.2026 jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr** eine gemeinsame Geburtstagsfeier statt, zu der wir die Jubilare schriftlich einladen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!



Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. ä., nach eigenen Wünschen bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgt das Team vom Willy-Hartmann-Saal nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

Anmeldung: Tel.: 02152 1494-12; 9:00 bis 12:30 Uhr

JANUAR 2026

Dienstag	06.01.	12:00 Uhr
Donnerstag	08.01.	09:00 Uhr
Montag	12.01.	09:00 Uhr
Montag	12.01.	09:00 Uhr
Dienstag	13.01.	12:00 Uhr
Donnerstag	15.01.	10:00 Uhr
Donnerstag	15.01.	15:30 Uhr
Samstag	17.01.	16:30 Uhr
Dienstag	20.01.	12:00 Uhr
Donnerstag	22.01.	12:00 Uhr
Donnerstag	22.01.	15:00 Uhr
Dienstag	27.01.	12:00 Uhr
Donnerstag	29.01.	09:00 Uhr
Donnerstag	29.01.	15:00 Uhr

Reibekuchentag
 Vorverkauf Frankreich-Flusskreuzfahrt, (s. S. 9)
 Vorverkauf Rhodos-Flugreise (s. S. 12)
 Vorverkauf Borkum-Reisen, (s. S. 8)
 Pfannkuchentag
 Kath. Gottesdienst im Willy-Hartmann-Saal
 Vorstellung der Tagesfahrten 2026
 Samstags halb 5: Renzel und Gretel
 Reibekuchentag
Heimatschlemmen: Wirsing Eintopf (s. S. 16)
 Filmnachmittag: Nicht ohne meine Tochter (s. S. 20)
 Pfannkuchentag
 Vorverkauf Lüneburger Heide (s. S. 10)
 Vortragsreihe "Themen (nicht nur) für Senioren": Stadtbefestigung Kempens (s. S. 23)

FEBRUAR 2026

Dienstag	03.02.	12:00 Uhr
Mittwoch	04.02.	09:00 Uhr
Sonntag	08.02.	14:30 Uhr
Dienstag	10.02.	12:00 Uhr
Donnerstag	12.02.	14:30 Uhr
Montag	16.02.	
Dienstag	17.02.	12:00 Uhr
Mittwoch	18.02.	12:00 Uhr
Donnerstag	19.02.	15:00 Uhr
Samstag	21.02.	16:30 Uhr
Dienstag	24.02.	12:00 Uhr
Donnerstag	26.02.	09:00 Uhr
Donnerstag	26.02.	15:00 Uhr

Reibekuchentag
 Vorverkauf "Kollwitz neu sehen" (s. S. 5)
 Karneval im Haus Wiesengrund - 1. Sitzung
 Pfannkuchentag
 Karneval im Haus Wiesengrund - 2. Sitzung
 D'r Zoch kütt - der Willy-Hartmann-Saal bleibt geschlossen
 Reibekuchentag
Heimatschlemmen: Aschermittwoch gibt 's Fisch (s. S. 16)
 Vortragsreihe "Themen (nicht nur) für Senioren": Belscheskieker - Historische Nahversorgung in Kempens (s. S. 23)
 Samstags halb 5: Anna & Onno
 Pfannkuchentag
 Vorverkauf Bad Wildungen (s. S. 11)
 Filmnachmittag: Birnenkuchen mit Lavendel (s. S. 20)

MÄRZ 2026

Sonntag	01.03.	14:00 Uhr
Dienstag	03.03.	12:00 Uhr
Donnerstag	05.03.	10:00 Uhr
Dienstag	10.03.	12:00 Uhr
Dienstag	17.03.	12:00 Uhr
Samstag	21.03.	16:30 Uhr
Dienstag	24.03.	12:00 Uhr
Donnerstag	26.03.	12:00 Uhr
Donnerstag	26.03.	15:00 Uhr
Dienstag	31.03.	12:00 Uhr

Handarbeitsbasar und Sonntags-Café
 Reibekuchentag
 Beschwingtes Frühstück mit Roland Zetzen
 Pfannkuchentag
 Reibekuchentag
 samstags halb 5: Linie 43 (s. S. 17)
 Pfannkuchentag
Heimatschlemmen: Erbsen-/Linseneintopf (s. S. 16)
 Filmnachmittag: Grüne Tomaten (s. S. 20)
 Reibekuchentag

Heimatschlemmen 1. Quartal 2026

Wir bitten um Verständnis, dass der Kostenbeitrag bereits bei der Anmeldung bezahlt werden muss. Anmeldungen persönlich im Servicebüro oder telefonisch unter 02152-1494-12



Donnerstag, 22. Januar 2026, ab 12:00 Uhr

Wirsingeintopf – 8,90 €

Anmeldung bis Donnerstag, 15. Januar 2026



Mittwoch, 18. Februar 2026, ab 12:00 Uhr

Aschermittwoch gibt's Fisch – 12,90 €

Anmeldung bis Mittwoch, 11. Februar 2026



Donnerstag, 26. März 2026, ab 12:00 Uhr

Erbsen- oder Linseneintopf mit Mettwurst – 7,90 €

Anmeldung bis Donnerstag, 19.03. 2026



Mittagstisch ...

... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr. Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Kontakt: WHS-Serviceteam, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.si-kempen.de, in der Tagespresse, im Rathaus Kempen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.

persönlich

sicher

transparent

fair

Bestattungsvorsorge?

verbindlich

individuell

bezahlbar

www.Bestattungen-Loschelders.de - 02152/2846



Kultur und Karneval in der SI

Auch das Jahr 2026 startet bei der Senioren-Initiative im Haus Wiesengrund wieder mit kurzweiligen kabarettistischen, kulturellen und karnevalistischen Highlights. Wir rufen noch einmal die bereits in der vorigen Ausgabe angekündigten Veranstaltungen der Reihe „samstags halb 5“ sowie unsere beliebten Karnevalssitzungen in Erinnerung:

- Am 17. Januar begrüßen wir um halb fünf den Musikkabarettisten Klaus Renzel.

- Am 8. und 12. Februar tobt ab 14 Uhr der Willy-Hartmann-Saal beim närrischen Programm.
- Am 21. Februar entführen uns Anna & Onno um halb fünf in die Welt des Jazz.
- Am 21. März um halb fünf wecken die Musiker der „Linie 43“ in uns Erinnerungen an die „gute alte Zeit“ mit Schlägern der 50er und 60er Jahre.

Für alle Veranstaltungen sind noch einzelne Restkarten im Servicebüro erhältlich.



- Parkett - Verlegung
- Landhausdielen
- Parkettaufbereitung
- Vinyl-Designerplanken

LOYEN & ROGGE
PARKETT GmbH & Co. KG
 Parkett zum Wohlfühlen.

André Rogge
 Bahnstraße 62
 47906 Kempen
 Telefon 02152 8926661
 Fax 02152 8926662
 Email info@loyen-rogge.de
 Internet www.loyen-rogge.de

BÄDER UND HAUSTECHNIK PÄPLOW (UG)

Zauberhafte Bäder ... und mehr



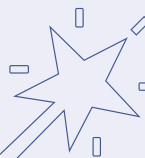
Wir bauen **Traumbäder** –
 Bäder, in denen Sie sich wohlfühlen.

Wir rüsten auch Ihre Haustechnik
 auf den neuesten Stand der Technik um –
 zu attraktiven Konditionen.

Marktstraße 117, 47798 **Krefeld**
 Telefon **02151 971897-0**

Max-Planck-Straße 15, 47906 **Kempen**
 Telefon **02152 8925536**

info@baeder-paeplow.de
www.baeder-paeplow.de



Kurz informiert:



Neue Radgruppe in Planung

Bereits jetzt ein Hinweis darauf, dass im zweiten Quartal eine neue Radgruppe an den Start gehen wird: Beim „Power-Radeln mit Heike Höltken“ sind nicht nur die Strecken erkennbar länger als bei der Gruppe „35+“ und der bisher von Edith Wolters geführten „Samstags- / Sonntags-Gruppe“. Frau Höltken möchte am 1. April starten (kein Aprilscherz!) und hat fürs „Warmradeln“ eine kleine Runde nach Düsseldorf geplant. Die Zielvorgaben sind hierbei ca. 85 km bei Durchschnittstempo 20 km/h. Aber keine Panik; Pedelegs / E-Bikes sind erlaubt.



„Radgruppe Wolters“ sucht neue Leitung

Die Gruppe, die sich lange Jahre unter der kompetenten Leitung von Edith Wolters zweimal monatlich zum Radeln, Wandern oder im Winter bei „Schietwetter“ auch schon mal nur zum Klönen bei Kaffee und Kuchen getroffen hat, sucht nach einer neuen Führungspersonlichkeit – egal ob „altgedient“ oder „Neuankömmling“. Aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen ist Edith Wolters nicht mehr in der Lage, die Gruppe weiterhin zu leiten.



Wegebeleuchtung im Haus Wiesengrund

Den regelmäßigen Besucherinnen und Besuchern unseres Begegnungszentrums ist sicherlich schon aufgefallen, dass die Beleuchtung des Zugangsweges zum Haus Wiesengrund erneuert wurde. Im Vorfeld der Maßnahme wurden wir mehrfach darauf hingewiesen, dass abends die Beleuchtungssituation katastrophal sei und „die SI etwas dagegen unternehmen müsse“. Mittlerweile ist die Beleuchtung erneuert; über die Qualität lässt sich trefflich streiten.

Uns ist wichtig darauf hinzuweisen, dass die Wartung der Wegebeleuchtung nicht in den Zuständigkeitsbereich der SI fällt; hier war die Hausverwaltung in der Pflicht für Abhilfe zu sorgen. Im Interesse unserer Besucher und zu deren Schutz haben wir uns allerdings intensiv für die Erneuerung der Beleuchtung eingesetzt.

© Fotos S. 4 und 5: Heike Höltken, SI



-Ihre Meisterlackiererei an der Ecke-

Fahrzeugaufbereitung | Scheibenreparatur

SMART Repair | Hagelschäden- und Parkdellenentfernung

Unfallinstandsetzung | Lackierungen aller Art

Otto-Schott-Straße 1A - 47906 Kempen
 info@carclinic-kempen.de | Tel.: 0 21 52 - 95 72 24 4 o. 0151 20 63 15 72

www.carclinic-kempen.de





Änderung im Fuhrpark

Anfang Dezember mussten wir uns kurzfristig um ein neues Fahrzeug bemühen: unser Caddy hat den Geist aufgegeben! Zum Glück konnten wir innerhalb kurzer Zeit die Lücke schließen. Statt Caddy fahren wir jetzt Kangoo – Platzangebot und Komfort sind vergleichbar. Und da der Kangoo ebenfalls in Silber-Metallic daherkommt, ist für unsere Fahrgäste auch die Wiedererkennung sichergestellt.



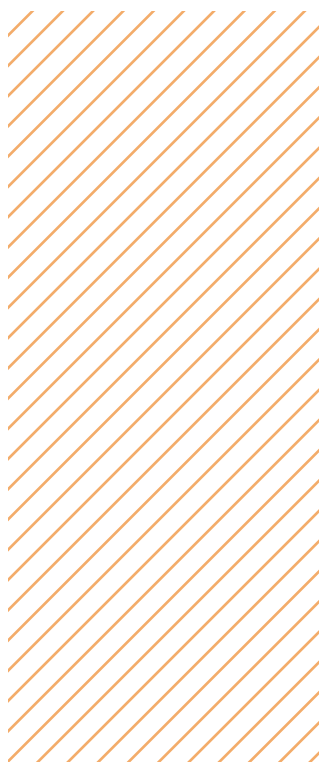
Neuer Fahrdienstleiter

Personal-Zuwachs im Service-Büro: Karl Dreßen unterstützt uns fortan nicht mehr nur als Fahrer. Er widmet sich künftig auch der Pflege und Wartung unserer Fahrzeuge; hierbei kommt ihm seine langjährige berufliche Erfahrung im KFZ-Bereich zu Gute.



Kartenzahlung bald auch in der SI möglich

Der technische Fortschritt macht auch vor Haus Wiesengrund nicht halt. Wir werden im Laufe der nächsten Wochen unseren Mitgliedern die Möglichkeit bieten, unter bestimmten Voraussetzungen mit Bank- oder Kreditkarte zu bezahlen. Allerdings können wir wegen der nicht unerheblichen Transaktions- und Buchungsgebühren die Kartenzahlung nicht bei Kleinbeträgen unter 10,00 € akzeptieren.



Ganz einfach

Versicherungsangebote müssen nicht kompliziert sein. Sprechen Sie mich an, beispielsweise zu diesen wichtigen Themen:

- Gesundheit
- Pflege
- Rente
- Sterbegeldvorsorge

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

Generalagentur

Michael Wolters

Tel 02152 9594900

michael.wolters@ergo.de

Einfach, weil's wichtig ist.

ERGO

Filmnachmittag der SI

Wir freuen uns auf ihren Besuch zu unseren Filmnachmittagen bei Kaffee und Kuchen im Willy-Hartmann-Saal, Wiesenstraße 59, Kempen.

Beginn jeweils 15:00 Uhr
Einlass 14:30 Uhr.
Mitglieder zahlen 3,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €



**Donnerstag, 22.01.2026,
15:00 Uhr**

Nicht ohne meine Tochter

Die Amerikanerin Betty Mahmoudy ist glücklich mit dem sensiblen Iraner Moody verheiratet. Als er für zwei Wochen seine Verwandten in Teheran besuchen will, reisen Betty und ihre Tochter Mahtab selbstverständlich mit. Betty ahnt noch nicht, dass Moody die Reise als dauerhafte Rückkehr in den Iran geplant hat. Er will Betty dazu bringen, gemäß dem arabischen Frauenbild zu leben. Betty geht zum Schein darauf ein, da sie ihre Tochter nicht im Stich lassen will, plant aber insgeheim die Flucht.



**Donnerstag, 26.02.2026,
15:00 Uhr**

Birnenkuchen mit Lavendel

Seit dem Tod ihres Mannes kümmert sich die junge Witwe Louise alleine um den Birnenhof in der Provence und um ihre beiden Kinder. Die Geschäfte gehen jedoch schlecht, die Schulden wachsen Louise über den Kopf, ihr Haus ist reparaturbedürftig, ihre Kinder sind aufsässig. Zu allem Unglück fährt sie vor ihrem Haus auch noch einen Fremden an. Dieser entpuppt sich als der Sonderling Pierre, der einen völlig eigenen Blick auf die Welt hat - und der genau das sein könnte, was Louise gerade braucht.



**Donnerstag, 26.03.2026,
15:00 Uhr**

Grüne Tomaten

Bei einem Krankenhausbesuch trifft die frustrierte Hausfrau Evelyn die lebenslustige Ninny, die ihr Leben verändert. Sie erzählt ihr eine spannende Geschichte einer unglaublichen Frauenfreundschaft in den 30er Jahren: In den Südstaaten eröffnen Idgie und Ruth gemeinsam das "Whistle Stop Café", in dem Schwarze wie Weiße bedient werden. Das ruft den Ku-Klux-Klan und Ruths gewalttätigen Ex-Ehemann Frank auf den Plan. Doch die Frauen wissen sich zu wehren und Evelyn nimmt sie sich zum Vorbild.



Reisegruppe B&B besucht den NRW-Landtag in Düsseldorf

**Die Reisegruppe Besuchs & Besichtigung
(B & B) besuchte am 8. Oktober mit 48 Personen den NRW-Landtag in Düsseldorf.**

Der Besuch bestand aus einer Plenarsitzung, einem Gespräch mit den Abgeordneten Frau Britta Oellers und Dr. Marcus Optendrenk sowie einer gemeinsamen Kaffeetafel. Während der Plenarsitzung erhielten wir einen (kleinen) Einblick in die parla-

mentarische Arbeit unserer Abgeordneten. Für die Teilnehmer war dieser Teil der Tagesfahrt ein besonderer Höhepunkt. Ein Besuch in der Altstadt rundet den Aufenthalt in Düsseldorf ab. (Bericht USt. | Foto Landtag NRW)

„Wachwechsel“ im Servicebüro

Egal, ob 02152/1492-12, si-service@altenhilfe-kempen.de oder „Servicebüro real“: in den vergangenen elfeinhalb Monaten wurden unsere Kunden in der Regel empfangen mit einem freundlichen „Senioren-Initiative Kempen - Werner Müller - Guten Tag“. Leider hat uns DAS 2025er Gesicht des Servicebüros verlassen. Werner Müller genießt nun den wohlverdienten Ruhestand und widmet sich erst einmal privaten

Vorhaben. Aber wir hoffen, dass er uns schon bald so sehr vermisst, dass er uns und unsere Mitglieder zumindest hin und wieder mit seinem schelmisch-spitzbübischen Charme im Servicebüro begrüßen wird.

Die Lücke, die seine strukturiert-effiziente Arbeit hinterlässt, hoffen wir durch seinen Nachfolger Philip Steeger sowie unsere Ehrenamtler schließen zu können.



Vorsorge-Wissen

Informieren. Verstehen. Vorsorgen.



© Stadt Kempen

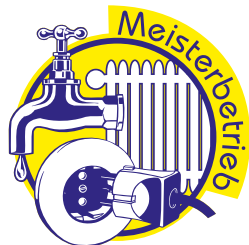
Vorsorge-Wissen Informieren. Verstehen. Vorsorgen

Wir weisen auf eine Vortragsreihe unter Federführung der Stadt Kempen hin, die im Laufe des Jahres an 12 Terminen viele Problemfelder behandelt, die für die Seniorinnen und Senioren von besonderem Interesse sein könnten. Die Vorträge finden an verschiedenen Orten in Kempen statt. Informationen finden Sie auf: si-kempen.de oder im Flyer der Stadt Kempen zu dieser Veranstaltungsreihe.

- 29.01.2026, 16:00 Uhr
„Umgang mit Demenz für Betroffene und Zugehörige“
- 19.02.2026, 17:00 Uhr
„Digitaler Nachlass“
- 19.03.2026, 16:30 Uhr
„Mehr Sicherheit, weniger Stolperfallen – Wohnanpassung für den Alltag“
- 16.04.2026, 17:00 Uhr
„Pflege im Heim: Möglichkeiten, Leistungen, Perspektiven“
Referent: Jürgen Brockmeyer, Hospitalstiftung
Ort: Haus Wiesengrund, Willy-Hartmann-Saal, Wiesenstr. 59; barrierefrei
- 21.05.2026, 17:00 Uhr
„Schmerzen im Alter“
- 18.06.2026, 17:00 Uhr
„Gedächtnistraining – Wie halte ich mein Gedächtnis fit, auch im Alter“
- 16.07.2026, 16:30 Uhr
„Das Grabartenangebot auf den Kempener Friedhöfen“
- 20.08.2026, 17:00 Uhr
„Demenzgerechte Raumgestaltung – Praxistipps für sichere Räume“
- 17.09.2026, 16:30 Uhr
„Pflegegrad und Möglichkeiten“
- 15.10.2026, 17:00 Uhr
„Vorsorgevollmacht – warum sie wichtig ist und wie man sie richtig erstellt“
Referent: Oliver Chlosta, SKF
Ort: Haus Wiesengrund, Willy-Hartmann-Saal, Wiesenstr. 59; barrierefrei
- 19.11.2026, 16:00 Uhr
„Abschiedlich leben“
- 17.12.2026, 17:00 Uhr
„Wie vererbe ich mein Hab und Gut? – Gut informiert vorsorgen“

Heribert Welter

● Sanitär-,
Heizung-,
Elektro-
Installation



● Haustechnik
● Kanalnotdienst
● Notdienst

Telefon 0 21 52/51 2 92
Hotline 0172/21 15389

Vortragsreihe „Themen (nicht nur) für Senioren“

Der Eintritt für beide Vorträge ist frei; Zutrittskarten (erforderlich) sind im Servicebüro erhältlich.

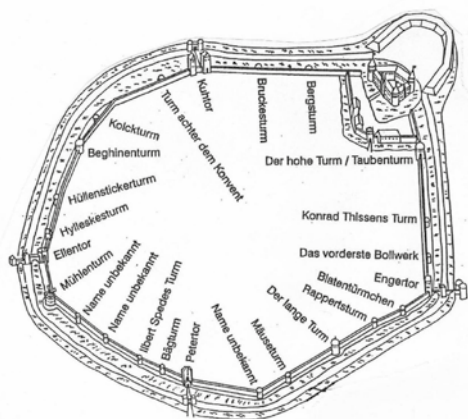
„Die Kempener Stadtbefestigung“

**29.01.2026, 15:00 Uhr,
Willy-Hartmann-Saal**

Die beiden Referentinnen Gudrun Holzmann und Sabrina Bonney, die uns vor einem Jahr bereits die Hintergründe und Details zur Kempener Stadtkern-Sanierung erläutert haben, beschreiben ihren neuen Vortrag wie folgt:

„Unser Vortrag thematisiert die Bedeutung der Stadtbefestigung Kempens im Mittelalter und deren kulturelle Bedeutung bis in die heutige Zeit.“

Kempen, erstmalig 1186 erwähnt, wurde ab 1290 zunächst nur mit einem Graben und Erdwall, der mit Palisaden verstärkt war, befestigt. Um 1320 entstand die endgültige kreisförmige sieben Meter hohe Befestigung mit vier Doppeltoranlagen. Wei-

De Beldscheskieker 

„Historische Nahversorgung in Kempen“

**19.02.2026, 15:00 Uhr,
Willy-Hartmann-Saal**



Sabrina Bonney



Gudrun Holzmann

tere höhere Türme, 16 halbrunde Turmbauten und Wachhäuser folgten. Zwei Wassergräben schlossen den Kempener Rundling nach außen hin ab. 1481 wurde die Turmwindmühle errichtet. Das Kuhtor, erbaut im 14. Jahrhundert, wurde Ende des 19. Jahrhunderts aufgestockt.

Was zeugt mehr von Kempens Stadtgeschichte als Kempens Stadtbefestigung?

Bei unserem gemeinsamen bebilderten Stadtspaziergang werden wir anhand der Befestigungsbauwerke rund 600 Jahre Stadtgeschichte in den baugeschichtlichen Epochen vom Mittelalter über Rokoko bis hin zur Neogotik erleben.“

Wie hat sich die Nahversorgung in unserer Stadt im Laufe der Jahrzehnte verändert? Dieser Frage widmen sich die Beldscheskieker in einem neuen Vortrag, der spannende Einblicke in frühere Zeiten verspricht. Im Mittelpunkt stehen die Bäcker, Metzger und kleinen Einzelhandelsgeschäfte, die einst das Stadtbild prägten und den Alltag der Kempener maßgeblich beeinflussten.

Mit historischen Fotos, Geschichten aus erster Hand und liebevoll recherchierten Details führen die Beldscheskieker durch eine Zeit, in der der Einkauf noch persönlich, regional und oft nur wenige Schritte entfernt war. Der Vortrag richtet sich an alle, die mehr über Kempens lokale Geschichte erfahren möchten oder sich an frühere Geschäfte erinnern wollen.

Rückblick auf das vierte Quartal 2025



© Fotos: SI

Bilder sagen mehr als 1000 Worte.“ So dokumentieren wir auch den Start in die herbstliche Saal-Saison und die letzten Freiluft-Aktionen:

- Oktoberfest mit den Moonlights, Gastauftritt der Narrenzunft
- Sorrent-Jubiläumsreise
- Traces-Band und MG Vinkrath zu Gast bei „samstags halb 5.,
- Großer Adventsbasar mit der Handarbeitsgruppe und dem Malkreis
- Beteiligung am Adventsmarkt der Bürgervereins Hagelkreuz
- B&B-Fahrt nach Bocholt ins LWL-Textilmuseum und zum Weihnachtsmarkt
- Festliches Adventsbüffet mit Beteiligung der Wiesentrommler, der KGS Wiesenstraße und der Kempener Falschspieler

Boden, Decke, Wand, alles aus einer Hand.

ZEIT FÜR TAPETENWECHSEL? ODER EINEN NEUEN ANSTRICH?

WIR – ein professioneller Malermeisterbetrieb – erledigen das für Sie!
Schnell, unkompliziert und professionell!

Als erfahrene und zuverlässige Maler und Lackierer sind wir für Sie im Einsatz und übernehmen:

- Maler- & Lackierarbeiten
- Fasadengestaltung
- Tapezierarbeiten
- Farbberatung & Edeltechniken
- Bodenverlegung
- Bereitstellung der Materialien

Rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

**JETZT UNVERBINDLICHES
ANGEBOT ANFORDERN!**
02152-53081
info@malerbetrieb-kempen.de
malerbetrieb-kempen.de



van Dam Malermeisterbetrieb
Dieckmannstr. 16
47906 Kempen





Pflegen & Helfen

ambulante Dienste GmbH & Co. KG

NEU!

Seit dem 01.09.2024 ist unsere Beratung
auch auf der Vorster Str. 9 möglich.

Öffnungszeiten Vorster Str. 9:

Dienstag und Mittwoch von 10 - 13 Uhr
Montag, Donnerstag und Freitag nach Vereinbarung

Vorster Str. 10, 47906 Kempen
Tel.: 0 21 52 - 55 90 90 | info@pflegenundhelfen.de

www.pflegenundhelfen.de

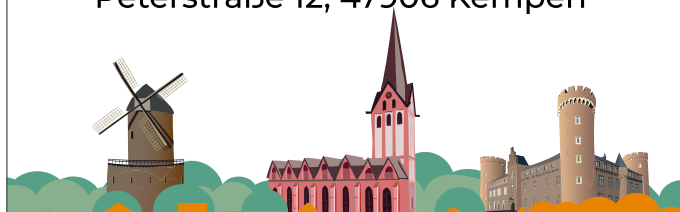


Johannes Schmithuysen
Inhaber



Kostenlose Immobilienbewertung.
Jetzt unverbindlich beraten lassen!

Tel.: 02152 / 9913550
Peterstraße 12, 47906 Kempen



www.rotkehlchen-immobilien.de



Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n																		
Vorname/n																		
Geburtsdatum																		
Wohnort																		
Straße, Haus-Nr.																		
IBAN	DE																	
Telefon und E-Mail	Telefon:										E-Mail:							
Als neues Mitglied geworben von*																		

*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 € pro Kalenderjahr/Person, bzw. bei unterjährigem Eintritt 2,50 € pro Monat/Person ab Beitrittsmonat. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat – s. u. – ausfüllen. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B00000530905

1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Kalenderjahr und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

IBAN: _____ BIC: _____

2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____



„Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied nimmt der Werber automatisch für das laufende Halbjahr an der Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B, K&K oder 50Plus teil. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird zu Beginn des nächsten Halbjahres ausgelost und benachrichtigt.

Großmutter	↓	Estland in der Landessprache	↓	Verbund dt. TV-Sender (Abk.)	alt-ägyptische Königin	Arbeitsplatz, Stellung (engl.)	das Ich (lateinisch)	↓	indigenes Volk Nordamerikas	Halbton über c (Musik)	vertikale Ausdehnung	↓	korean. Währungseinheit
Fluss zum Comer See	→		1	↓	Stadt im Westjordanland	→							Mutter der Jungfrau Maria
→									Hebrideninsel	→			
Erzieher	ital. Mittelmeerinsel		erzählende Dichtung		Markt für Wertpapiere	→				4		Figur in Schillers „Wallenstein“	
französisch: Sommer	→									auf etwas, jemanden zu	→		
→		6								→		5	
Klemme; Schmuckstück		gesamte Takelung eines Schiffes								Musikzeichen in Psalmen	russ.-franz. Maler (Marc)		aufschlagen, auftreffen
→										amerik. Bezeichnung für Polizist	→		
großes Segelschiff	ugs.: verschwen-derisch umgehen		kleine Geige im Mittelalter							Schöpfer der mod. Türkei (Mustafa)		salopp: Minuspunkte	
Großstadt in Indien	→				feine Hautöffnung	↓	römischer Grenzwall	englisches Hohlmaß	weltlicher Genuss im Hinduismus	→			
→		8		Vogellaut	→	2			nordische Sagen-gestalt	→			
Bezahlung von Künstlern		wirtschaftlicher Aufschwung	→				Sohn Abrahams im A. T.	→					
→				sauber, unbeschmutzt	→			7	Heringsfisch, Maifisch	→			3
Zauberin, Märchengestalt		kroatische Adria-insel	→				ausgelassen spielen	→					

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. März 2026 an:
 Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.
 Redaktion SeniorenSpiegel
 Wiesenstraße 59, 47906 Kempen
 oder per E-Mail an: seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de
Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!

zu gewinnen gibt es eine
 B & B- oder 50Plus Tagesfahrt

Lösungswort der letzten Ausgabe: APOTHEKE

Die Gewinner werden benachrichtigt!

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.



**Nicht eine,
sondern meine Bank.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Unsere Mitglieder sind Teilhaber unserer Bank. Sie bestimmen den Geschäftskurs demokratisch mit, erhalten Einblick in unsere Unternehmenszahlen und werden mit einer Dividende am Bankgewinn beteiligt. So handeln wir immer im Interesse unserer Mitglieder. Und genau das macht uns so stark.