

AUSGABE
Nr. 179
APRIL/MAI/JUNI
2026

SENIOREN SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.

Dem Leben
Sinn geben!

UNSERE THEMEN

Editorial	Seite 3
Impressum	Seite 3
Kurzinfos	Seite 4
Unsere Radgruppen	Seite 6
Besuch aus Wambrechies	Seite 7
Tagesfahrten 50Plus und K&K	Seite 8
Tagesfahrten B&B	Seite 9
Eröffnung der Terrassen-Saison	Seite 10
Kontaktdaten SI & Co	Seite 11
Termine	Seite 12
Veranstaltungen	Seite 13
Heimatschlemmen	Seite 14
Autorenlesung	Seite 15
Warnung vor Betrug	Seite 16
Heimatpreis 2025 für die SI	Seite 17
Rückblick auf das erste Quartal 2026	Seite 18
Einladung zur Mitgliederversammlung	Seite 21
Aufnahmeantrag	Seite 22
Kreuzworträtsel	Seite 23

Verstärkung fürs Küchenteam

Nina Bergemann ist unsere zweite fest angestellte „gute Seele“ im Willy-Hartmann-Saal. Werner Holtermann für den Vorstand und Küchenchefin Beatrix Cygiel freuten sich zum Jahresbeginn, Nina endlich im Team begrüßen zu können. Die gelernte Konditormeisterin unterstützt nicht nur Bea und ihre ehrenamtlichen Helferinnen im „Alltagsgeschäft“, sondern sorgt dank ihres professionellen Know-hows auch dafür, dass wir unseren Gästen immer etwas Besonderes aus der „SI-Backstube“ anbieten können. Beas Koch- und Ninas Backkünste stehen bei unseren Besuchern jedenfalls hoch im Kurs. Wir wünschen Nina nach ihrem guten Start weiterhin viel Freude bei ihrer Arbeit und hoffen auf eine lange und gute Zusammenarbeit.



**Für die Liebsten vorsorgen.
Auf alles andere vorfreuen.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen, auch zu Finanzen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Krefeld**

Liebe Leserinnen und Leser,

**endlich wieder Frühling!
Lassen wir uns also wieder
frische Luft um die Nase
wehen, genießen wir wieder
das sprießende Grün und die
leuchtenden Farben in der
erwachenden Natur, lassen
wir Licht und Sonne an
unsere Haut.**



© Foto: Peter Rupprecht

Auch unser Programm atmet wieder die Frische und den Geist des Sommerhalbjahres. Indoor-Veranstaltungen wie z.B. unsere Vortragsreihen treten in den kommenden Monaten zunehmend in den Hintergrund, Film-nachmittag und „samtags halb 5“ machen Sommerpause. Stattdessen geht's wieder öfter „nach draußen“. Unsere erste „Freiluft-Veranstaltung“ ist bereits am 1. April - Heike Höltken startet mit allen Interessierten in die Rad-saison 2026 mit einer Runde nach Düsseldorf, und drei Wochen spä-

ter sattelt auch die Gruppe „35+“ wieder die Drahtesel. Ende April läuten wir die Terrassen-Saison offiziell ein (bei gutem Wetter wird natürlich auch schon vorher draußen bedient), unsere Boule-jagen wieder das Schweinchen und auch die Reiseleiter der beliebten Tagesfahrten haben schon die Busse für die ersten Touren gebucht.

Aber keine Sorge! Sowohl die Fachgruppen als auch die bewährten Angebote unseres Küchen-Teams bleiben natürlich weiterhin im Angebot. Auf Hand-

arbeit, Spielen, Bingo, Reibe- und Pfannkuchen, Heimatschlemmen, Gymnastik und Tanz usw. muss auch in den nächsten Monaten niemand verzichten.

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Osterfest und für die nächsten Monate alles Gute, vor allem Gesundheit.

*Der Vorstand der SI
(Werner Holtermann, Birgit Polke,
Peter Rupprecht, Willi Stenhorst)*

Impressum

Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0

Website: si-kempen.de

E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Redaktion:

Vorstand der SI

E-Mail der Redaktion:

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

Auflage: 2.500 Stück

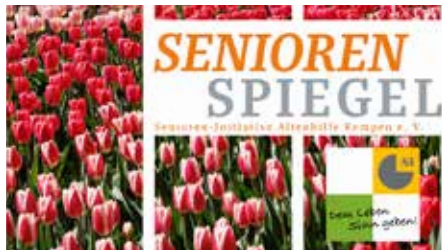
Redaktionsschluss: 28. Mai 2026

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © Peter Rupprecht

Kurz-Infos und Suchmeldungen



SeniorenSpiegel sucht dringend neue Redaktionsmitglieder.

Nach dem Ausscheiden von Gisela van Soest aus dem Redaktionsteam des SSP liegt die redaktionelle Erstellung des SeniorenSpiegel zurzeit allein in der Hand des Vorstandes. Diesen Zustand sehen wir aus verschiedenen Gründen als nicht optimal an. Für eine lebendige Berichterstattung aus dem Leben der SI sind verschiedene Perspektiven unbedingt erforderlich. Wenn Sie am Leben der SI aktiv teilnehmen, wenn Sie Freude am Schreiben haben, wenn Sie fotografisches Talent haben oder kreativ sind: melden Sie sich, helfen Sie uns den SSP als lebendiges Vereinsorgan fortzuführen.



„Radgruppe Wolters“ sucht neue Leitung

Die Gruppe, die sich lange Jahre unter der kompetenten Leitung von Edith Wolters zweimal monatlich zum Radeln, Wandern oder im Winter bei „Schietwetter“ auch schon mal nur zum Klönen bei Kaffee und Kuchen getroffen hat, sucht nach einer neuen Führungspersönlichkeit – egal ob „altgedient“ oder „Neuankömmling“. Aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen ist Edith Wolters nicht mehr in der Lage, die Gruppe weiterhin zu leiten.



SI-Chor stellt leider die Probenarbeit ein

Die verbliebenen Damen des SI-Chores haben schweren Herzens entschieden, ihre Choraktivitäten Anfang April zu beenden. Bei den letzten Proben hat sich das bestätigt, was die sangesbegeisterten Damen schon länger befürchteten: Das Interesse am mehrstimmigen Chorgesang hat in der Gruppe immer mehr nachgelassen, so dass zuletzt nur noch 6 Sängerinnen an Bord waren. Dabei betonen die Sängerinnen, dass die Entwicklung nicht der Chorleiterin Monika Schommer angelastet werden kann; ihre Kompetenz steht außer Zweifel.

Frau Schommer und die bis zuletzt aktiven Sängerinnen sehen

diese Situation auch als Chance für einen Neuanfang: mit jung gebliebenen Seniorinnen und vor allem auch Senioren, denn gerade Männerstimmen sind herzlich willkommen.



Agentur für
Haushaltshilfe

02152 994 27 00
kempen@agfh.de

KOSTENLOSE HAUSHALTSHILFE

Alltagsbegleitung, die den Unterschied macht

- mehr Selbstständigkeit
- verbesserte Lebensqualität
- Entlastung der Angehörigen

Abrechnung mit allen Kassen



Alle Angaben ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten.
Agentur für Haushaltshilfe GmbH
Sperberweg 6a • 41468 Neuss



Tagestouren im zweiten Quartal

Im zweiten Quartal bietet unser Reiseleiter-Team neben der Erholungsreise nach Borkum natürlich auch wieder Tagestouren an.

Los geht's am 18. April, wenn Rose Terheiden mit der Gruppe „50Plus“ unter dem Motto „Kreffield-Tag – Haus der Seidenkultur und Linn“ die nähere Umgebung erkundet.

Für die Gruppe „B&B“ heißt es am 3. Mai „Das Ruhrgebiet“ mit Schiffstour von Mülheim nach Kettwig und Besuch des GRUGA-Parks in Essen sowie am 2. Juni „Neuss – Besuch der Landesgartenschau“. Thomas Schielke und Udo Steinhauer hoffen auf rege Teilnahme.

Am 20. Juni bummelt Rose Terheiden mit der Gruppe „50Plus“ dann noch durch Amersfoort und genießt eine Schifffahrt auf der Vecht.

Elke Steinhauer hat wieder einmal ein interessantes Ziel für alle Kunstbegeisterten ausgewählt: Die Gruppe „K&K“ (Kunst und Kultur) besucht am 23. Juni das Vermeer Centrum Delft.

Weitere Informationen zu allen Tagesfahrten finden Sie wie immer zeitnah auf unseren Aushängen an den bekannten Orten und auf unserer Internet-Seite unter si-kempen.de



Nur noch wenige freie Plätze bei einzelnen Mehrtagesreisen

Unsere Mehrtagesreisen 2026 sind bereits weitgehend ausgebucht; Interessierte können sich allerdings noch in die entsprechenden Wartelisten eintragen lassen. Aktuell sind nur noch für die Flugreise nach Rhodos (Ende September) und für die Erholungsreise nach Bad Wildungen (Dezember) einzelne Plätze frei.

Interessierte melden sich bitte im Servicebüro der SI oder unter 02152 / 1494-20.



Filmvorschläge für die nächste Kino-Saison gesucht

Die „SI-Filmnachmittage“ gehen in die Sommerpause. Für die nächste Saison (Oktober bis März) sind die Planungen bereits in vollem Gange. Wir möchten alle Interessierten an der Auswahl der Filme beteiligen. Wenn Sie Vorschläge für gute Filme oder besondere Film-Wünsche haben, dann teilen Sie uns diese bitte mit – entweder per E-Mail an kontakt@altenhilfe-kempen.de, telefonisch unter 02152 / 1494-12 oder auch persönlich im Servicebüro. Wir werden Ihre Anregungen sammeln und auswerten.

Boden, Decke, Wand, alles aus einer Hand.

ZEIT FÜR TAPETENWECHSEL? ODER EINEN NEUEN ANSTRICH?

WIR – ein professioneller Malermeisterbetrieb – erledigen das für Sie! Schnell, unkompliziert und professionell!

Als erfahrene und zuverlässige Maler und Lackierer sind wir für Sie im Einsatz und übernehmen:

- ✦ Maler- & Lackierarbeiten
- ✦ Tapezierarbeiten
- ✦ Bodenverlegung
- ✦ Fassadengestaltung
- ✦ Farbberatung & Edeltechniken
- ✦ Bereitstellung der Materialien

Rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

JETZT UNVERBINDLICHES ANGEBOT ANFORDERN!
02152-53081
info@malerbetrieb-kempen.de
malerbetrieb-kempen.de



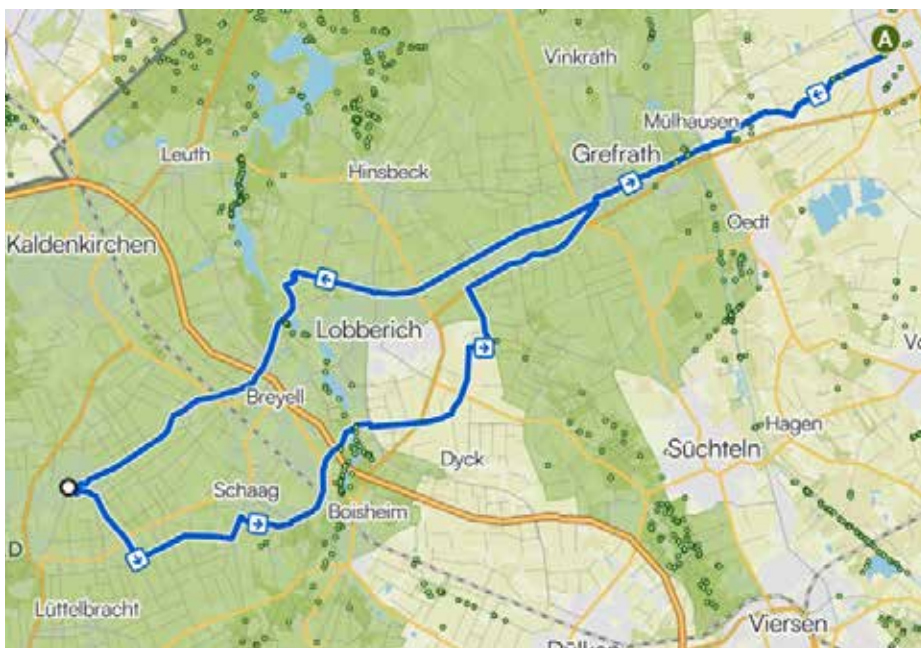
van Dam Malermeisterbetrieb
Dieckmannstr. 16
47906 Kempen

„Auf den Sattel – in die Pedale – los!“

Die Radgruppe „35+“ geht auch 2026 auf Tour.

Die meisten Runden für dieses Jahr hat unser „Tour-Guide“ Willi schon fertig geplant; welche Strecken wir wann in Angriff nehmen, ist allerdings noch nicht endgültig entschieden; die erste Tour führt uns voraussichtlich nach Bracht. Wie im vergangenen Jahr sind die Etappen jeweils ca. 45 bis 60 km lang; auf allen Touren ist eine Kuchen-Kaffee-Gersensaft-Pause vorgesehen. Und wenn wir wieder heil am Haus Wiesengrund eingetroffen sind, ist sicherlich noch Zeit für einen „Absattel-Trunk“ im Willy-Hartmann-Saal oder auf der Terrasse.

Die Termine für die ersten drei Runden stehen fest: 23. April, 28. Mai und 25. Juni. Die Abfahrtszeit ist wieder – je nach Streckenlänge – 13.30 oder 14.00 Uhr.



Für all jene, denen die 45 bis 60 km der „35+-Gruppe“ zu wenig sind oder die noch zusätzliche Radtouren wünschen, haben wir ab April ein neues Angebot:

„Power-Radeln“ mit Heike Höltken !

Frau Höltken plant Touren in die etwas weitere Umgebung mit Streckenlängen von ca. 65 bis 85 km. Und damit immer auch etwas Zeit für Pausen bleibt, werden etwa 19 bis 20 km/h als Durch-

schnittsgeschwindigkeit angestrebt.

Die erste Tour führt, wie bereits angekündigt, am 1. April nach Düsseldorf; für den 6. Mai ist eine Runde nach Kessel an der Maas geplant, und am 3. Juni geht's nach Köln (Rückfahrt dann mit der Bahn).

Für alle Radtouren gilt: Nähere Informationen gibt es wie gewohnt ca. 3 bis 4 Wochen vorher durch Aushang an den bekannten Stellen und im Internet unter si-kempen.de/Aktuelle-Termine.html

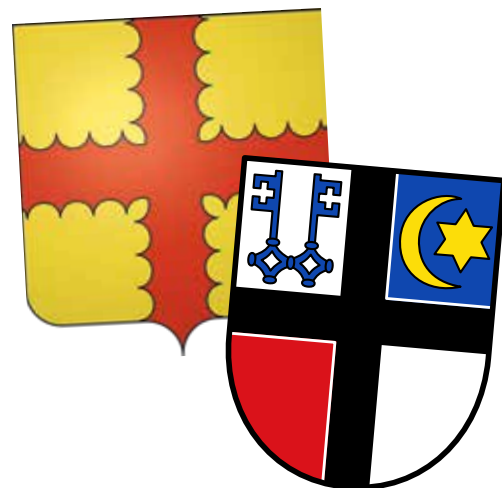


Senioren-Initiative empfängt Gäste aus Wambrechies am 09. Mai 26

Mittlerweile ist es schon Tradition: Frankophile Senioren in der SI und eine Gruppe Gleichgesinnter aus Wambrechies besuchen sich im jährlichen Wechsel gegenseitig.

Nach einem erlebnisreichen Besuch der Kempener in unserer Partnerstadt im vergangenen Jahr ist nun wieder die SI an der Reihe, den Gästen aus Wambrechies einen eindrucksvollen Aufenthalt voller Abwechslung zu bereiten. Dazu hat die SI eine Delegation der Senioren aus Wambrechies zu einem Besuch am 9. Mai eingeladen, um gemein-

sam die vielfältigen Angebote von Altstadtfest in den Straßen der Fußgängerzone oder Highland-Games und mittelalterlichem Markt rund um die Kempener Burg zu erkunden. Interessierte Kempener, Mitglieder und Nicht-Mitglieder der SI, sind herzlich willkommen, um mit unseren Gästen in kleinen Gruppen einen Bummel durch die Gassen, das Museum oder die Kirche St. Mariae Geburt zu unternehmen, den kurzweiligen und spannenden Wettkämpfen der Highlander zuzuschauen oder die kulinarischen Angebote auf dem Buttermarkt zu genießen. Es bleibt Zeit sich näher



kennenzulernen und die deutsch-französische Freundschaft zu vertiefen.

Wer Interesse hat, die französischen Gäste zu begleiten, meldet sich bitte bis zum 24. April im Service-Büro der Senioren-Initiative oder telefonisch unter 02152 / 1494-12.



**WIR BRINGEN SIE ANS ZIEL
... MIT SICHERHEIT!**

Pelinter.com
Busreisen

50Plus Tagesfahrten (Rose Terheiden)



Krefeld und Linn

Samstag, 18. April

Wie aus einem Seidenfaden ein prachtvolles Kleidungsstück entsteht, erfahren wir im Haus der Seidenkultur. Zur Mittagszeit darf eine Stärkung im Traditionshaus Wienges nicht fehlen, bevor wir über die „Krefelder Seidenstraße“ mit dem Bus

nach Linn gelangen. Mit ihren verwinkelten Gassen, den liebevoll restaurierten Wohnhäusern und der Burg wirkt die Altstadt wie ein lebendiges Geschichtsbuch..

Info im SI-Servicebüro,
Tel.: 02152/1494-20



Amersfoort und Flussfahrt auf der Vecht

Samstag, 20. Juni

Zunächst geht es für die Gruppe 50Plus in die alte Hansestadt Amersfoort in den Niederlanden. Wir schlendern durch die historische Altstadt und genießen die charmante Atmosphäre. Am Nachmittag startet die Schifffahrt über die Vecht. Lassen wir uns

von der malerischen Umgebung mit den alten Herrenhäusern und der prachtvollen Fauna und Flora entführen.

Info im SI-Servicebüro,
Tel.: 02152/1494-20,
Anmeldung ab 07.05.

K&K Tagesfahrt

Vermeer Centrum Delft (NL)

Ausstellungsfahrt einschließlich Führung

Dienstag, 23. Juni



Die Reisegruppe Kunst & Kultur fährt, zum Vermeer Centrum in Delft (NL). Das Vermeer Centrum ist dem Leben des niederländischen Malers Johannes Vermeer gewidmet. Der Schwerpunkt liegt auf seinem Werk und seiner Beziehung zu Delft. In der Dauerausstellung erhalten Sie einen Eindruck davon, wie Johan-

nes Vermeer in seinem Atelier arbeitete. Sie enthüllt auch die Geschichten hinter den 37 Gemälden, die sich im Besitz des Vermeer Centrum in Delft befinden.
(Quelle Vermeer Centrum Delft)

Info im SI-Servicebüro,
Tel: 02152/1494-20
Anmeldung ab 20.05.

B&B Tagesfahrten (Thomas Schielke / Udo Steinhauer)



Mit der SI an die Ruhr und in den Grugapark.

Dienstag, 5. Mai

Wir starten am Dienstag, dem 05. Mai, in die neue B&B-Reisesaison mit einer Fahrt ins Ruhrgebiet. In Mülheim a.d. Ruhr erwartet uns am 1927 errichteten Wasserbahnhof auf der idyllisch gelegenen Schleuseninsel ein Schiff der „weißen Flotte“, mit dem es in Richtung Essen-Kettwig geht. Von dort bringt uns der Bus zum nahegelegenen Grugapark nach Essen. Der Grugapark ist das grüne Herz der Stadt Essen

– eine einzigartige Oase für Jung und Alt, für Entdecker, Genießer und Naturfreunde. Auf rund sechzig Hektar erwartet Sie eine Welt voller Erlebnisse: Spazieren Sie durch blühende Gärten, begegnen Sie faszinierenden Tieren, genießen Sie entspannte Momente im Grünen oder erleben Sie die Gastronomie rund um die Orangerie.

**Info im SI-Servicebüro,
Tel: 02152/1494-20
Anmeldung ab 1. April**



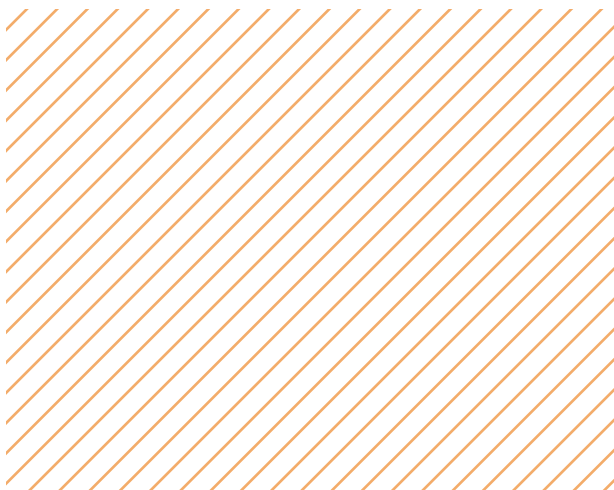
Mit der SI zur Landesgartenschau 2026 in Neuss

Dienstag, 2. Juni

Die Reisegruppe B&B fährt zur Landes-Gartenschau „LAGA 2026“ nach Neuss. Freuen Sie sich auf eine lebendige und innovative Gartenschau mit herausragenden Ausstellungen, einzigartigen Erlebnissen und rheinischer Herzlichkeit. Eine bunte Blütenwelt, duftende Rosen, leuchtende Dahlien

oder der bunt gemischte Wechsel-
flor – hier blüht sogar die Wiese, wenn nicht gerade Enten und Gänse alles kahl gefressen haben.

**Info im SI-Servicebüro,
Tel: 02152/1494-20
Anmeldung ab 6. Mai.**





-Ihre Meisterlackiererei an der Ecke-

Fahrzeugaufbereitung | Scheibenreparatur

SMART Repair | Hagelschäden- und Parkdellenentfernung

Unfallinstandsetzung | Lackierungen aller Art

Otto-Schott-Straße 1A - 47906 Kempen
info@carclinic-kempen.de | Tel.: 0 21 52 - 95 72 24 4 o. 0151 20 63 15 72

www.carclinic-kempen.de

Eröffnung der Terrassen-Saison 2026

Sonntag, 26. April, 14:30 Uhr



Auch wenn bei gutem Wetter unsere Außenterrasse schon ab März von unseren Besucherinnen und Besuchern genutzt werden kann, so möchten wir die Terrassen-Saison dennoch mit einem besonderen „Sonntagsnachmittags-Event“ offiziell eröffnen. Das Küchen- und Service-Team vom Willy-Hartmann-Saal freut sich darauf, Sie am Sonntag, 26. April, ab ca. 14:30 Uhr bewirten zu können. Bei

Kaffee und Kuchen, einem kühlen Bier oder einem guten Glas Wein bietet sich die Gelegenheit zu einem gemütlichen Plausch unter freiem Himmel oder unterm Sonnenschirm. Und sollte uns an diesem Tag wider Erwarten der Wettergott einen Strich durch die Rechnung machen, dann können Sie unser Angebot natürlich auch im Willy-Hartmann-Saal genießen.

QUALITÄT
MESSING
AUS HOLZ



Schreinerei Messing
Viersener Straße 11 | 47929 Greifrath
E-Mail info@schreinerei-messing.de | Tel. 02158 91212-13
www.schreinerei-messing.de



**Stadtwerke
Kempen**

**Zusammen
für mehr.**

www.stadtwerke-kempen.de

Kontakt Daten SI & Co

SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE

Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59
Werner Holtermann, Birgit Polke, Peter Rupprecht, Willi Stenhorst

Vormittags nach Vereinbarung Tel. 02152 1494-13

Werner Holtermann
telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

St. Hubert, zurzeit nicht besetzt; auf Anfrage Gesprächsvereinbarung über das SI-Servicebüro

Terminabsprache telefonisch unter Tel. 02152 1494-12

Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:00 Uhr Tel. 02845 80522
Mobil 0171 6951656

E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de

si.service@altenhilfe-kempen.de

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

REISEANMELDUNG

**Bitte beachten Sie: Reiseanmeldungen im SI-Servicebüro
nur noch unter der Telefonnummer 02152 / 1494-20**

SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

Soziale Beratung
Bärbel Neie Tel. 02152 1494-18 Mittwoch und
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Pflegeberatung der Stadt Kempen
Tim Evers, Katja Klein, Helen Klein Vor Ort keine Termine. Bitte nehmen Sie
Tel. 02152 917-2150 persönlich Kontakt
mit der Stadt auf.

Rheumaliga Beratung
Herr Leygraf Tel. 0201 82797-784 Dienstag 14:30 - 15:30 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Oliver Böhmer Büro der SI Beratung nach Terminabsprache
Tel. 02152 1494-13

FRiseur UND FUSS- PFLEGE

Kontakt

Friseursalon Verena Küpper Mobil: 0176 63160486 02152 1494-16

Fußpflege Ruth Feegers Mobil: 0172 7334612 02152 1494-19

ÖFFNUNGSZEITEN DES SI-SERVICEBÜROS

Montag - Freitag

09:00 - 12:30 Uhr

Tel.: 02152 1494-12

FAHRDIENST DER SENIOREN-INITIATIVE

Bürozeiten Tel. 02152 1494-11

9:00 - 12:30 Uhr

Wir fahren (für) Sie

Montag, 8:00 - 17:00 Uhr
Dienstag,
Donnerstag

Mittwoch, 8:00 - 13:00 Uhr
Freitag

Fahrten vor 9 Uhr müssen
spätestens am Vortag angemel-
det werden, Fahrten nach 15
Uhr mindestens 3 Werktage
vorher. Außerhalb der o. g.
Zeiten kann der Fahrdienst nur
in Ausnahmefällen oder bei be-
sonderen Anlässen angeboten
werden; wir weisen bei den
entsprechenden Veranstaltun-
gen explizit darauf hin.

Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

NOTDIENSTE

Feuerwehr /
Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Ärztlicher Not- und
Bereitschaftsdienst: 116 117

Apotheken-Notdienst
0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:
*01805 986700

*14 ct. / Min. Festnetz,
Mobil max. 42 ct. / Min.

Termine

Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

MON TAG	09:30 - 12:00 Uhr	Rheumaliga
	10:00 - 11:30 Uhr	Französische Konversation, Rose Terheiden
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“, Karin Wiehager
	15:15 - 17:30 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Monika Schwital
DIENS TAG	12:45 - 14:00 Uhr	Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel
	ab 14:30 Uhr	Boule-Gruppe, Benedikta von Mallinckrodt, Peter Tank
	14:30 - 15:30 Uhr	Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel
	15:45 - 17:30 Uhr	Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen
	16:30 - 20:00 Uhr	Theatergruppe, Carla Trautmann
MITT WOCH	17:45 - 20:00 Uhr	Rheumaliga
	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch für Anfänger, Rose Terheiden
	14:30 - 16:30 Uhr	Spielesachmittag, Martina Wirth
	14:30 - 16:30 Uhr	Doppelkopf für Fortgeschrittene, Marion Büllens, 14-täglich
	15:00 - 17:30 Uhr	Malkreis, Anneliese Stoffels
DONNERS TAG	18:00 - 19:30 Uhr	Chorprobe, Monika Schommer, 14-täglich, zurzeit ausgesetzt (s. S. 4)
	18:00 - 20:00 Uhr	Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat
	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
FREI TAG	10:15 - 11:45 Uhr	Rheumaliga
	14:00 - 17:00 Uhr	Schach-Gruppe, Thomas Gerhard
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 17:00 Uhr	Bingo-Gruppe, Gisela Berg
	15:00 - 17:00 Uhr	Skat-Gruppe, Fritz Esser



Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die im **März** oder **April** ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, findet **am Donnerstag, 21.05. von 15:00 bis 16:30 Uhr** eine gemeinsame Geburtstagsfeier statt, zu der wir die Jubilare schriftlich einladen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!

Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. ä., nach eigenen Wünschen bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgt das Team vom Willy-Hartmann-Saal nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

Anmeldung: Tel.: 02152 1494-12; 9:00 bis 12:30 Uhr

APRIL
2026

Mittwoch 01.04. 09:00 Uhr
 Mittwoch 01.04. 10:00 Uhr
 Freitag 03.04. bis Mo. 06.04.
 Dienstag 07.04. 12:00 Uhr
 Donnerstag 09.04. 15:00 Uhr
 Dienstag 14.04. 12:00 Uhr
 Donnerstag 16.04. 17:00 Uhr
 Samstag 18.04.
 Dienstag 21.04. 12:00 Uhr
 Mittwoch 22.04. 10:00 Uhr
 Mittwoch 22.04. 14:30 Uhr
 Donnerstag 23.04. 10:00 Uhr
 Donnerstag 23.04. 14:00 Uhr
 Sonntag 26.04. 14:30 Uhr
 Dienstag 28.04. 12:00 Uhr
 Donnerstag 30.04. 12:00 Uhr
 Donnerstag 30.04. 15:00 Uhr

Vorverkauf B&B: „Das Ruhrgebiet“ (s. S. 6)
 Radgruppe „70 km +“ mit Heike Höltnen
 Das Begegnungszentrum bleibt geschlossen
 Pfannkuchentag
 Mitgliederversammlung (s. S. 21)
 Reibekuchentag
 Vortrag „Vorsorge-Wissen - Pflege im Heim“;
 Referent Jürgen Brockmeyer
 50Plus-Tour „Der Krefeld-Tag“
 Pfannkuchentag
 Gottesdienst
 Bingo für jeden
 Beschwingtes Frühstück mit Roland Zetzen
 Radgruppe „35+“ Saisonstart 2026
 „Offizielle“ Terrassen-Eröffnung (s. S. 10)
 Reibekuchentag
 Heimatschlemmen - „Schimanski-Teller“ (s. S. 14)
 Autorenlesung in der Bücher-Lounge (s. S. 15)

MAI
2026

Dienstag 05.05. 12:00 Uhr
 Dienstag 05.05.
 Mittwoch 06.05. 09:00 Uhr
 Mittwoch 06.05. 10:00 Uhr
 Donnerstag 07.05. 09:00 Uhr
 Samstag 09.05.
 Dienstag 12.05. 12:00 Uhr
 Dienstag 19.05. 12:00 Uhr
 Mittwoch 20.05. 09:00 Uhr
 Mittwoch 20.05. 14:30 Uhr
 Dienstag 26.05. 12:00 Uhr
 Donnerstag 28.05. 12:00 Uhr
 Donnerstag 28.05.

Pfannkuchentag
 B&B-Tour „Das Ruhrgebiet“
 Vorverkauf B&B: „LaGa Neuss“ (s. S. 9)
 Radgruppe „70 km +“ mit Heike Höltnen
 Vorverkauf 50Plus: „Amersfoort“ (s. S. 8)
 Besuch aus Wambrechies (s. S. 7)
 Reibekuchentag
 Pfannkuchentag
 Vorverkauf K&K: „Delft“ (s. S. 8)
 Bingo für jeden
 Reibekuchentag
 Heimatschlemmen de luxe -
 „Spargel-Menü“ (s. S. 15)
 Radgruppe „35+“

JUNI
2026

Dienstag 02.06.
 Dienstag 02.06. 12:00 Uhr
 Mittwoch 03.06. 09:00 Uhr
 Mittwoch 03.06.
 Sonntag 07.06. 14:00 Uhr
 Dienstag 09.06. 12:00 Uhr
 Donnerstag 11.06. 10:00 Uhr
 Dienstag 16.06. 12:00 Uhr
 Mittwoch 17.06. 14:30 Uhr
 Donnerstag 18.06. 12:00 Uhr
 Dienstag 23.06.
 Dienstag 23.06. 12:00 Uhr
 Donnerstag 25.06. 09:00 Uhr
 Donnerstag 25.06.
 Dienstag 30.06. 12:00 Uhr

B&B-Tour „Neuss“ zur LaGa NRW
 Pfannkuchentag
 Vorverkauf B&B: „Der Rhein“ (s. S. 9)
 Radgruppe „70 km +“ mit Heike Höltnen
 Handarbeitsbasar und Sonntagskaffee
 Reibekuchentag
 Beschwingtes Frühstück mit Roland Zetzen
 Pfannkuchentag
 Bingo für jedermann
 Heimatschlemmen - „Schnitzel-Tag“ (s. S. 15)
 K&K-Tour „Delft“ zum Vermeer Centrum
 Reibekuchentag
 Vorverkauf 50Plus: „Schätze von Essen“
 Radgruppe „35+“
 Pfannkuchentag

Heimatschlemmen 2. Quartal 2026

Wir bitten um Verständnis, dass der Kostenbeitrag bereits bei der Anmeldung bezahlt werden muss. Anmeldungen persönlich im Servicebüro oder telefonisch unter 02152-1494-12



Donnerstag, 30. April 2026, ab 12:00 Uhr

Schimansky-Teller: Currywurst mit Pommes frites und Salatbeilage – 8,50 €

Anmeldung bis Donnerstag, 23. April 2026



Donnerstag, 28. Mai 2026, ab 12:00 Uhr

3-Gänge-Menü zur Spargelzeit: • Spargelcremesuppe • Stangenspargel an Frühkartoffeln mit Kochschinken • Saisonales Dessert – 17,00 €

Anmeldung bis Donnerstag, 21. Mai 2026



Donnerstag, 18. Juni 2026, ab 12:00 Uhr

Schnitzeltag: Wiener Art oder mit Champignon-Soße mit Pommes und Salatbeilage – 13,00 €

Anmeldung bis Donnerstag, 11. Juni 2026



Mittagstisch ...

... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr. Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Kontakt: WHS-Serviceteam, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.si-kempen.de, in der Tagespresse, im Rathaus Kempen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.

persönlich

sicher

transparent

fair

Bestattungsvorsorge?

verbindlich

individuell

bezahlbar

www.Bestattungen-Loschelders.de - 02152/2846

Autorenlesung

Was verbindet die SI mit dem „UNESCO-Welttag des Buches“ oder dem „Aktionstag für das Lesen“? Na klar: die Bücher-Lounge der Senioren-Initiative!



Das Team der SI-Bücher-Lounge hat mit Bezug zu diesen beiden Anlässen ein besonderes Event geplant.

Wir laden Sie herzlich zu einer Autorenlesung mit anschließendem persönlichem Austausch ein.

Andrea Klaus, die bereits 2025 im Rahmen der Ausstellung „Was heißt schon alt?“ bei uns zu Gast war, liest am Donnerstag, dem 30.04.2026, um

15 Uhr Kurzgeschichten aus ihrem Werk „Leben eben – Geschichten aus dem Leben“.

Wir freuen uns über die Zusage von Frau Klaus und hoffen auf regen Besuch in der Bücher-Lounge der Senioren-Initiative.

Das Team der Bücher-Lounge



- Parkett - Verlegung
- Landhausdielen
- Parkettaufbereitung
- Vinyl-Designerplanken

LOYEN & ROGGE
PARKETT GmbH & Co. KG
 Parkett zum Wohlfühlen.

André Rogge
 Bahnstraße 62
 47906 Kempen
 Telefon 02152 8926661
 Fax 02152 8926662
 Email info@loyen-rogge.de
 Internet www.loyen-rogge.de

BÄDER UND HAUSTECHNIK PÄPLOW (UG)

Zauberhafte Bäder ... und mehr



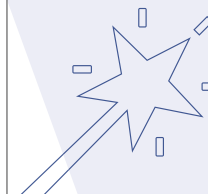
Wir bauen **Traumbäder** –
 Bäder, in denen Sie sich wohlfühlen.

Wir rüsten auch Ihre Haustechnik
 auf den neuesten Stand der Technik um –
 zu attraktiven Konditionen.

Marktstraße 117, 47798 **Krefeld**
 Telefon **02151 971897-0**

Max-Planck-Straße 15, 47906 **Kempen**
 Telefon **02152 8925536**

info@baeder-paeplow.de
www.baeder-paeplow.de



Die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes informiert:

„Sie klingen verzweifelt, weinen am Telefon und behaupten, ein Angehöriger zu sein“



„Ich hatte einen Unfall – jemand ist tot – ich muss ins Gefängnis!“

Kurz darauf meldet sich ein angeblicher Polizist, bestätigt die Geschichte und fordert Geld für eine Kaution. Unter diesem Schock handeln viele unüberlegt – und verlieren oft ihre gesamten Ersparnisse.

Bitte lassen Sie sich nicht unter Druck setzen!

So schützen Sie sich:

- Auflegen: Beenden Sie das Gespräch sofort.
- Prüfen: Rufen Sie eine vertraute Person an.
- Stopp: Geben Sie niemals Geld oder Wertsachen an Unbekannte.
- Im Notfall: Rufen Sie die Polizei unter der 110 an.

Bleiben Sie misstrauisch – echte Polizeibeamte fordern niemals Geld am Telefon.

Möchten Sie selbst hören, wie ein Schockanruf abläuft? Mehr Infos und weitere Tipps finden Sie unter: www.polizei-beratung.de/schockanrufe

Blumen SIND gefühlvolle BOTSCHAFTER

Hochzeit · Taufe · Geburtstage · Firmenfeste · Grabgestaltung

Fachkompetenz in Kempen – direkt am Neuen Friedhof



WOLTERS
BLUMENHAUS



WOLTERS
FRIEDHOFSGÄRTNEREI



WOLTERS BLUMENHAUS • FRIEDHOFSGÄRTNEREI • BESTATTUNGSHAUS

Tel.: 02152 - 5 39 51 | Berliner Allee 1 A | 47906 Kempen

www.wolterskempen.de



WOLTERS
BESTATTUNGSHAUS

Heimatpreis 2025 für die Senioren-Initiative

Am Donnerstag, 12. März 2026, wurden zu Beginn der ersten Ratssitzung des Jahres die Preisträger des Heimatpreises 2025 im Rahmen eines kleinen Festaktes geehrt.

Bürgermeister Christoph Dellmans stellte bei der Würdigung mit treffenden Worten die Bedeutung der Preisträger und ihrer geehrten Projekte für die Stadt Kempen heraus.

Gemeinsam mit dem Team „Kinderferienfahrt St. Mariae Geburt“, mit dem Heimatverein Tönisberg e.V. und der Schülergruppe der Gesamtschule Kempen unter Leitung von Dr. Hans Kaiser nahmen die Vorstandsmitglieder der SI an der feierlichen Überreichung des Heimatpreises teil.

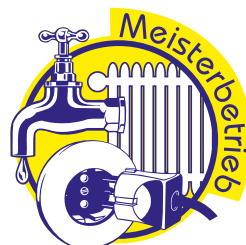


Dass die Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V. mit dem ersten Preis und dem damit verbundenen Preisgeld in Höhe von 2500€ geehrt wurde, ist ein besonderer Grund zur Freude. Die damit verbundene Anerkennung gebührt unseren Ehrenamtlern, die durch ihren engagierten Einsatz dafür sorgen, dass wir unseren Mitbürgerinnen und Mitbürgern auch im Alter eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen. Dieser Preis ist uns aber auch Verpflichtung, unser seit 50 Jahren praktiziertes Engagement in der Zukunft fortzuführen.



Heribert Welter

● Sanitär-,
Heizung-,
Elektro-
Installation



● Haustechnik
● Kanalnotdienst
● Notdienst

Telefon 0 21 52/51 2 92
Hotline 0172/2115389

Rückblick auf das erste Quartal 2026



© Fotos: SI

Die „dunkle Jahreszeit“ liegt hinter uns – aber im SI-Kalender war sie gar nicht so dunkel. Drei „samstags-halb-5“-Termine vor begeistertem Publikum, drei gut besuchte „Kinonachmittage“, zwei begeisternde Karnevalsveranstaltungen, zwei interessant-informative Präsentationen in unserer „Vortragsreihe (nicht nur

für Senioren“, der Handarbeitsbasar mit Sonntagskaffee, das „beschwingte Frühstück“ mit Roland Zetzen, drei leckere „Heimatschlemmen“ und und und – im Saal war immer was los. Sehen Sie selbst, denn: Bilder sagen mehr als 1000 Worte.



GETRÄNKE & SERVICE
GOERTSCHES
DESTILLERIE & WEINHANDLUNG

Vorster Straße 22
47906 Kempen
www.goertsches.de

Fon (0 21 52) 36 70
Fax (0 21 52) 36 50
info@goertsches.de





NICHT NUR für
SI-Mitglieder



ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Freitags
7:30-14:30
Samstags
8:00 - 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
telefonisch oder über whatsapp
01727334612
02152/149419

Haus Wiesengrund
Wiesenstraße 59
47906 Kempen

RUTH FEEGERS
ÄRZTLICH GEPRÜFTE
FUSSPFLEGE
im Haus Wiesengrund

Leistungen

kürzen und formen der Nägel
entfernen von Nagelhaut
abtragen von Hühneraugen
Hornhaut und Schrunden
Schmerzlinderung bei
eingewachsenen Nägeln
beheben von Nageldefekten



Pflegen & Helfen

ambulante Dienste GmbH & Co. KG

NEU!

Seit dem 01.09.2024 ist unsere Beratung
auch auf der Vorster Str. 9 möglich.

Öffnungszeiten Vorster Str. 9:

Dienstag und Mittwoch von 10 - 13 Uhr
Montag, Donnerstag und Freitag nach Vereinbarung

Vorster Str. 10, 47906 Kempen
Tel.: 0 21 52 - 55 90 90 | info@pflegenundhelfen.de

www.pflegenundhelfen.de



Ganz einfach

Versicherungsangebote müssen nicht kompliziert sein. Sprechen Sie mich an, beispielsweise zu diesen wichtigen Themen:

- Gesundheit
- Pflege
- Rente
- Sterbegeldvorsorge

Vereinbaren
Sie jetzt
einen
Termin.

Generalagentur
Michael Wolters

Tel 02152 9594900
michael.wolters@ergo.de

Einfach, weil's wichtig ist.

ERGO

Einladung zur Mitgliederversammlung 2026

In Übereinstimmung mit der Vereinssatzung
erfolgt keine postalische Zusendung



An die Mitglieder der
Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.

Satzungsgemäß via Aushang / Homepage
sowie durch Presse und SeniorenSpiegel

18. März 2026 WH//PR/WS

Sehr geehrtes Mitglied,
wir laden Sie gemäß § 8, Abs. 1 unserer Vereinssatzung herzlich zur Mitgliederversammlung ein am

Donnerstag, 9. April 2026 um 15:00 Uhr (Einlass ab 14:00 Uhr)

Haus Wiesengrund – Willy-Hartmann-Saal, Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Der Tradition folgend beginnen wir mit einer gemeinsamen Kaffeetafel - Kuchen und „Kaffee satt“. Der Eigenanteil in Höhe von 4,00 €/Person wird im Eingangsbereich von Mitarbeitern der SI entgegengenommen. Kaltgetränke zahlt jeder bitte selbst.

Tagesordnung 2024

- | | |
|--|--|
| 1. Begrüßung der Mitglieder und Gäste,
Eröffnung, Grußwort | 11. Kurzbericht: Stiftung Altenhilfe Kempen |
| 2. Ehrung der Verstorbenen | 12. Planungen für 2026 |
| 3. Anträge zur Tagesordnung | 13. Beitragsanpassung ab 1.1.2027
auf 3,00 € je Monat |
| 4. Niederschrift über die MGV am 10.05.2025
und die außerordentl. MGV am 09.09.2025 | 14. Eingereichte Anträge zur Tagesordnung: |
| 5. Jahresbericht des Vorstandes 2025 | 1. Niederschrift außerordentliche MGV |
| 6. Finanzbericht 2025 | 2. Sachstand Betrug Borkum |
| 7. Bericht der Kassenprüfer 2025 | 3. Reisen: Flugreisen / Zuschläge
für Nicht-MG |
| 8. Entlastung des Vorstandes | 4. Anzeigen im SSP |
| 9. Wahlen: | 5. Beirat |
| 1. Wahl des/der Vorsitzenden | 6. Datenschutz / Datenschutzbeauftragter |
| 2. Wahl des Finanzwartes/der Finanzwartin | 7. Aushang in der Geschäftsstelle |
| 3. Wahl von zwei Kassenprüfern | 8. Stiftung Altenhilfe Kempen |
| 10. Haushaltsplan und Investitionen 2026 | 15. Fragen der Mitglieder an den Vorstand |

Der Haushaltsplan 2026 kann ab Donnerstag, 26. März 2026, in der Geschäftsstelle eingesehen werden. Bitte melden Sie Ihre Teilnahme an der Mitgliederversammlung bis Mittwoch, **1. April 2026, 12 Uhr** unter **02152 / 1494-12** oder per E-Mail an **si.service@altenhilfe-kempen.de** an.

Mit freundlichen Grüßen

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.



Werner Holtermann



Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n																		
Vorname/n																		
Geburtsdatum																		
Wohnort																		
Straße, Haus-Nr.																		
IBAN	DE																	
Telefon und E-Mail	Telefon:										E-Mail:							
Als neues Mitglied geworben von*																		

*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 € pro Kalenderjahr/Person, bzw. bei unterjährigem Eintritt 2,50 € pro Monat/Person ab Beitrittsmonat. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat – s. u. – ausfüllen. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B00000530905

1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Kalenderjahr und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

IBAN: _____ BIC: _____

2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____



„Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied nimmt der Werber automatisch für das laufende Halbjahr an der Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B, K&K oder 50Plus teil. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird zu Beginn des nächsten Halbjahres ausgelost und benachrichtigt.

rechtmäßig; vertretbar	↘	mittel- u. südameri- kanische Währung	feiner Spott	↘	kostbar; mensch- lich vor- nehm	Verhält- niswort	jap. Staats- mann: ... Hirobumi	↘	briti- scher Sagen- könig	franz. Schrift- steller (André)	↘	Mond des Jupiters	Stadt am Thü- ringer Wald
Massen- erkrankung	→								Trink- gefäß	→			
amerik. Schau- spieler (Richard)	→		○ 3		Italien in der Landes- sprache	→						also, folglich (latei- nisch)	
elektr. nicht leitender Stoff	→						○ 7		Trick, Kniff	→			○ 6
↗				 Die Thomas Apotheke Kempen an der Burg Thomasstr. 25 47906 Kempen Telefon: +49 (0)2152 2424 Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr					↗				
altägyptischer Sonnen- gott		dt. Politiker (Heiko)								engl. Adels- titel: Graf	getrock- netes Gras		ein Ex- plosiv- stoff (Abk.)
↗	○ 1									rhythm. beton- ter Jazz (Kzw.)	→		
poetisch: Biene	Fett spalten- des Enzym		Schlingel							franzö- sisches Depar- tement		förm- lich an- reden	
↗													○ 5
deutlich	↗			↘	byzan- tinische Kaiserin	österrei- chische Haupt- stadt	unge- zählte Male	↘	Freude; Sinnlich- keit, Ver- langen		Spiel- karte		kreis- förmig
Vater Davids im A. T. (Jesse)		Schiffs-, Flugzeug- besatzung (englisch)	→				Entdecker einer ver- lorenen Sache	→					
↗					Elek- tronik- messe in Berlin	→		○ 4	zusätz- lich, darüber hinaus	→	○ 2		
Zinke, Spitze		Schluss	→	○ 8			mit Salbe ein- reiben	→					
gälischer Name Irlands	→				benach- bart, nicht weit	→			früher: geist- liches Gericht	→			

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. Juni 2026 an:
Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.
Redaktion SeniorenSpiegel
Wiesenstraße 59, 47906 Kempen
oder per E-Mail an: seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de
Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!

zu gewinnen gibt es eine
B & B- oder 50Plus Tagesfahrt

Lösungswort der letzten Ausgabe: RIESLING :

Die Gewinner werden benachrichtigt!

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.



**Nicht eine,
sondern meine Bank.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Unsere Mitglieder sind Teilhaber unserer Bank. Sie bestimmen den Geschäftskurs demokratisch mit, erhalten Einblick in unsere Unternehmenszahlen und werden mit einer Dividende am Bankgewinn beteiligt. So handeln wir immer im Interesse unserer Mitglieder. Und genau das macht uns so stark.