



AUSGABE
Nr. 180
JULI/AUGUST/
SEPTEMBER
2026

SENIOREN SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.



UNSERE THEMEN

Editorial	Seite 3
Impressum	Seite 3
Samstags halb 5	Seite 4
Mitgliedsbeitrag	Seite 6
Tagesfahrten 3. Quartal	Seite 7
Anmeldesystem Tagesfahrten	Seite 8
Reiseversicherung Mehrtagesfahrten	Seite 9
Ratgeber: Echo-SOS Die Notfall-App	Seite 10
Kontaktdaten SI & Co	Seite 11
Termine	Seite 12
Veranstaltungen	Seite 13
Heimatschlemmen	Seite 14
Vortragsreihe: Betrug am Telefon	Seite 15
Kooperation: Lesen verbindet	Seite 16
Pedelec-Kurs	Seite 17
So war Borkum	Seite 18
Besuch aus Wambrechies	Seite 19
Rückblick auf das zweite Quartal 2026	Seite 20
Aufnahmeantrag	Seite 22
Kreuzworträtsel	Seite 23

Neues aus den Radgruppen



© Miroslawa Drozdowski - stock.adobe.com

Unsere aktuell aktiven Radgruppen sind auch im 3. Quartal wieder unterwegs. Die genauen Termine und Ziele stehen noch nicht alle fest; sie werden normalerweise etwa 4 Wochen vorher bekannt gegeben. Wir informieren Sie zeitnah auf unserer Homepage, in der lokalen Presse sowie auf unseren Plakaten im Haus Wiesengrund und an den bekannten Aushängen.

www.vb-kempen.de

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.

Nicht eine, sondern meine Bank.

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Unsere Mitglieder sind Teilhaber unserer Bank. Sie bestimmen den Geschäftskurs demokratisch mit, erhalten Einblick in unsere Unternehmenszahlen und werden mit einer Dividende am Bankgewinn beteiligt. So handeln wir immer im Interesse unserer Mitglieder. Und genau das macht uns so stark.

**Volksbank
Kempen-Grefrath eG**

Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer steht vor der Tür – und mit dem neuen SeniorenSpiegel halten Sie ein Stück „Summer-Feeling“ in Händen!



Die Angebote unseres „Sommer-Programms“, die wir – also das gesamte Team der SI-Mitarbeiter und -Ehrenamtler – für Sie geplant haben, sprechen hoffentlich auch Sie an. Wir sind überzeugt: „Es ist für jeden ein Stück Sommerlaune dabei!“

Aber auch ein erster Ausblick auf Herbst und Winter und unser üblicher „Rückblick aufs letzte Quartal“ dürfen natürlich auch nicht fehlen. Dieser Rückblick auf das vergangene Quartal und der Ausblick auf die kommenden Monate bis ins nächste Jahr sind

diesmal eng miteinander verknüpft. Zum einen blicken wir zurück auf die Mitgliederversammlung am 9. April und die dort gefassten Beschlüsse. Zum anderen erfordern die in den letzten Monaten gemachten Erfahrungen im Umfeld unseres Fahrten- und Reiseprogramms entsprechende Reaktionen. Zu beiden Themen finden Sie in dieser Ausgabe des SeniorenSpiegel entsprechende Informationen.

Freuen Sie sich auf eine interessant-informative Lektüre, z.B. an einem lauen Sommerabend,

vielleicht bei einem Gläschen Wein oder einem kühlen Bier. Und genießen Sie die möglicherweise „schönste Zeit des Jahres“. Vielleicht sehen wir uns ja bei einem unserer zahlreichen Angebote.

Wir wünschen Ihnen für die kommenden Monate alles Gute, vor allem Gesundheit.

Der Vorstand der SI
(Werner Holtermann, Birgit Polke,
Peter Rupprecht, Willi Stenhorst)

Impressum

Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0

Website: si-kempen.de

E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Redaktion:

Vorstand der SI

E-Mail der Redaktion:

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

Auflage: 2.500 Stück

Redaktionsschluss: 01. September 2026

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © SI – W. Stenhorst

Kultur- Programm

... der Senioren-
Initiative 2026

QUALITÄT
MESSING
AUS HOLZ



Unsere beliebte Kulturreihe wird fortgesetzt!

Auch in der Saison 2026 / 2027 hält unser Programm wieder eine abwechslungsreiche Mischung aus Comedy/Kabarett und

Musik verschiedener Stilrichtungen für Sie bereit.

Als besonderes Highlight haben wir in dieser Saison Stefan

Verhasselt verpflichten können; für diesen Abend müssen wir allerdings höhere Eintrittspreise berechnen.

■ Programm und Termine im Überblick:

17. Oktober 2026	Shanty-Chor Linn – Seemanns-Lieder
21. November 2026	Humboldt-College-Jazz-Band – „Swinging Dixie“
16. Januar 2027	Stefan Verhasselt – „Best of Niederrhein“
20. Februar 2027	Frauenchor Oedt – „Filmmelodien“
20. März 2027	Impro Frittiert – Improvisation-Theater

Karten für den 16. Januar gibt es zum Preis von 17,- € (Mitglieder) und 23,- € (Nichtmitglieder).

Die Schutzgebühr für die übrigen Einzelkarten beträgt im Vorverkauf für SI-Mitglieder 9,50 €, für Nicht-Mitglieder 12,50 €; an der Abendkasse generell 12,50 €. Im Abonnement (nur Vorverkauf) für alle fünf Veranstaltungen beträgt die Schutzgebühr 49,- € (Mitglieder) bzw. 66,- € (Nichtmitglieder);

für die vier „normalen“ Termine beträgt sie 33,- € bzw. 44,- €.

Die Mitgliedschaft in der SI bringt Vorteile – auch beim Kartenkauf für „samstags halb 5“. Daher sind Kartenverkauf und -bestellung (zu den üblichen Öffnungszeiten im Servicebüro der Senioren-Initiative oder unter 02152 1494-12) wie folgt gestaffelt:

ab Mo, 13.07.2026	5-er-Abo (Komplett-Abo) 4-er-Abo (ohne 16.01.2027) Einzelkarten außer 16.01.2027	Verkauf nur für Mitglieder freier Verkauf freier Verkauf
ab Mo, 20.07.2026	5-er-Abo (Komplett-Abo) Einzelkarten 16.01.2027	freier Verkauf Verkauf nur für Mitglieder
ab Mo, 27.07.2027	Einzelkarten 16.01.2027	freier Verkauf

Kartenbestellungen müssen innerhalb von zwei Wochen abgeholt werden; anderenfalls verfällt die Reservierung und die Karten werden wieder in den freien Verkauf zurückgegeben.

Eine Rücknahme bereits gekaufter Karten ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Der Fahrdienst steht zu den üblichen Konditionen zur Verfügung; er muss bei Bedarf rechtzeitig (mindestens 1 Woche vorher) gebucht werden.



17. Oktober 2026

■ Shanty-Chor Linn

Ein Männerchor mit der Leidenschaft für Shantys.

Erlebe mit uns die einzigartige Welt der maritimen Musik. Unser Männerchor begeistert mit kraftvollen Stimmen und mitreißenden Shantys.

Es macht Spaß mit so vielen „Seemännern“ zu singen. Waren Shantys in ihrem Ursprung noch reine „Arbeitslieder“, so stellen diese heute die Sehnsucht nach der Ferne und dem Reisen dar.

Neben diesen Seemannsliedern haben wir einfühlsame maritime Lieder zur Weihnachtszeit in unseren Programmen.

Mit weit über 100 Liedern mit meist deutschen Texten stellen wir ein breites Angebot verschiedener Shantys zur Verfügung.



21. November 2026

■ Humboldt-College-Jazz-Band

Dixieland mit Herz und Seele

Im Jahr 1984 gründeten zwei musikbegeisterte Lehrer am Humboldtgynasium Solingen eine Dreigenerationenband mit dem Ziel, den Schülern eine Musik nahezubringen, die nicht mehr in die Hörgewohnheiten der damaligen jungen Generation eingebettet war. Schwerpunkt der zunächst kleinen Formation war der Dixieland-Jazz. Spaß und Spielfreude der Schüler und Lehrer standen dazu immer im Vordergrund. Im Laufe der Zeit wuchs eine richtige Bigband heran, die lange Jahre am Humboldtgynasium Tradition hatte. Heute besteht die Combo noch immer aus den beiden Lehrern, Schülern der ersten Stunde und deren Kindern, die mit viel Schwung und Musikalität den Dixieland aufleben lassen und zu Gehör bringen.

Anpassung des Mitgliedsbeitrages zum 1. Januar 2027

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung am 9. April hat der Vorstand anschaulich dargelegt, dass der seit nunmehr 9 Jahren unveränderte Mitgliedsbeitrag nicht mehr ausreicht, um die in dieser Zeit kontinuierlich gestiegenen Kosten, die der Senioren-Initiative in allen Bereichen entstehen, aufzufangen.

Die Steigerungsraten relevanter Kenngrößen haben in diesem Zeitraum beträchtliche Steigerungen erfahren: z.B. für den Mindestlohn ca. 70%, für die gesetzliche Rente ca. 40% und für die Inflation ca. 33 %.

Dem Vorschlag des Vorstandes, den jährlichen Mitgliedsbeitrag um vergleichsweise moderate 6,- € auf 36,- € , also um 20 % zu erhöhen, stimmte die Mitgliederversammlung mit großer Mehrheit bei nur 2 Enthaltungen zu.



Auf Vorschlag einiger Mitglieder werden in diesem Zuge dann auch die Zuschläge, die Nichtmitglieder bei den Tagesfahrten und Mehrtagesreisen sowie bei einzelnen Veranstaltungen zahlen müssen, entsprechend angepasst. Damit zahlen Nichtmitglieder ab 2027 bei Tagesfahrten der Gruppen 50Plus, B&B und K&K jeweils einen Aufschlag von 6,- € und bei Mehrtagesreisen einen Aufschlag von 60,- € pro Person.

A photograph of a white double-decker bus parked on a road. The bus is modern and has a large windshield. The background shows some greenery and a building.

**WIR BRINGEN SIE ANS ZIEL
... MIT SICHERHEIT!**

Pe/mter.com
Busreisen

K&K Tagesfahrt

(Elke Steinhauer)



„Kröller-Müller-Museum“ (NL)
Museumsbesuch
mit Führung

Dienstag, 18. August

Neben der schönsten Van-Gogh-Sammlung der Welt erwarten Sie Spitzenwerke moderner Meister wie Monet, Seurat, Picasso und Mondrian. Im weitläufigen Skulpturengarten entdecken Sie Plastiken von Maillol, Dubuffet, Pan und anderen.
Vorverkauf ab 15.07.

50Plus-Tagesfahrt

(Rose Terheiden)



„Keukenhof“ (NL)
Dahliengärten
und Kagerplassen

Samstag, 29. August

Zunächst geht es in die Dahliengärten von Schloss Keukenhof mit ihrer atemberaubenden Blütenpracht der 600 Dahlien-Kreationen. Am Nachmittag genießen wir die Bootstour über die Seenlandschaft der Kagerplassen im „Grünen Herz von Holland“.
Vorverkauf ab 23.07.

B&B Tagesfahrten (Thomas Schielke)



„Das Sauerland“
Freudenberg und
Atta-Höhle

Dienstag, 4. August

Wir besuchen Freudenberg mit dem historischen Stadtkern. Dicht an den Hang drängen sich die Fachwerkhäuser zu einer einzig-artigen Giebelparade. Erleben Sie die romantische Fachwerkidylle bei einem geführten Bummel durch die engen Gassen auf Schritt und Tritt. Im Anschluss fahren wir nach Attendorn, zur Führung durch die Atta-Höhle.

Vorverkauf ab 08.07.



Die Eifel“
Monschau und
Rursee-Schiffahrt

Dienstag, 1. September

Wir fahren zunächst nach Schwammenauel an den Rursee. Dort erwartet uns eine 90-minütige Rundfahrt über den Rursee durch die beeindruckende Eifellandschaft. Anschließend bringt uns der Bus in das malerische Städtchen Monschau a.d. Rur. Idyllische Fachwerkhäuser, eine mittelalterliche Burg und ein historischer Stadtkern – ein Spaziergang durch Monschau versetzt uns in eine andere Zeit.

Vorverkauf ab 05.08.



„Köln“
Schokoladenmuseum
und City-Bummel

Dienstag, 6. Oktober

Bei einer Führung durch das Schokoladenmuseum erfahren wir alles über den weiten Weg der Kakaobohne auf ihrer spannenden Reise von den tropischen Plantagen bis zur fertigen Schokolade. Im Anschluss bleibt genügend Zeit für einen gemütlichen Bummel durch die Altstadt. Genießen Sie mittelalterliches Flair gepaart mit geschäftigem Großstadttreiben in den verwinkelten Gässchen direkt am Rhein.
Vorverkauf ab 02.09.

Info zu allen Tagesfahrten im SI-Service-Büro, Tel.: 02152 / 1494-12 oder 1494-20

Anmeldesystem bei Tagesfahrten

Bei den Anmeldungen zu einigen Tagesfahrten war das Interesse wieder einmal deutlich größer als das verfügbare Platzangebot.

Dass unsere Reiseleiter immer wieder den Geschmack unserer Mitglieder treffen und wir uns vor Anfragen kaum retten können, freut uns natürlich, stellt uns aber auch immer wieder vor die Frage: „Wie organisieren wir den Kartenverkauf so, dass wir möglichst vielen Belangen gerecht werden?“

Offensichtlich gab der Vorverkauf bei einigen der letzten Fahrten Anlass zu Spekulationen, dass Karten schon vor dem offiziellen Verkaufsbeginn vergeben worden seien. Ursächlich war wohl die Ausgabe von „Wartenummern“ mit Vermerk der gewünschten Kartenzahl bereits vor dem Beginn des Verkaufs; dies hat zu Missverständnissen geführt. Zudem beklagen einige Mitglieder, dass sie keine Möglichkeit haben, rechtzeitig zum Beginn des Vorverkaufs in unsere Geschäftsstelle zu kommen und der telefonische Vorverkauf abgesetzt ist.



Wir kennen diese Problematik und sind uns bewusst, dass wir bei den begrenzten Platzangeboten keine Lösung finden werden, die ALLEN Interessen gleichermaßen gerecht werden kann. So wird z.B. die Regelung, dass pro Person bis zu 4 Karten abgegeben werden können, als problematisch angesehen, wenn viele Interessenten warten und nahezu jeder die möglichen 4 Karten ordert. Andererseits ist für manchen, der nicht in „Alt-Kempen“ wohnt und nicht ausreichend mobil ist, die Möglichkeit, sich Karten von Bekannten mitbringen zu lassen, nur bei diesen Grenzwerten realisierbar.

Die häufig vorgeschlagene Option, die Anzahl der Plätze zu erhöhen, lässt sich leider in den allermeisten Fällen nicht realisieren; Gründe sind hier meist begrenzte Kartenkontingente bei den Reisezielen und manchmal auch kalkulatorische Risiken, die wir nicht eingehen können.



Nach erneuter eingehender Beratung von Vorstand und Reiseleitern haben wir für den Vorverkauf bei Tagesfahrten die zunächst bis zum Jahresende geltende Regelung beschlossen:

- Mitglieder haben am ersten Verkaufstag ABSOLUTES Vorkaufrecht. Geeignete Maßnahmen zur Verhinderung von Missbrauch werden noch beraten.
- Die bisher gültige „4-Karten-Regelung“ bleibt vorerst bestehen.
- Wartenummern werden am ersten Verkaufstag erst beim Einlass in den WHS in der Reihenfolge des Eintretens verteilt.
- Telefonische Kartenbestellungen am ersten Verkaufstag wird es weiterhin nicht geben.

Wir bitten um Ihr Verständnis für diese Entscheidungen, die wir selbstverständlich nicht leichtfertig getroffen haben. Letztendlich müssen wir alle damit leben, dass nicht jeder Wunsch erfüllt werden kann.

Reiseversicherung Mehrtagesreisen

Zu Beginn dieses Jahres haben wir die zuvor bei den Mehrtagesreisen obligatorisch mit angebotene Reise-rücktrittsversicherung (RRV) aus verschiedenen Gründen nicht mehr in unsere Reiseangebote eingebaut.

Seit Beginn des Jahres bieten wir allerdings die Möglichkeit der Kartenzahlung an, sofern es sich nicht um Bagatellbeträge handelt.

Wir sind in den letzten Monaten mehrfach gefragt worden, ob wir auch bei der Bezahlung der Mehrtagesreisen die Karten-



zahlung akzeptieren, da häufig beim Einsatz der Kreditkarte für die Bezahlung einer Reise einen RRV-Schutz angeboten wird. Der Einsatz von Bankkarten (Debit-Karten) ist in der Regel unproblematisch; die Transaktionskosten, die uns in Rechnung gestellt werden, sind bei diesen Karten überschaubar. Anders stellt sich der Sachverhalt bei Bezahlung mit Kreditkarten (MasterCard, VISA etc.) dar; hier liegen die Transaktionsgebühren deutlich höher

und betragen i.d.R. etwa 1,5 bis 2% der Transaktionssumme. Aus diesen Gründen können wir den Kreditkarteneinsatz ab Juli d.J. für Reisezahlungen nur dann akzeptieren, wenn Sie einen Aufschlag von 1,75 % auf den Reisepreis in Kauf nehmen; eine Umlage dieser Extrakosten auf die Allgemeinheit erachten wir als ungerecht.

Über weitergehende Regelungen für das kommende Jahr werden wir Sie bei der nächsten Reisevorstellung informieren.

QUALITÄT

MESSING

AUS HOLZ

Schreinerei Messing
 Viersener Straße 11 | 47929 Grefrath
 E-Mail info@schreinerei-messing.de | Tel. 02158 91212-13
www.schreinerei-messing.de

**Stadtwerke
Kempen**

Zusammen für mehr.

www.stadtwerke-kempen.de

Ratgeber

Was Sie tun können, um im Notfall schnell und sicher zu reagieren?

Jeder Mensch kann in eine Notfallsituation geraten: medizinischer Notfall, Verletzung, Vergiftung oder bei Unwetter. Gründe gibt es viele. In einer solchen Lage kann das Smartphone Leben retten, unter der Voraussetzung, dass es dafür eingerichtet ist.

Wir stellen Ihnen hier eine Notruf-App als eine komfortable Möglichkeit vor. Sie gibt Ihnen ein sicheres Gefühl für mögliche Notfallsituationen. Und das Gute daran ist, dass Sie sich in Ruhe und ohne Hektik mit dem Thema beschäftigen können, damit Sie im Bedarfsfall nicht die Nerven verlieren. Sie müssen sich dann nur noch auf wenige Aktionen beschränken und alles andere läuft automatisch ab.

Wie funktioniert ECHO SOS im Notfall?

Notrufe: Immer die richtigen Notfallnummern zur Hand und weltweit den Standort übermitteln.

Notfallpass: Medizinische Daten sicher ablegen und mit Ersthelfenden und Rettungskräften teilen.

Notfallstationen: Weltweiter Notruf mit Standortübermittlung.

- Schnelle Hilfe im Notfall
- Weltweite Anwendung
- Entwickelt mit Rettungsprofis

Die Notrufnummern von über 130 Nationen werden Ihnen länderspezifisch angezeigt. Sobald Sie den Notruf auslösen, übermittelt EchoSOS automatisch Ihren Standort.

Persönlich einrichten: Die Nummer Ihrer Krankenkasse, Ihres Hausarztes oder persönliche Notfallkontakte? Richten Sie Ihren Homescreen persönlich ein, sodass Sie bestens vorbereitet sind.

Besser informiert: In Kooperation mit unseren Partnern finden Sie auch regionale Angebote wie Ärztetelefone, Apotheken oder Defibrillatoren in der Notfall-App.

<https://echosos.com>

Unter dem diesem Link bekommen Sie die Apps zur Anzeige, die Sie installieren können.

Das System ist mit allen Notfall-Organisationen abgestimmt.

Weitere Hilfe finden Sie auch auf der Webseite der SI: <https://si-kempen.de/Notrufinfos.html>

EchoSOS – die Notfall-App

Laden Sie die App hier herunter:



Google Play Store



Apple App Store

Boden, Decke, Wand,
alles aus einer Hand.

**ZEIT FÜR TAPETENWECHSEL?
ODER EINEN NEUEN ANSTRICH?**

WIR – ein professioneller Malermeisterbetrieb – erledigen das für Sie!
Schnell, unkompliziert und professionell!

Als erfahrene und zuverlässige Maler und Lackierer sind wir für Sie im Einsatz und übernehmen:

✦ Maler- & Lackierarbeiten	✦ Fassadengestaltung
✦ Tapezierarbeiten	✦ Farbberatung & Edeltechniken
✦ Bodenverlegung	✦ Bereitstellung der Materialien

Rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

**JETZT UNVERBINDLICHES
ANGEBOT ANFORDERN!**
02152-53081
info@malerbetrieb-kempen.de
malerbetrieb-kempen.de

VAN/DAM
ANSTRICH- & LACKIERBEREICH
MEISTERBETRIEB GMBH

van Dam Malermeisterbetrieb
Dieckmannstr. 16
47906 Kempen

Kontakt Daten SI & Co

SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE

Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59
Werner Holtermann, Birgit Polke, Peter Rupprecht, Willi Stenhorst

Vormittags nach Vereinbarung Tel. 02152 1494-13

Werner Holtermann
telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

St. Hubert, zurzeit nicht besetzt; auf Anfrage Gesprächsvereinbarung über das SI-Servicebüro

Terminabsprache telefonisch unter Tel. 02152 1494-12

Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:00 Uhr Tel. 02845 80522
Mobil 0171 6951656

E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de

si.service@altenhilfe-kempen.de

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

REISEANMELDUNG

**Bitte beachten Sie: Reiseanmeldungen im SI-Servicebüro
nur noch unter der Telefonnummer 02152 / 1494-20**

SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

Soziale Beratung
Bärbel Neie Tel. 02152 1494-18 Mittwoch und
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Pflegeberatung der Stadt Kempen
Tim Evers, Katja Klein, Helen Klein Vor Ort keine Termine. Bitte nehmen Sie
Tel. 02152 917-2150 persönlich Kontakt mit der Stadt auf.

Rheumaliga Beratung (nur noch bis zum 31. Juli 2026)
Herr Leygraf Tel. 0201 82797-784 Dienstag 14:30 - 15:30 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Oliver Böhmer Büro der SI Beratung nach Terminabsprache
Tel. 02152 1494-13

FRiseur UND FUSS- PFLEGE

Kontakt

Friseursalon Verena Küpper Mobil: 0176 63160486 02152 1494-16

Fußpflege Ruth Feegers Mobil: 0172 7334612 02152 1494-19

ÖFFNUNGSZEITEN DES SI-SERVICEBÜROS

Montag - Freitag

09:00 - 12:30 Uhr

Tel.: 02152 1494-12

FAHRDIENST DER SENIOREN-INITIATIVE

Bürozeiten Tel. 02152 1494-11

9:00 - 12:30 Uhr

Wir fahren (für) Sie

Montag, 8:00 - 17:00 Uhr
Dienstag,
Donnerstag

Mittwoch, 8:00 - 13:00 Uhr
Freitag

Fahrten vor 9 Uhr müssen
spätestens am Vortag angemel-
det werden, Fahrten nach 15
Uhr mindestens 3 Werktage
vorher. Außerhalb der o. g.
Zeiten kann der Fahrdienst nur
in Ausnahmefällen oder bei be-
sonderen Anlässen angeboten
werden; wir weisen bei den
entsprechenden Veranstaltun-
gen explizit darauf hin.

Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

NOTDIENSTE

Feuerwehr /
Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Ärztlicher Not- und
Bereitschaftsdienst: 116 117

Apotheken-Notdienst
0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:
*01805 986700

*14 ct. / Min. Festnetz,
Mobil max. 42 ct. / Min.

Termine

Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

MON TAG	09:30 - 12:00 Uhr	Rheumaliga
	10:00 - 11:30 Uhr	Französische Konversation, Rose Terheiden
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“
	15:15 - 17:30 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Monika Schwital
DIENS TAG	12:45 - 14:00 Uhr	Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel
	ab 14:30 Uhr	Boule-Gruppe, Benedikta von Mallinckrodt, Peter Tank
	14:30 - 15:30 Uhr	Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel
	15:45 - 17:30 Uhr	Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen
	16:30 - 20:00 Uhr	Theatergruppe, Carla Trautmann
MITT WOCH	17:45 - 20:00 Uhr	Rheumaliga
	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch für Anfänger, Rose Terheiden
	14:30 - 16:30 Uhr	Spieelnachmittag, Martina Wirth
	14:30 - 16:30 Uhr	Doppelkopf für Fortgeschrittene, Marion Bülles, 14-täglich
	15:00 - 17:30 Uhr	Malkreis, Anneliese Stoffels
DONNERS TAG	18:00 - 19:30 Uhr	Chorprobe, Monika Schommer, 14-täglich, zurzeit ausgesetzt
	18:00 - 20:00 Uhr	Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat
	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
FREI TAG	10:15 - 11:45 Uhr	Rheumaliga
	14:00 - 17:00 Uhr	Schach-Gruppe, Thomas Gerhard
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 17:00 Uhr	Bingo-Gruppe, Gisela Berg
	15:00 - 17:00 Uhr	Skat-Gruppe, Fritz Esser



Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die im **Mai, Juni, Juli oder August** ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, finden am **16.7.** bzw. am **19.9.** die gemeinsamen Geburtstagsfeiern statt, zu denen wir die Jubilare schriftlich einladen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!

Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. ä., nach eigenen Wünschen bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgt das Team vom Willy-Hartmann-Saal nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

Anmeldung: Tel.: 02152 1494-12; 9:00 bis 12:30 Uhr

JULI

2026

Mittwoch 01.07. 10:00 Uhr

Donnerstag 02.07. 14:30 Uhr

Dienstag 07.07. 12:00 Uhr

Mittwoch 08.07. 09:00 Uhr

Dienstag 14.07. 12:00 Uhr

Mittwoch 15.07. 09:00 Uhr

Dienstag 21.07. 12:00 Uhr

Mittwoch 22.07. 14:30 Uhr

Donnerstag 23.07. 09:00 Uhr

Dienstag 28.07. 12:00 Uhr

Donnerstag 30.07. 17:00 Uhr

Dienstag 04.08. 12:00 Uhr

Mittwoch 05.08. 09:00 Uhr

Mittwoch 05.08. 09:30 Uhr

Dienstag 11.08. 12:00 Uhr

Donnerstag 13.08. 14:30 Uhr

Dienstag 18.08. 12:00 Uhr

Mittwoch 19.08. 14:30 Uhr

Mittwoch 19.08. 17:00 Uhr

Dienstag 25.08. 12:00 Uhr

Donnerstag 27.08. 12:00 Uhr

Dienstag 01.09. 12:00 Uhr

Mittwoch 02.09. 09:00 Uhr

Donnerstag 03.09. 10:00 Uhr

Sonntag 06.09. 14:00 Uhr

Dienstag 08.09. 12:00 Uhr

Donnerstag 10.09. 14:30 Uhr

Dienstag 15.09. 12:00 Uhr

Mittwoch 16.09. 14:30 Uhr

Dienstag 22.09. 12:00 Uhr

Donnerstag 24.09. 12:00 Uhr

Dienstag 29.09. 12:00 Uhr

„Tourenradeln – mit Heike Höltnen; Duisburg-Friemersheim (Museum St. Laurentius)

Vorbesprechung Frankreich-Reise

Reibekuchentag

Vorverkauf B&B: „Das Sauerland“ Freudenberg, Atta-Höhle (4. August, Th. Schielke), (s. S. 7)

Pfannkuchentag

Vorverkauf K&K: „Kröller-Müller-Museum“ Hooghe-Veluwe-Park (18. August, E. Steinhauer), (s. S. 7)

Reibekuchentag

Bingo für jeden

Vorverkauf 50Plus: „Keukenhof“ Dahliengärten (29. August, R. Terheiden), (s. S. 7)

Pfannkuchentag

Heimatschlemmen: „Wir grillen für Sie“ (s. S. 14)

Reibekuchentag

Vorverkauf B&B: „Die Eifel“ Monschau / Rursee (1. September, Th. Schielke), (s. S. 7)

„Tourenradeln – mit Heike Höltnen; Köln – Rückfahrt mit der Bahn

Pfannkuchentag

Vorbesprechung „Lüneburger Heide“

Reibekuchentag

Bingo für jeden

Vorbesprechung Rhodos-Reise

Pfannkuchentag

Heimatschlemmen: „Fischfilet“, (s. S. 14)

Reibekuchentag

Vorverkauf B&B: „Köln“ - Schokoladenmuseum / City-Bummel (6. Oktober, Th. Schielke), (s. S. 7)

Beschwingtes Frühstück mit Roland Zetzen (Anmeldung bis 27.08.2026, 12 Uhr, unter Tel. 02152 1494-12)

Handarbeitsbasar und Sonntagskaffee

Pfannkuchentag

Nachbesprechung Frankreich-Fahrt

Reibekuchentag

Bingo für jeden

Pfannkuchentag

Heimatschlemmen: Mediterrane Küche (s. S. 14)

Reibekuchentag

Heimatschlemmen 3. Quartal 2026

Wir bitten um Verständnis, dass der Kostenbeitrag bereits beim Kartenkauf bezahlt werden muss.
Anmeldungen persönlich im Servicebüro oder telefonisch unter 02152-1494-12



Donnerstag, 30. Juli 2026, ab 17:00 Uhr

Gutes vom Grill: Schweinesteak, Grillwurst, Geflügelschnitzel mit Salaten und Brot – 17,50 €

Anmeldung bis Donnerstag, 23. Juli 2026



Donnerstag, 27. August 2026, ab 12:00 Uhr

Fischfilet: mit Salzkartoffeln und Salatbeilage – 14,50 €

Anmeldung bis Donnerstag, 20. August 2026



Donnerstag, 24. September 2026, ab 12:00 Uhr

Mediterrane Küche: Bifteki mit Tomatenreis und Salatbeilage – 12,50 €

Anmeldung bis Donnerstag, 17. September 2026



Mittagstisch ...

... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr.
Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Kontakt: WHS-Serviceteam, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.si-kempen.de, in der Tagespresse, im Rathaus Kempen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.

persönlich sicher transparent
fair **Bestattungsvorsorge?**
verbindlich individuell bezahlbar

www.Bestattungen-Loschelders.de - 02152/2846

Reihe: „Vorträge
(nicht nur) für Senioren“

Schocken Sie den Anrufer – legen Sie einfach auf!

Ob „Schock-Anruf“, „Falscher Polizist“ oder Anruf der Bank: die Risiken lauern überall.

Wenn Sie jemand anruft und Sie unter Druck setzt, irgendetwas zu tun oder etwas herauszugeben, legen Sie einfach auf. Es ist schlichtweg unmöglich, dass es sich um einen echten Anruf, wie zum Beispiel die Polizei oder Ihre Bank handelt! Diese Anrufer wollen etwas von Ihnen erzwingen, was Sie normalerweise nicht tun würden. Bleiben Sie ruhig, legen Sie auf, es kann Ihnen nichts widerfahren!



Sprechen Sie mit Ihrer Familie und Ihren nächsten Angehörigen ab, wie diese sich im Notfall an Sie wenden werden und was Sie auf keinen Fall tun werden, selbst wenn sich die Stimme echt anhört.

Schon heute weisen wir auf einen Vortrag der Kriminalpolizei Viersen, Abteilung Prävention und Opferschutz, im Willy-Hartmann-Saal hin.

Merken Sie sich den Termin vor: Mittwoch, 28. Oktober 2026, 14:30 Uhr.

Weitere Informationen im nächsten SSP.



- Parkett - Verlegung ■ Landhausdielen
- Parkettaufbereitung ■ Vinyl-Designerplanken

LOYEN & ROGGE
PARKETT GmbH & Co. KG
Parkett zum Wohlfühlen.

André Rogge
Bahnstraße 62
47906 Kempen
Telefon 02152 8926661
Fax 02152 8926662
Email info@loyen-rogge.de
Internet www.loyen-rogge.de

BÄDER UND HAUSTECHNIK PÄPLOW (UG)

Zauberhafte Bäder ... und mehr



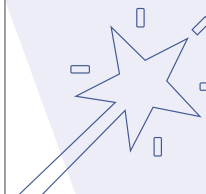
Wir bauen **Traumbäder** –
Bäder, in denen Sie sich wohlfühlen.

Wir rüsten auch Ihre Haustechnik
auf den neuesten Stand der Technik um –
zu attraktiven Konditionen.

Marktstraße 117, 47798 **Krefeld**
Telefon **02151 971897-0**

Max-Planck-Straße 15, 47906 **Kempen**
Telefon **02152 8925536**

info@baeder-paeplow.de
www.baeder-paeplow.de



Neues von der Kooperation mit der KGS Wiesenstraße

Das im vergangenen Jahr begonnene Projekt „Modellbahnbau“ ist nach wie vor aktiv. Wir werden im nächsten SSP ausführlich berichten.

Lesen verbindet Generationen“ – unter diesem Leitspruch startet zurzeit ein neues Projekt im Rahmen unserer Kooperation mit der Katholischen Grundschule Wiesenstraße. Interessierte und engagierte „Lese-Omas und -Opas“ engagieren sich bei der Leseförderung für unsere Jüngsten. Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich!

LESEN VERBINDET GENERATIONEN

Seniorinnen und Senioren unterstützen Grundschulkinder beim Lesenlernen

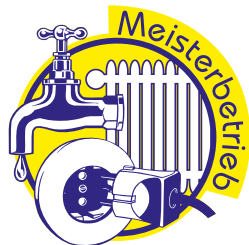


Interesse?
Melden Sie sich gerne im
SI-Servicebüro: 02152 - 149412



Heribert Welter

● Sanitär-,
Heizung-,
Elektro-
Installation



● Haustechnik
● Kanalnotdienst
● Notdienst

Telefon 0 21 52/51 2 92
Hotline 0172/21 15389

© luciano -stock.adobe.com



Pedelec-Kurs für Senioren

„Senioren extrem häufig in Pedelec-Unfälle verwickelt“

Laut Verkehrsstatistik der Polizei in NRW (it.nrw) ist der Anteil der Unfälle mit Pedelecs im Vergleich zu allen Fahrradunfällen von 2024 auf 2025 überproportional gestiegen. Während der Anstieg aller Radunfälle 7,3 % betrug, waren 11,1 % mehr Pedelec-Unfälle zu verzeichnen. Besorgniserregend ist vor allem die Tatsache, dass gerade bei den Pedelec-Unfällen der Anteil der über 65-Jährigen mit ca. 28 % besonders hoch ist.

Über Ursachen, Probleme und vor allem Vorbeugung informieren die Verkehrssicherheitsbeauftragten der Kreispolizei in einem speziell auf

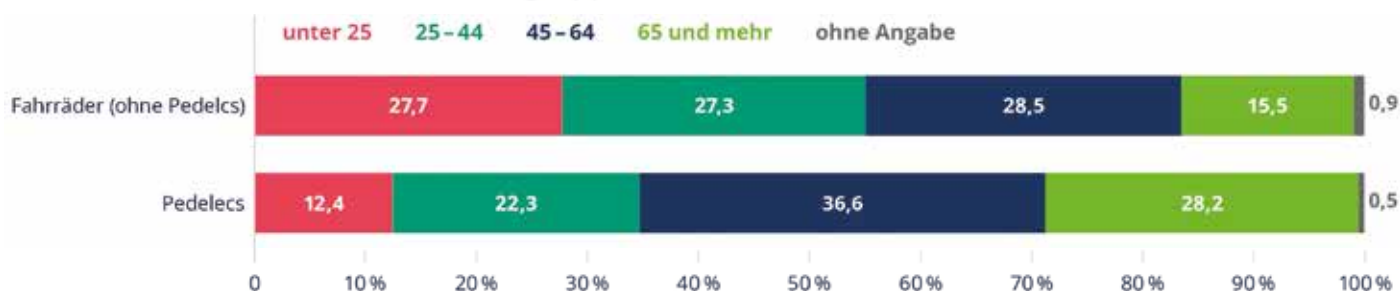
Seniorinnen und Senioren zugeschnittenen Kurs am Donnerstag, 20. August 2026, von 10 bis 13 Uhr.

Für die praktischen Übungen ist das eigene Pedelec mitzubringen; aus Sicherheitsgründen besteht eine absolute Helmpflicht.

Die Gruppengröße ist auf 12 Teilnehmer begrenzt; Mindestteilnehmerzahl ist 8.

Zur konkreten Planung ist eine verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 15. Juli, 12:00 Uhr im Servicebüro der SI, Wiesenstr. 59, oder telefonisch unter 01252 1494-12 erforderlich.

Verunglückte Fahrer/-innen oder Mitfahrer/-innen von Fahrrädern in NRW im Jahr 2025 nach Altersgruppen in Prozent



Grafik: IT.NRW



So war es auf Borkum

Moin und herzlich willkommen an Bord des „CVJM- Gästehaus Victoria Borkum“

Am 23.04.2026 starteten wir mit 40 lebensfrohen Seniorinnen und Senioren Richtung Borkum. Bus, Schiff und „Insel-Bähnle“ brachten uns sicher zu unserer Unterkunft, wo wir vom Hauspersonal Christina, Ulli und Markus herzlich empfangen wurden.

Das umfangreiche Programm unter dem Motto „Jeder kann, niemand muss!“ für unseren 14-tägigen Aufenthalt erfuhren wir am folgenden Morgen:

8.00 Uhr Frühstück, dann Frühsport „mit Gute-Laune-Lied..“

10.00 Uhr Entspannung, Relaxen, ...

12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Ausflüge, Besichtigungen oder Wandern mit „Einkehrschwung“

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Spieleabende, Shanty-Chor-Konzert und traumhafte Sonnenuntergänge!

Ein paar Eindrücke aus dem umfangreichen Programmangebot:

Im Heimatmuseum tauchten wir ins Wal-Leben ein, denn die Borkumer Männer waren früher alles gute Walfänger. Übrigens braucht ein Wal ein Jahr keine Nahrung, und der Pottwal hat keine Zähne.

Beim Minigolf und Boccienspiel entdeckten wir viele verborgene Talente und hatten viel Spaß.

Ein besonderer Nachmittag war das „Bergfest“ mit leckerer Ostfriesen- und Sanddorntorte. Und „Billa und Paul“ gaben den niederrheinischen Humor zum Besten. Natürlich wurde auch gesungen.

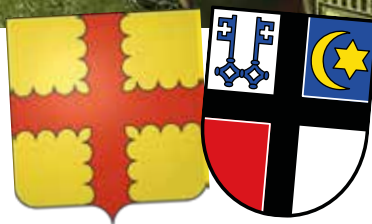
Der krönende Abschluss war der Galaabend „Ahoi und alle an Bord“ mit leckerem Fischbuffet, Seemannsgarn und Schiffer-Musik.

Wir sagen Danke für die sehr nette Gastfreundschaft und freuen uns auf ein Wiedersehen im Mai 2027 auf Borkum

Martina Wirth und Ute Kesselheim-Renkes, Reiseleiterinnen

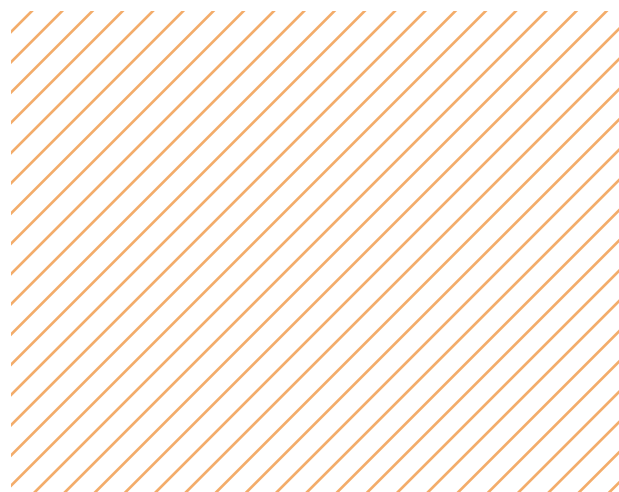


Rückblick: Besuch aus Wambrechies



Städtepartnerschaft wird von den Menschen getragen. So empfing die SI am 9. Mai zum wiederholten Mal französische Seniorengruppen und Vertreter der kommunalen Leitungsebene aus Kempens Partnerstadt Wambrechies.

Bei herrlichem Frühlingswetter war es ein Tag voll Freude und Herzlichkeit, getragen durch das Engagement der SI- Mitglieder und Freunde bei der Stadtführung, beim bunten Unterhaltungsprogramm und bei der Bewirtung im Willy-Hartmann-Saal. Stadtfest und Highland-Games luden zu Spaziergängen durch die Innenstadt, die Sehenswürdigkeiten von Kempen konnten besucht werden. Und wer nicht mehr so gut zu Fuß war, stieg in eine der bereit stehenden Rikschas. Es blieb also genug Puste und viel Zeit für Gespräche, um Erinnerungen auszutauschen und Pläne für die Zukunft zu machen. Die Einladung zum Gegenbesuch 2027 in Wambrechies ist bereits vorgemerkt.





-Ihre Meisterlackiererei an der Ecke-

Fahrzeugaufbereitung | Scheibenreparatur

SMART Repair | Hagelschäden- und Parkdellenentfernung

Unfallinstandsetzung | Lackierungen aller Art

Otto-Schott-Straße 1A - 47906 Kempen
 info@carclinic-kempen.de | Tel.: 0 21 52 - 95 72 24 4 o. 0151 20 63 15 72

www.carclinic-kempen.de

Rückblick auf das zweite Quartal 2026



© Fotos: SI

Das Frühjahr hat uns schon viele Sonnentage beschert – und dementsprechend fanden auch wieder viele Freiluft-Termine statt. 4 Radtouren, mehrere Tagesfahrten, der Besuch unserer französischen Freunde aus Wambrechies, „Borkum 1“. Und dazu noch unsere obligatorischen Saal-Veranstaltungen wie Mit-

gliederversammlung, der Handarbeitsbasar mit Sonntagskaffee, das „beschwingte Frühstück“ mit Roland Zetzen, drei leckere „Heimatschlemmen“ und und und. Genug der Worte, sehen Sie selbst, denn Bilder sagen mehr als 1000 Worte.



GETRÄNKE & SERVICE
GOERTSCHES

DESTILLERIE & WEINHANDLUNG

Vorster Straße 22
47906 Kempen
www.goertsches.de

Fon (0 21 52) 36 70
Fax (0 21 52) 36 50
info@goertsches.de





NICHT NUR für
SI-Mitglieder



ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Freitags
7:30-14:30
Samstags
8:00 - 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
telefonisch oder über whatsapp
01727334612
02152/149419

Haus Wiesengrund
Wiesenstraße 59
47906 Kempen

RUTH FEEGERS
ÄRZTLICH GEPRÜFTE
FUSSPFLEGE
im Haus Wiesengrund

Leistungen

- kürzen und formen der Nägel
- entfernen von Nagelhaut
- abtragen von Hühneraugen
- Hornhaut und Schrunden
- Schmerzlinderung bei eingewachsenen Nägeln
- beheben von Nageldefekten



Pflegen & Helfen

ambulante Dienste GmbH & Co. KG

NEU!

Seit dem 01.09.2024 ist unsere Beratung
auch auf der Vorster Str. 9 möglich.

Öffnungszeiten Vorster Str. 9:

Dienstag und Mittwoch von 10 - 13 Uhr
Montag, Donnerstag und Freitag nach Vereinbarung

Vorster Str. 10, 47906 Kempen
Tel.: 0 21 52 - 55 90 90 | info@pflegenundhelfen.de

www.pflegenundhelfen.de



Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n																				
Vorname/n																				
Geburtsdatum																				
Wohnort																				
Straße, Haus-Nr.																				
IBAN	DE																			
Telefon und E-Mail	Telefon:										E-Mail:									
Als neues Mitglied geworben von*																				

*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt zur Zeit noch 30 € pro Kalenderjahr/Person, bzw. bei unterjährigem Eintritt 2,50 € pro Monat/Person ab Beitrittsmonat. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat – s. u. – ausfüllen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B00000530905

1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Kalenderjahr und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

IBAN: _____ BIC: _____

2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____



„Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied nimmt der Werber automatisch für das laufende Halbjahr an der Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B, K&K oder 50Plus teil. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird zu Beginn des nächsten Halbjahres ausgelost und benachrichtigt.

dunkle Fläche auf Mond oder Mars	▼	deutsche Schauspielerin (Iris)	alte indische Gewichtseinheit	▼	keck, vorlaut	Abk. für Bundesgerichtshof	schweizerisches Flächenmaß	selten, knapp	norddeutsch für Hefe, Gärstoff	▼	Pädagoge	▼	Frauenname					
vorhersagbar	▶		▼			▼	▼	▼	griech. Küstenschaft	▶								
Stadt am Niederrhein (NRW)	▶				Schauder, Entsetzen	▶				8			Papierzählmaß					
▶		2							Wüste in Indien und Pakistan	▶		3	▼					
Machthaber, Fürst		Südostasiat (ugs.)		kaufmännisch: heute	 Die Thomas Apotheke Kempen an der Burg Thomasstr. 25 47906 Kempen Telefon: +49 (0)2152 2424 Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr					franz. Mittelmeerhafen		poetisch: Nadelwald						
Tele-voting-verfahren (Kzw.)	▶																	
▶																		
Fluss in Pommern, zur unteren Oder		span. Maler (Salvador)													früherer äthiop. Fürstentitel	▶		
▶															neunter Ton einer diaton. Tonleiter		Schwertwal	römische Quellnymph
				7									4					
sagenh. Gründerin Karthagos		bocksfüßiger Waldgeist		kleine, seichte Bucht	▼	süd-amerikanischer Goldhase	▼	scherzhaf: Prügel, Schläge	▼	Med.: erwachsen (lat.)	dt. Vizeadmiral (Reichsgraf von)		Teil des Armes					
Fahne	▶				1			Brausebad	▶									
Ureinwohner Japans	▶	6				Nebenfluss der Donau	▶			zwei Dinge, Menschen	▶							
als Anlage zugefügt			Drahtseil zum Ver-spannen des Masts	▶				norwegischer Autor (Jonas)	▶			chem. Zeichen für Nickel	▶					
▶						französisch: Osten	▶			german. Urmutter bei Wagner	▶		5					

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. September 2026 an:

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.

Redaktion SeniorenSpiegel

Wiesenstraße 59, 47906 Kempen

oder per E-Mail an: seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!

zu gewinnen gibt es eine B&B-,
50 Plus oder K&K-Tagesfahrt

Lösungswort der letzten Ausgabe: APOTHEKE

Die Gewinner werden benachrichtigt!



Das Leben kann sich so leicht anfühlen.

**Für die Liebsten vorsorgen.
Auf alles andere vorgehen.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen, auch zu Finanzen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Krefeld**