



# SENIOREN-INITIATIVE

Altenhilfe Kempen e.V.



**6. bis 15. Dezember 2023**

Die beliebte Reise nach Bad Wildungen, im Norden Hessens, bietet den Reisenden Entspannung und Natur pur an. Die Zeit im Gesundheitszentrum Helenenquelle ist für Ihre Erholung da. Genießen Sie die Themenwoche „Fit im Alltag“ oder „Wintersonne“ – auf jeden Fall fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



Link: [Helenenquelle Bad Wildungen](#)

Behandelt werden überwiegend alle Formen chronischer Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt auf Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates. Nach der ärztlichen Erstkonsultation freuen Sie sich auf die individuelle Betreuung und ein Fitness- und Gymnastikprogramm in der Turnhalle oder im Schwimmbad sowie Massagen, Wärme-/Lichttherapie und vieles mehr. Im Gesundheitszentrum werden auch schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich auf Sie abgestimmten Therapieprogramm behandelt. Gerne können Sie Ihre kassenärztlichen Verordnungen wie Krankengymnastik und Massage mitbringen, so dass diese in Ihrem Anwendungsplan integriert werden. Die Helenenquelle, nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt - so können Sie die Zeit zwischen den Anwendungen optimal nutzen - bietet zur Unterhaltung ein Hausprogramm wie Bingo, geführte Wanderungen u. v. m.; Ausflüge, Spaziergänge werden von der SI-Reiseleitung betreut.

10-tägige (Shuttle-)Busreise, Preis Standard EZ = DZ 850,00 €/Person, Komfort EZ 980,00 €, DZ 950,00 €/Person, VP, inkl. persönlichem Therapieplan, Freizeitaktivitäten.

Reiseinformation und -leitung: Rose Terheiden ☎ 02152 519983 ab 17:30 Uhr

Schriftliche Reiseanmeldung ab 16. Januar 2023 im Büro Senioren-Initiative, Carina Großmann,

☎ 02152 1494-13.